

《POD-最好的厨房》

书籍信息

版次：1

页数：1

字数：1

印刷时间：2014年01月01日

开本：16开

纸张：

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787501994908

编辑推荐

zui好的厨房，

没有昂贵的餐具，却做得出遥远记忆中幸福的味道；

没有精致的装修，却永远有一个等你回家吃饭的人；

没有宽敞的空间，却安放了每一颗被食物抚慰的心。

在zui好的厨房，等那段美好的时光，和心爱的人。

一天中的24小时，不同时间享受的美食带来的却是同样的慰藉。

带着感恩的心情享用早餐，一顿丰盛的午餐收获的幸福感，静谧的午后来杯微醺的下午茶，在爱人下班进门的那一刻将晚餐端出.....

你会发现我们原本以为无用的绿豆，要比外面的世界慢很多，尘世烟火竟让人如此眷恋。

内容简介

作者锦，曾任艺术策划、美食编辑与撰稿人，美食博客锦食堂作者，新浪、下厨房、豆瓣美食达人。由她撰写的本书内容为每日饮食计划，包括早餐、午餐、零食和下午茶、晚餐、宵夜。营造温馨的家庭食堂氛围，传达一种生活方式。每一个充满创意的菜品或小吃，除了有精致诱人、很有生活气息的配图之外，更是配有一篇可读性很强的散文，或是故事，或是回忆，散发出浓情，动人于温情处。

作者简介

锦

，过气文艺女青年，妈界新锐，现任家庭妇女、丝美食研究专员、*过劳女店主、终身吃货。曾任艺术策划、美食编辑与撰稿人，美食博客锦食堂作者，新浪、下厨房、豆瓣美食达人。

目录

早餐

- 01 番茄蛋包饭 *好的厨房
- 02 卤汁肉夹馍 伪女神与路边摊
- 03 芦笋鲜虾蒸蛋 虾子结婚
- 04 金枪鱼沙拉 吃早晨的人
- 05 米汉堡 《蜗牛餐厅》里的理想之光
- 06 番茄鸡蛋吐司 番茄炒蛋的仪式感
- 07 黑芝麻糊 吃黑穿黑亦有情
- 08 脆皮黑胡椒牛肉饼 对味儿
- 09 厚蛋烧 小姐，请别放味精
- 10 自制午餐肉 早餐女王

午餐

- 01 黄桃锅包肉 “暴发户”女儿的味觉记忆
- 02 台式卤肉饭 五花肉收藏家
- 03 蒜香奥尔良烤鸡腿卷 被吃掉的男女
- 04 咸蛋豆腐蒸肉饼 咸蛋黄随遇而安

05 炸猪排咖喱饭 食欲大战

06 汉堡排 关于你的牛脾气

07 麻辣香锅鸡翅根 舞蹈料理师

08 梅干菜烧排骨 原味生活

09 酸菜炒五花肉 以文字下酒

10 啤酒炖牛肉 写给米饭的情书

下午茶

01 红豆双皮奶 点儿童餐的大人

02 姜撞奶 老男人的温度

03 牡丹饼 点心有毒

04 素食绿豆酥 体贴你的全素食

05 糖桂花蒸山药 淀粉食物的安全感

06 香煎南瓜饼 甜蜜伤口

07 紫薯草莓大福 橡皮刮刀之恋

08 蔓越莓桃胶糖水 甜食凶猛

晚餐

01 棒骨山药汤 恋人冰箱

02 彩衣皮蛋豆腐 美貌的豆腐

03 海带萝卜排骨汤 24小时的情分

04 蟹味豆腐丝 温柔地吃你

05 奶油炖杂蔬 谁是你的菜

06 栗子淮山鸡汤 全脂人生

07 新派麻酱口水鸡 口水争锋

08 东北蒜茄子 好男人如绿色蔬菜

09 番茄丝瓜炒蛋 为接地气啖丝瓜

10 酸辣拌双丝 若你爱着，请先吃饱

11 鱼香杏鲍菇 胃口与幸福的燃点

12 五彩麻酱肉丝拉皮 女作家的厨房

夜宵

01 孜然烤翅 洋歌手与土鸡蛋

02 卤味小菜拼盘 神仙的卤味

03 苏叶烤肉卷 八点档开吃

04 麻酱鸡丝凉面 美食AV片

05 酒鬼花生 餐桌在别处

06 酱牛肉 老派小资的吃喝

07 苏叶煎豆腐 深夜里的食客

08 烤牛肉串 深夜食堂

09 翡翠油泼面 烹饪，抵御孤独感的*好方式

10 开洋葱油拌面 一蔬一饭，简单生活

零食

01 泡面南瓜球 泡面罗曼史

02 奶香玉米 忧伤的大码食品

03 烤薯条 油炸青春

04 话梅苦瓜 小吃客养成记

05 醋渍生花生 我敢陪你吃生

06 梅干菜烧饼 美味异地恋

07 香辣卤鸡脖 独食主义，一个人的餐桌

08 花生牛轧糖 剩蟹的春天

09 蜜汁鹿肉脯 年的形式主义

10 椒盐炸苏叶 香草传奇

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)