

《十一世班禅

走向世界：写在十一世班禅大师坐床20周年之际》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2016年01月10日

开本：16开

纸张：纯质纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508656564

编辑推荐

《十一世班禅 走向世界》编辑推荐：*主席在2015年6月接受十一世班禅拜见时表示，希望班禅继承藏传佛教爱国爱教的光荣传统，积极开展教义阐释,弘扬藏传佛教教义中的扬善抑恶、平等宽容、扶贫济苦等积极思想。精进学修，不断提高宗教学识和道德修养，学习人类一切文明成果和现代科学文化知识，不断开阔自己的眼界和胸襟。

中央领导和中央统战部领导多次表示，班禅自坐床以来，刻苦修行，佛学造诣日益精进，政治上坚定成熟，文化素养稳步提高，言谈举止庄严得体，待人处事谦虚和平，影响力进一步扩大，展现出藏传佛教大活佛的良好风范。本书可说是对此评论的一个注释和细化。

作者用了一年多的时间，七易其稿，写出本书，并被中央统战部列入了十一世班禅坐床20周年庆典活动计划。

本书图文并茂，首次为世人提供一个全面了解十一世班禅额尔德尼·确吉杰布大师的视角，作者通过与大师接触的点滴，从生活细节中描述了十一世班禅的智慧和品格、知识和学养，展现了这位“90后”大活佛的现代化、国际化风范，全面呈现了大师的宗教领袖形象。

内容简介

《十一世班禅 走向世界》以图文的形式，首次全面描述十一世班禅额尔德尼·确吉杰布大师的智慧和品格、知识和学养，以及他对活佛的使命、目标、梦想的看法。作者记录了与十一世班禅大师相处的日常点滴，并亲身感受到班禅大师对党和国家的热爱、对爱国爱教历史责任的担当以及班禅大师对人的亲和、对佛教的深刻理解和对世界的关怀，也表现了班禅大师反对分裂国家破坏民族团结行为的严正态度和反邪教的鲜明立场。书中，十一世班禅针对当下，提出了内心科学的概念，对当今外物科技、环境和人类普遍道德水准做出了评价，提出了如何建立强大的内心世界的新观点，展现了班禅大师爱国爱教、护国利民，慈悲为怀，利益众生的“藏传佛教大活佛的良好风范”。

作者简介

作者：张飙 中国书法家协会第四届驻会副主席，第五、六届顾问。军地书画研究院院长、当代名典书画院院长、和平世界书画院院长。

中国环境文化促进会副会长，中华海外联谊会常务理事，中国宋庆龄基金会理事，中国报告文学研究会理事，中国国际交流中心理事。

曾任《中国青年报》副总编辑、《科技日报》总编辑、《中国艺术报》社长；中国纪实文学研究会副会长。高级记者，享受国务院特殊津贴。

获“全国优秀报告文学奖”、“首届郭沫若文学奖”。获“首届全国优秀新闻工作者”

称号。六次获中国新闻奖。

目录

一、引子

一场突如其来的雨和一次难忘的晚餐 / 2

二、关于活佛、佛法、佛教

活佛不只是个名号，更重要的在于功德 / 14

活佛的使命目标和梦想 / 23

教人向善永远不会错 / 39

佛教不是迷信 / 49

三、关于外物科技：加速发展，也加速灭亡

佛的一个不幸的预言成了现实 / 72

现在是人类发展的**的时期，也是物种大规模灭亡的时期 / 77

生产规模的发展，带来了环境的污染、良好生态的消亡 / 79

技术发展提高了效率，也使手工工艺、民间艺术消亡 / 85

一场突如其来的雨和一次难忘的晚餐 / 2

二、关于活佛、佛法、佛教活佛不只是个名号，更重要的在于功德 / 14

活佛的使命目标和梦想 / 23教人向善永远不会错 / 39佛教不是迷信 / 49

三、关于外物科技：加速发展，也加速灭亡佛的一个不幸的预言成了现实 / 72

现在是人类发展的**的时期，也是物种大规模灭亡的时期 / 77

生产规模的发展，带来了环境的污染、良好生态的消亡 / 79

技术发展提高了效率，也使手工工艺、民间艺术消亡 / 85

生活条件比任何时期都好，人和人的交往却更少 / 88

物质条件越来越好，道德水平越来越低 / 90

四、关于内心科学：物欲横流的时代，更需要强大的内心世界来指导行动

佛学现在也遇到了严峻的挑战 / 96内心科学，核心是心 / 99

虚与实：学习掌握世俗知识，为人们排忧解难，离苦得乐 / 110

善与恶：以爱他之心助人总得善报，以爱己之心害人必得恶果 / 114

穷与富：贪心不足永远穷，乐于助人永远富 / 119看破放下随缘 / 123

五、关于国家、西藏和人民我热爱祖国的每一块土地 / 132弘扬藏传佛教的途径 / 138

民族团结永远记在心中 / 144身体力行，服务社会，造福人民 / 146

我时时意识到我的责任：爱国爱教，护国利民 / 156

六、结束语：走向世界给世界带来惊喜 / 162

附录：十一世班禅大师讲话文稿题词摘句（共九十九条） / 167

后记 / 178

[显示全部信息](#)

前言

一场突如其来的雨

和一次难忘的晚餐

那是一个永远难忘的日子。

都说水是生命的本源，那一天的下午5点钟，忽然下起了大雨。后来我才想到，那可能是上天给我的启示，让我有了写作本文的愿望。

佛说，世界上的一切事情都是一个“缘”字。我能够认识十一世班禅额尔德尼·确吉杰布大师（以下简称班禅大师），缘起应该说是“书法”。据有关部门的同志说，班禅大师酷爱中国书法艺术，我是被通知来和班禅大师一起研究切磋书法的。

在有关部门的安排下，2012年8月5日，我中午到达日喀则，下午就去德庆格桑颇章（颇章，藏语中是宫殿的意思），这是班禅大师在日喀则的住所，

也有人称其为“行宫”或“新宫”。一场突如其来的雨和一次难忘的晚餐

那是一个永远难忘的日子。都说水是生命的本源，那一天的下午5点钟，忽然下起了大雨。后来我才想到，那可能是上天给我的启示，让我有了写作本文的愿望。

佛说，世界上的一切事情都是一个“缘”字。我能够认识十一世班禅额尔德尼·确吉杰布大师（以下简称班禅大师），缘起应该说是“书法”。据有关部门的同志说，班禅大师酷爱中国书法艺术，我是被通知来和班禅大师一起研究切磋书法的。

在有关部门的安排下，2012年8月5日，我中午到达日喀则，下午就去德庆格桑颇章（颇章，藏语中是宫殿的意思），这是班禅大师在日喀则的住所，

也有人称其为“行宫”或“新宫”。

日喀则的天空，刚刚还是蓝宝石般蓝的天，雪山上雪般白的云，可就在我们到达德庆格桑颇章的大门口时，下起了雨，真是突如其来的暴雨。致使我们在大门洞里等了好一阵，等雨小一点时才去拜见班禅大师。在门洞里望着天地连起来的雨幕，我不知道，这突如其来的洁净的天水，是不是在向我预示着什么。

班禅大师留我们吃晚饭，雨仍然不停。颇章的饭厅和班禅大师的住所之间，有二三十米的距离是露天的。走到班禅大师住处的门口，我毫无准备地看见了动人的一幕。

雨还在下着，班禅大师吩咐了一声，有人取来了一把伞。班禅大师接过来，递给他的一位老师，说：“老师打上伞吧。”说完，班禅大师自己就冲进了雨里。

这就是我们的佛教领袖，十一世班禅额尔德尼·确吉杰布。把伞递给了他的老师，自己冒雨前行。（后来听说，那把伞是前世班禅大师用过的伞，用了这伞，会得到前世班禅大师的护佑。）

既然是来切磋书法艺术，吃晚饭的时候，也就说起了一些书法展览。很自然地，也就说起了我刚刚办过的《辛亥革命人物赋》书法展览。班禅大师忽然说：“许多人办的展览，都是新民主主义时代的事情，只有辛亥革命人物赋，是民主主义革命时代的事。那些人很伟大。”是的，2012年5月底，我把自己所撰的《辛亥革命人物赋》写成了书法，在全国政协礼堂展览，有关部门也请班禅大师来看了，班禅大师看得很仔细，对其中的辛亥革命志士的事迹也很感兴趣。

但是，在看过我这次展览的那么多人中，只有班禅大师一个人和我谈起了民主主义，也只有班禅大师一个人，从不同的历史阶段来分析了展览！

那天晚上，我久久未能入睡。那场雨和那把伞；一个展览和一个历史阶段……他们在我脑中萦绕着，22年的记者生涯积累起来的新闻素养，忽然在脑中形成了一句话：“我应该写写班禅大师！”

佛说，世上万般，有因有果。我想，这雨这伞，这句话，就应该是我写这篇文章的“因”。“写写班禅大师”，这个想法让我很激动。我当过22年记者（我的技术职称是高级记者），当过三家新闻单位的领导。我给青年记者讲课的时候，经常讲“要特别珍惜你想写东西时的冲动”。所以，就算我现在并不是记者，已经退休几年了，仍然为我有“写写班禅大师”的想法而激动。

是的，能够有和班禅大师一起研究切磋中国书法艺术的机会，这已经是很大的缘分了。在和班禅大师一起学习研究切磋中国书法艺术的同时，确确实实也有了近距离深入了解班禅大师的机会。我想，这天产生的“写写班禅大师”的冲动，除了那场雨和那把伞、一个展览和一个历史阶段外，这些年对班禅大师的了解也是更深的原因。

从有这个想法，又两年过去了。这两年里，我依然有时会 and 班禅大师在一起研究书法艺术。书法所涉及的内容非常广泛，在写字的过程中听到班禅大师的谈论内容也就相当广泛。写唐诗宋词和传统名句，班禅大师会谈到对传统文化的理解；写佛教内容，班禅大师会谈及佛教教义、佛学理论。时间一长，班禅大师对佛教、科技、环境、国家、人民、众生自然而然地流露出来的各种想法，我知道的越来越多。于是，我就把这些记下来，一点一滴，我对班禅大师的理解慢慢加深了。接着，我又把报刊上有关班禅大师的报道都找到，也进行了研究，班禅大师的形象在我脑中也慢慢越来越丰富。

但是当时我并没有想到，这篇文章会断断续续写了两年。写写班禅大师其实也很困难，因为我对佛教、佛学的认识很不够。常常在动笔后，不知道怎样表达班禅大师的思想，于是就又停了下来。但是想到2015年是班禅大师坐床20周年的时候，我终于下了决心，就把我日常见到的、听到的、看到的班禅大师记录下来。刻苦修行、佛学造诣日益精进、文化素养稳步提高、言谈举止庄严得体、待人处事谦虚平和、展现出了良好风范的藏传佛教大活佛，正在满怀信心地走向世界，这就是我看到的班禅大师。

我想，尽管我看到的班禅大师并不一定全面，对班禅大师的思想表达得也不一定准确，但是也可以给世人提供一个认识班禅大师的视角。

想通了这一点，终于动笔写完初稿，已经是2014年的九月初。这一天我又到了日喀则。在海拔3800多米的日喀则，这一夜，我睡得很沉，很稳。

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

活佛不只是个名号，
更重要的在于功德

关于班禅大师的传说，我听到过很多。这些传说大概可以分为两大部分：一部分是说班禅大师天具异禀，他身上显现出的种种灵异，说明他确实就是十世班禅转世而来；另一部分是说班禅大师的聪明智慧。关于灵异的部分，我多是间接听来的，也有的见诸过报端。而属于智慧部分的一些事，有些是听得比较直接的。

比如说，班禅大师刚刚被认定为转世灵童后，到北京来，受到中央主要领导的接见。之前，班禅大师的随行人员也向班禅大师介绍了有关礼仪事项。可是在会见时，服务人员送上了一块热的小毛巾。这下随行人员有点紧张，因为没有人告诉过班禅大师小毛巾的用法。当时才仅仅5岁的班禅大师，坐在领导旁，不慌不忙，先不动毛巾，而是看领导怎么用。领导很自然地拿起毛巾，因为有点烫，抖了一下才擦脸擦手。班禅大师看得很仔细，于是也拿起毛巾，先抖一下，再擦脸擦手...

...

再比如说，到北京后，在学习汉字时，老师从*简单的字教起。一次老师讲了“开”字，说这是“开门的开”，班禅大师就写了一个“关”，说这一定就是“关门的关”。老师问，是学过吗？班禅大师说，没学过，但是在电梯里看到过这两个字，既然这个是“开”，那个就应该是“关”.....

记得1995年的年底或1996年的年初，我在电视上看到了班禅大师的坐床典礼，没想到一个来自高原牧区的孩子，在坐床时，法相庄严，雍容大度，俨然活佛气象。我当时就惊叹：十世班禅真有了继承人了！接着，又在电视上看到中央领导接见班禅大师的新闻。班禅大师给领导敬献哈达，领导弯腰接过，还没直起腰来的时候，班禅大师的小手就已经伸出来准备握手了，引得领导高兴地笑了。

我当时真的很感动。想到爱国爱教的十世班禅大师有了继承人，还写了一首诗：“金霞千道绕菩台，万朵莲花映日开。六岁灵童佛气象，爱国护教又归来。”（在2009年我在北京举办书法展、2011年在拉萨办书法展时，这首诗曾两次写出来展出）。

在和班禅大师聊起这些往事时，我说，班禅大师确实是真正的、注定的活佛，藏传佛教有这样的领袖，有这样的代表人物，真是一种幸运。

班禅大师笑了，说，其实活佛不只是个名号，更重要的在于功德。

接着，班禅大师进一步说，宗教领袖，不是起一个名字而得来的，而是要以实际行动弘扬佛法和普度众生做出贡献，才能称之为宗教领袖。

对此，班禅大师解释说，弘扬佛法，首先是修行。自己必须在佛学的修行上努力，研究佛法、传播佛法，并应该有关于佛法的论述著作。而普度众生，很重要的就是要在护国利民方面做出卓越贡献。活佛不只是个名号，更重要的在于功德

关于班禅大师的传说，我听到过很多。这些传说大概可以分为两大部分：一部分是说班禅大师天具异禀，他身上显现出的种种灵异，说明他确实就是十世班禅转世而来；另一部分是说班禅大师的聪明智慧。关于灵异的部分，我多是间接听来的，也有的见诸过报端。而属于智慧部分的一些事，有些是听得比较直接的。

比如说，班禅大师刚刚被认定为转世灵童后，到北京来，受到中央主要领导的接见。之前，班禅大师的随行人员也向班禅大师介绍了有关礼仪事项。可是在会见时，服务人员送上了一块热的小毛巾。这下随行人员有点紧张，

因为没有人告诉过班禅大师小毛巾的用法。当时才仅仅5岁的班禅大师，坐在领导旁，不慌不忙，先不动毛巾，而是看领导怎么用。领导很自然地拿起毛巾，因为有点烫，抖了一下才擦脸擦手。班禅大师看得很仔细，于是也拿起毛巾，先抖一下，再擦脸擦手...

...

再比如说，到北京后，在学习汉字时，老师从*简单的字教起。一次老师讲了“开”字，说这是“开门的开”，班禅大师就写了一个“关”，说这一定就是“关门的关”。老师问，是学过吗？班禅大师说，没学过，但是在电梯里看到过这两个字，既然这个是“开”，那个就应该是“关”.....记得1995年的年底或1996年的年初，我在电视上看到了班

禅大师的坐床典礼，没想到一个来自高原牧区的孩子，在坐床时，法相庄严，雍容大度，俨然活佛气象。我当时就惊叹：十世班禅真有了继承人了！接着，又在电视上看到中央领导接见班禅大师的新闻。班禅大师给领导敬献哈达，领导弯腰接过，还没直起腰来的时候，班禅大师的小手就已经伸出来准备握手了，引得领导高兴地笑了。

我当时真的很感动。想到爱国爱教的十世班禅大师有了继承人，还写了一首诗：“金霞千道绕菩台，万朵莲花映日开。六岁灵童佛气象，爱国护教又归来。”（在2009年我在北京举办书法展、2011年在拉萨办书法展时，这首诗曾两次写出来展出）。

在和班禅大师聊起这些往事时，我说，班禅大师确实是真正的、注定的活佛，藏传佛教有这样的领袖，有这样的代表人物，真是一种幸运。

班禅大师笑了，说，其实活佛不只是个名号，更重要的在于功德。

接着，班禅大师进一步说，宗教领袖，不是起一个名字而得来的，而是要以实际行动弘扬佛法和普度众生做出贡献，才能称之为宗教领袖。

对此，班禅大师解释说，弘扬佛法，首先是修行。自己必须在佛学的修行上努力，研究佛法、传播佛法，并应该有有关佛法的论述著作。而普度众生，很重要的就是要在护国利民方面做出卓越贡献。

对于“护国”，班禅大师说，就是要维护社会的稳定，维护社会的发展。因为只有社会稳定和发展了，人民才有好日子过。境外有些人，对我说社会稳定和发展不理解，说了一些闲话。难道他们在外国就天天鼓动那里不稳定、在那里闹事吗？要真是那样，那里的政府也不会允许他们长期在那里了。那为什么我们这里就不能说维护稳定和发展呢？关于利民，班禅大师说，大体是两个方面的，一是物质，一是精神。物质方面，其实和社会发展、社会公平很有关系。精神方面，应该是以佛法教义安慰众生心灵，使他们达到心身清净，得到解脱。

班禅大师又强调说，宗教领袖的称谓可不是轻易就能得到的，需要在弘扬佛法、护国利民方面做出贡献。像我的前世，他就是藏传佛教界的杰出领袖。我也会向这个方向继续努力。我有一次问过班禅大师，金瓶掣签时，你只有5岁，当时是什么样的想法？

班禅大师说：当时一下子就感觉很重大的历史使命落在了我的肩上，没有别的想法。后来知道了，继承历代班禅大师的优良传统，这是历史和现实赋予我的重任。其实很早就有人称呼我是宗教领袖，那不是说我很厉害，主要就是我有班禅的封号而已。而班禅这个封号，就是由于历代班禅的丰功伟绩而得来的，我也将要努力做一个名副其实的历代班禅的继承者。

我其实是很疑惑的。“重大的历史使命”对于一般的成年人都可能很难承受，更何况是5岁的高原牧区儿童？

班禅大师出生于西藏那曲地区嘉黎县嘉黎乡一户普通的藏民家庭。嘉黎县地处那曲地区东南部、唐古拉山与念青唐古拉山之间，平均海拔是4500米，名副其实的高原、边远地区。在被金瓶掣签认定为是十世班禅转世灵童真身之前，他一直在这个高原边远地区生活。但是，他的表现却又确实实很不“普通”。

认定十世班禅转世灵童的金瓶掣签仪式是1995年11月29日举行的。前一天，一些亲属很关心地对班禅大师说，你今天晚上要多多祈祷，祈祷佛祖保佑明天你中签。班禅大师笑着回答说：“你们不用担心，明天肯定是我！”金瓶掣签从早上5点开始，到6点钟剃度完成，这一个小时内经历了他一生中*重大的身份变化。据很多当时在场的人说，班禅大师当时非常镇定自若，有位在现场亲历的人士说，他当时感觉班禅大师就是为此而生的。从班禅大师以后的表现看，他真的或许就是带着使命来的。

为了这一重大的历史使命，为了能够真正成为名副其实的活佛，班禅大师已经度过了近20年的正规严谨繁忙辛苦的读经修法生活。从清晨六点半起床，拜释迦牟尼佛像，诵经；到上午念经、学经、辩经，再到下午晚上或学经或学习藏文汉文和现代文化科学知识，每天的安排都很满。有限的一点休息时间，又常常被一些社会活动占用。近20年这样的生活，会不会也有感到累的时候呢？

班禅大师说，为了成为名副其实的活佛，对佛教的教义、经文的学习是非常必要的，这也是我使命的需要，我必须很努力地学习，这方面的积极性很高，也不感觉到累。而语文、英语、数学、电脑、科学知识，既是时代的需要，也是我感兴趣的。凡是做自己愿意去做的事，应该都不会累吧。

我想，这或许就是孔夫子说的，“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”？

我说，班禅大师的经师、教文化课的老师都夸班禅大师是一个好学生，和班禅大师有较多接触的工作人员也都说班禅大师的悟性高、学习刻苦，班禅大师学习比别人快，领悟快、记忆快，有的课程，别人要学一年，班禅大师半年就完成了。我回忆起2008年的春节，那是我**次在公开场合听班禅大师的讲话。他没有稿子，即席侃侃而谈。短短几分钟的讲话，讲到了国家的进步，讲到了56个民族的团结，讲到了发展，讲到了自己的学习，更没有忘记传统节日的祝福。他思路清晰，口齿清楚，讲得很有亲和力。这哪里是一个18岁的青年能够达到的水平呢？坐在我旁边的一位藏族博士生导师当时听得激动万分，连声说：这是真正的班禅大师！这是我们的班禅大师！

我说，大家都说班禅大师的智慧，真的和别人是不一样的。

班禅大师说：我并没有感觉到有这种情况，我觉得我和别人一样，而且，我觉得我做得还远远不够，因为佛教理论就像大海一样，博大精深，必须依靠顽强的毅力去学习，我必须潜心修行。如果说和别人有不一样的话，那就是我时刻感觉到我的使命，这使命既是压力，也是动力。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)