

# 《青少年心理健康教育应急必备--《驾起命运之舟——优良性格的塑造》》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：135000

印刷时间：2013年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787110077528

## 内容简介

李百珍、李焕稳、张漪所著的《优良性格的塑造（青少年心理健康教育应急必备丛书）》帮助青少年朋友正确面对紧急事件，学会心理自助，促进个人的成长进步是该丛书的宗旨——介绍心理学的相关知识，并引导青少年用心理学的科学知识分析自己的心理现象，解决遇到的心理难题，使自己健康、快乐地成长。我们期望在这套丛书的帮助下，使每位青少年朋友能够掌握有效的应急措施，进而塑造出良好的个性心理素质：积极向上、有自信、会学习、耐挫折、乐观开朗、善于交际、意志坚定……

## 作者简介

李百珍天津师范大学心理学教授，兼任天津市心理卫生协会副理事长等职。国内著名心理健康教育专家。主要研究方向为咨询心理学和心理健康教育。于1986年获“全国家庭教育工作园丁”奖章。独著或主编6部专著，主编《阳光少年心理成长之路丛书》《阳光少年心理成长家长辅导丛书》《青少年心理健康自助应急必备丛书》三套心理科普丛书，创作《青少年心理健康教育挂图》一套，共计500余万字。其中，《青少年心理卫生与心理咨询》《中小学生心理健康教育》被遴选为教育部推荐教材，《阳光少年心理成长之路丛书》获得天津市第十一届社会科学优秀成果（·科普读物）一等奖，该丛书中多本图书被新闻出版署推荐为“农家书屋”重点书目，并被多个省、市遴选为大中小学校图书馆藏书。

## 目录

### 性格决定人生

#### 什么是性格

1. 每个人的性格是独特的
2. 性格是稳定的，不易改变
3. 性格是人的态度和行为方式的概括
4. 性格主要是后天形成的，可以自塑
5. 性格是个性心理的核心

### 性格决定命运

1. 性格是聪明才智的驱动力
2. 优良性格是未来事业成功的保证

### 3. 优良性格关乎未来人生幸福

#### 透视你的性格——青少年性格的特点

##### 性格的态度特征

##### 1. 对社会、集体、他人和对自我的态度中表现出来的性格特征

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)