

# 《形意拳器械技击功法（第五集）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787537725866

丛书名：国术丛书.第6辑

## 内容简介

本书内容丰富，是中华民族传统武术中的重要组成部分。它创始于明末清初，流传至今已三百多年的历史，与八卦掌、太极拳并称为“内家拳”。

形意拳经历代武术家的辛勤研练，其拳法与理论不断得到充实和完善，形成世人瞩目的优秀拳种。它风格独特，技理兼备，追求技击与健身相融，崇尚拳理与哲理统一，蕴周易之要义，涵医道之精髓。形意拳外形上模拟鸡、虎、龙、蛇、猴、鹰、熊、马、燕、鹤、鲑、鼉十二种飞禽走兽之形，拳法上则以劈、蹶、崩、炮、横为基本拳法，还包括徒手对练、器械对练，双兵、软兵，养生技击功法等。

## 作者简介

房丹才，江苏省徐州市人，从小习武，偏爱形意、八卦、太极拳术。拜南宗武学大师王秀山先生为师，系统学习内家拳械套路与功法拳理。先生通易经、精武学乖，彭祖导引养生术，摔拿点打技法精湛，神韵独特，功力过人。先生穷毕生精力研习内外家武术和养生术，尤对内家武术和养生术有独到的见解。

先生为内家武术爱好者，为集百家优秀于一堂，自1965年，走遍祖国名山大川，访师拜友数十年如一日，搜集形意、八卦、太极拳械套路与功法，痴心探索、苦苦寻访内家拳真谛。寻访中有幸遇到许多高境界修行的前辈、武友，赐教拳械与功法，如获珍宝，潜心研习，集精弃糟，日积月累，内家拳面目渐清。为使内家武术发扬光大，先生集百家之长。扬百家之威，修为乃奇人奇功，可称一代大师。

## 目录

第一章 形意拳八方歌诀

第二章 形意拳技击百法一路

第一节 劈拳

第二节 蹶拳

第三节 崩拳

第四节 炮拳

第五节 横拳

第三章 形意点金拳

第四章 形意青幽剑

第五章 形意三元刀

第六章 形意指路刀

第七章 形意西域条子

第八章 形意柳叶朴刀

第九章 形意拦马槌

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)