

《《为婚姻立界线》》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年10月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787807478898

编辑推荐

如果你感觉缺乏自我主权，解决之道不是在学习怎么掌控别人，而是学会自制，这是圣灵的九种果子之一。

我们将此书分为几个部分。第一部“了解界线”帮助你温故知新，论及如何在婚姻中以及在你个人身上应用立界线的原则。第二部“在婚姻中设立界线”谈到两个独立个体在婚姻中连结的必要性，婚姻界线的基本要件，以及夫妻二人如何共同针对旁人及外来的影响设立界线。第三部“解决婚姻中的冲突”则描述六种冲突形态，并分别就接受或是抗拒的配偶分析如何向他们划定界线。第四部“婚姻界线的迷思”是关于普遍误用或滥用界线的一些常见现象。这几个部分都提供给你许多实例及建议，帮助你将界线的原则应用在婚姻生活中。

内容简介

婚姻——两个独立个体，才能结合，成为一体！

只要当你与配偶彼此了解并尊重对方的需要、选择与自由，才能自愿地付出，并彼此相爱。《为婚姻立界线》一书提供了你所需的指导。得奖畅销作品《过犹不及》的知名作家与辅导专家亨利·克劳德与约翰·汤森德，教你如何将立界线的原则应用在婚姻生活中。

这本众人企盼许久的佳作，帮助你更深地了解婚姻中的摩擦、伤害与背叛——并超越这些，实现双方所渴望的彼此关怀、互重互信。

目录

前言 佳偶？怨偶？——两对夫妻的故事

第一部 了解界线

第1章 界线到底是什么？

界线的重要性

所有权

责任

自由

界线的铁三角

保护

自制

界线的例子

第三者的协商

第2章 在婚姻中应用界线的十律

- 第一律：因果律
- 第二律：责任律
- 第三律：能力律
- 第四律：尊重律
- 第五律：动机律
- 第六律：评估律
- 第七律：积极律
- 第八律：嫉妒律
- 第九律：活动律
- 第十律：显露律

第3章 向自己说不，让你更可爱

没有人想要读的一章

除去眼中的梁木

掌握自己的人生

作为“好人”的配偶

不可有双重标准

让配偶自由

为自己的性格立界限

是过程，非完美

切勿扮演上帝的角色

否认自己的本相

从关系中退缩

缺乏责任感

自我中心

论断

控制欲

界线的形式多样

为我们的控制欲立界线

第二部 在婚姻中设立界线

第4章 二人才能成为一体

两个人！！

彼此互补？还是彼此成全？

婚姻无法成全的地方

成年人为自己的产业负责

要求对方为自己负责

看重自己及配偶的产业

明白“你不是我”的道理

珍惜对方的存在

成年人尊重彼此的自由

第5章 你看重什么就得到什么

有史以来最糟的价值

结语

第6章 价值观1 爱你的配偶

更深地认同配偶

让对方过得更好

爱配偶如同爱自己

委身

行为

远景

第7章 价值观2 诚实

参考原则

更深的亲密感

欺骗有理

第8章 价值观3 忠诚

为何分道扬镳

没有借口

第9章 价值观4 怜悯与饶恕

第10章 价值观5 圣洁

第三部 解决婚姻中的冲突

第11章 三人行不行？

外界影响内在

为何容不下第三者？

割舍便是保护

外界不一定是第三者

第三者是婚姻挣扎的征兆

亲密感也可能促成第三者

填满真空

不知道自己的限制

对婚姻习以为常

与外人立界线

无法生活在歧异中

避免冲突

第三者的种类

第12章 六种常见的冲突

冲突一：其中一方犯罪

冲突二：一方的不成熟或破碎

冲突三：双方都没错的伤害

冲突四：偏好相左

冲突五：个人欲望VS整体需要

冲突六：已知与未知的问题

第13章 喜爱界线的配偶

第14章 抗拒界线的配偶

界线也会不受欢迎

因应界线之苦的态度取决于性格

越界的一方如何醒悟
无知并非性格问题
先自我省察
抗拒界线的原因
特定状况下的例外
若是性格问题，就要费心了
你的行动清单
尊重你的配偶
处理愤怒与冲突的升高
第四部婚姻界线的迷思
第15章 避免在婚姻中误用界线
为了错误的因素受苦
为逃避成长而立界线
界线与离婚
结语

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)