

《拯救家庭》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787811245110

编辑推荐

有些家庭矛盾，看似是父母和孩子之间的事，其实在他们的背后，反映出的却是两个家庭之间的经验冲突。又比如长期经历父母冷战的孩子，他们在这种不良的家庭关系里长大成人，可是，那种“阴云”并没有真正散去。他们会把这种无奈和抱怨发泄在后来的家庭关系中。因此，对待烦恼，不是回避或转移，而是要正视，看看它到底是从哪来的。烦恼也是一种能量，如果不为你所用，就会伤害到你。只有转化——把核武器变成核电站，把TNT转化为节日的礼花……那时，你便真正实现了“烦恼即菩提”。

[点击免费阅读更多章节：拯救家庭](#)

内容简介

当今流行的心理咨询、心理治疗方法大多来自西方，但对于拯救中国的家庭，就如同西餐之于国人。针对这种现象，《拯救家庭》从夫妻、亲子、手足三个方面，阐述了中国式家庭治疗的基本内容。

本书所举案例均本着源于生活、高于生活的原则，也均为作者平日心理咨询的积累。书中所涉咨询师均指代作者，但出于心理咨询中“尊重案主隐私权”的原则，案主姓名均为虚构。

作者简介

游涵，40年前生于北京，祖籍辽宁，被父亲称为墙头草的中学生，被母亲称为最听话的小大人，被妹妹称为最体贴的哥哥，被夫人称为最有个性的男人，被儿子称为最理解小孩子的爸爸，被领导称为最不成熟的下属，被老同学称为变化最大的同窗，被刘墉称为没上过美术学校的漫画家，为

目录

上编 夫妻关系

引言

一、新婚期的磨合

（一）蜜月初婚

（二）第二次选择

二、调整关系莫惧变化

三、不和谐的性源于受伤的心灵

(一) 老公，我曾经被“鱼刺”卡过

(二) 老婆，我最怕你成天教训我

四、夫妻间的权力较量

(一) 回避妻子源于力不从心

(二) 宁死不屈不适用于家庭关系

(三) 妻子的强势把丈夫推出家门

五、夫妻不和为哪般

(一) 孩子

(二) 老人

(三) 工作

(四) 电脑

(五) 时间

(六) 亲友

(七) 宠物

(八) 习俗

六、恐惧婚姻

(一) 父母没有教我如何去爱

(二) 怕太太，因为我认为自己有罪

七、把子女当成“人质”的夫妻

八、为夫妻关系套层“保鲜膜”

(一) 面对七年之痒

(二) 夫妻沟通，相互“搔痒”

(三) 用心体会爱人的需要

(四) 欣赏爱人，用心体会

(五) “跳出来”看夫妻关系

中编 亲子关系

引言

一、到岁的符号思维形成“天性”

(一) 破胎而出

(二) 哺乳期

(三) 肺活量

二、到岁的家庭经验成为孩子的人生大纲

三、让爱好(兴趣)成为专业或事业

四、培养孩子的自信心和责任感

(一) 自信离不开父母的关注

(二) 优等生为什么成了挫败者

五、病态家庭关系对孩子的伤害

(一) 残缺的家庭

(二) 父母的傀儡

(三) 冷战中长大的孩子

(四) 不一样的爱

- 六、病态父母对孩子的心理影响
 - 七、从幼时经历看后天成长
 - (一) 暴力的阴影
 - (二) 来自父母童年的伤痛
 - (三) 心理疾病的家族遗传与弥合
 - 八、家庭教育要符合成长规律
 - (一) 相信孩子的智慧
 - (二) 被送走的孩子
 - 九、让孩子成为自己
 - (一) 被扭曲的性别
 - (二) 家庭“冷”暴力
 - 十、为童年痛哭——哭泣疗法
 - 十一、亲子互动中的生活细节
- 下编 手足关系
- 引言
- 一、兄弟姐妹中可能会出现一个牺牲者
 - 二、重男轻女的后果
 - 三、“未了事件”造成的委屈
 - 四、各司其职
 - 五、手足间截然相反的表现预示家庭危机
 - 六、暗恋长辈的原因
 - 七、通过家庭心理剧平衡手足关系
 - (一) 展示家庭关系
 - (二) 医治手足创伤
- 跋

在线试读部分章节

1上编 夫妻关系

第1节：引言(1)

第2节：引言(2)

第3节：新婚期的磨合(1)

第4节：新婚期的磨合(2)

第5节：新婚期的磨合(3)

第6节：新婚期的磨合(4)

第7节：调整关系莫惧变化

第8节：不和谐的性源于受伤的心灵...

第9节：不和谐的性源于受伤的心灵...

第10节：不和谐的性源于受伤的心...

第11节：夫妻间的权力较量(1)

第12节：夫妻间的权力较量(2)

第13节：夫妻间的权力较量(3)

第14节：夫妻间的权力较量(4)

第15节：引言

第16节：0到3岁的符号思维形成“ ...

第17节：0到3岁的符号思维形成“ ...

第18节：0到3岁的符号思维形成“ ...

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)