

《婚姻处方：专家解读婚姻问题的应对技巧》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802440159

内容简介

婚姻心理指导类图书，针对现代婚姻、情感中遇到的*代表性的问题，从如何促进夫妻有效沟通、如何为家庭关系定位、如何处理婚姻事故的阴影、如何遵循家庭秩序原则、如何应对原生家庭留下的“创伤”五大方面行文，为婚姻中常见的31个烦恼开出婚姻处方，告诉读者怎样有效经营自己的幸福婚姻。

拿在您手中的这本书，是一本好书。它可以让您轻轻松松地读完，爱不释手；它可以让您读后深深地思考，获益匪浅。只需读读它的几个篇名，就令人耳目一新：《你的温柔我永远不懂》《错乱的雙人舞》《婚外情，最深的痛》《爱，乱成了一团麻》《亲爱的，你想要的是什么》……可以看到，这本书是从夫妻间的有效沟通、家庭关系定位、处理婚姻问题的阴影、遵循家庭秩序、应对童年时家庭带来的“创伤”等五个方面回答了人们在婚姻家庭生活中遇到的种种问题。全书31篇妙文，17万字，处处闪烁着理性的光辉、展现着作者的理论功底。

作者简介

明天：高级心理咨询师，婚姻专栏作家；《婚姻与家庭》杂志特聘婚姻顾问；从事多年的婚姻咨询和婚姻培训工作，已出版《怎么说，怎么爱》、《和谐婚姻手牵手向前走》、《幸福婚姻处方》等书。

目录

序言

第一篇 你的温柔我永远不懂——如何促进夫妻有效沟通

你有多久没有看我的脸

做好人，还是做爱人，

“刀子嘴”伤了爱，再软的“豆腐心”也枉然

夫妻要不要划“三八线”

别让消极表情刺伤婚姻

想要的就是那句爱的承诺

第二篇 错乱的雙人舞——如何为家庭关系定位

寻找好伴侣还是做个好伴侣

刺猬夫妻也可以抱得很紧

夫妻互动，相助还是相阻

隐藏在“三角错”中的婚姻危机

婚姻不是PK场，小两口何必斗斗斗

点燃“空巢家庭”冻结的爱

夫妻是同一个战壕的战友
第三篇 婚外情，最深的痛——如何处理婚姻事故的阴影
夫妻之爱，要讲自尊
我恨自己：为什么如此堕落
她为什么总是怀疑丈夫有婚外情
出轨的爱人，我还要不要
第四篇 爱，乱成了一团麻——如何遵循家庭秩序原则
随时提醒“我是谁”
婆媳过招，丈夫站在哪一边
是谁破坏了我们的亲密
别让孩子成为“牛郎织女”的“替罪羊”
孩子不是夫妻关系的平衡木
再婚家庭，爱的序位如何排
一句“谢谢”，化解多年积怨
第五篇 亲爱的，你想要的是什么——如何应对原生家庭留下的“创伤”
你COPY了父母的婚姻吗？
这对夫妻像“母子”
丈夫为什么冷漠无情
家庭暴力背后隐藏着什么
夫妻大战源于角色期望错位
妻子像常春藤，缠得我近乎窒息
我的两任丈夫为何如此相似
做一件让他高兴的事儿（代后记）

在线试读部分章节

彭红云自述：我是家里的一只陀螺：

我称不上是典范，但是也应该算是合格的贤妻良母吧。所有认识我的人夸赞我，所有认识廖峰的人都羡慕他娶了个好老婆，可廖峰却好像并不知足，对我的态度总是不冷不热。

我是医院护士，上了一天班，虽然很累，但是回到家，一看见凌乱不堪的屋子，我就立即投入到紧张的家务战斗中。可廖峰对家务和我的忙碌却无动于衷，他总是“瘫”在沙发上看那些永远也看不完的报纸。我说：“你下楼去倒垃圾吧。”他应付性地“嗯”一声，却始终不见挪身子。我说：“你将茶几上的水渍擦一擦吧。”半个小时后，我从厨房出来，发现那水渍已浸湿了他的报纸，但他就是不肯顺手拿抹布擦一擦。

从回家进门的那一刻起，我就像一只陀螺：做饭、洗衣、拖地、整理屋子、辅导孩子作业，忙得团团转。廖峰不仅不给我帮忙，有时还添乱，这让我非常生气。

一个星期前，我们发生过一次大的争吵。我想，这会不会是他离家的原因呢？

那天，一位久未谋面的女同学说要来看我。我特意请了半天假，收拾屋子。傍晚，廖

峰下班回来，一进门，就直奔卧室，躺倒在床上。那天是雨天，我分明看见他的风衣、裤子、鞋上有很多泥浆，而地板是我刚刚擦过的，床单也是我新换上去的。我气愤不已，叫嚷道：“快滚出去！”廖峰“腾”的一下起身，用他那双沾满了泥浆的鞋故意在满屋里踏，一边踏一边嚷：“这是我的家，我花钱铺的地板，我想怎么踏就怎么踏！”我气得舌头都打结了。

正在这时，门铃响了。廖峰打开门，粗着嗓子问：“你找准？”我能猜到是谁来了，也能想象到廖峰此时的神情是多么凶神恶煞。

“对……对不起，我可能……可能走错了。”来人仓皇而逃。

……

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)