

# 《《你是一只黑天鹅：人格优势决定成败之路线图



## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787509207901

## 编辑推荐

为什么有些人能成功？有些人却不能？因为成功者都了解自己的优势和不足，他们都选择做自己\*擅长的事！由罗布·杨博士编著的《你是一只黑天鹅》是人格优势决定成败之路线图。全书共九章节，内容包括做\*好的自己，好奇心，心理弹性，亲和力，责任心等。本书将让你更加了解自己的优势和弱势，学会如何抓住能够充分发挥你天分、让你做到\*好的机会。

## 内容简介

不论你是想在职位上不断攀升，还是想开辟自己的事业，做更好的父母，做最红的音乐家或是艺术家，本书都可以帮助你在自己选择的道路上获得成功。

我们每个人都是独一无二的。我们都有自己独特的性格和个性，我们可以利用它们来推动自己前进。成功的关键是知道自己擅长什么，知道如何发挥自己的保护好。本书告诉你如何做到。通过本书，你将发现自己的优势和弱势，学会如何抓住能够充分发挥你天分，让你做到最好的机会。

## 作者简介

罗布·杨博士（Dr Rob Yeung），心理学家，教练，得到广泛认可的高成就心理学权威。接受过他训练的人士范围广泛，从商业领袖、体育明星，到媒体明星和音乐家。他用人格测试帮助客户深入了解自己的长处，弥补自己的短处，从而取得更大的成功。他是各类电视节目的特约专家，从CNN、ITN新闻到“老大哥”和BBC的“工作午餐”节目。他拥有两个心理学学位，取得了健身与运动心理学博士学位，主要研究激励和\*表现。

# 目录

??	
???	???????
?????	
???????	
???????	???????
???????	
???????	
???????	
???????	
?????	
???????	
???	???
???????	
??????—?“????”?????	
??????—?“????”?????	
?????	
???	?????
???????	
??????—?“????”?????	
??????—?“????”?????	
?????	
???	???
???????	
??????—?“????”?????	
??????—?“????”?????	
?????	
???	???
???????	
??????—?“????”?????	
??????—?“????”?????	
?????	
???	???
???????	
??????—?“????”?????	
??????—?“????”?????	
?????	
???	???
???????	
??????—?“????”?????	
??????—?“????”?????	
?????	
???	???

?????????  
??????—?“????”?????  
??????—?“????”?????  
?????  
??? ???  
?????????  
??????—?“????”?????  
??????—?“????”?????  
?????  
??? ???  
?????????????????????????  
?????????????????????  
?????????????????  
?????????????????  
?????????????????  
?????  
????????????

## 在线试读部分章节

作为心理学家，我对人最着迷的是什么东西让某些人成功，而让其他人失败。我研究过很多、很多成功人士和明星。我曾和公司董事、首席执行官、销售人员、顶尖的运动员以及很多名人(例如电视主持人)合作过，甚至还与一位内衣模特合作过。我与团队、整个组织共事，帮助他们变得更有效率、更有生产力、更加成功。

我注意到，最聪明、受过最良好教育的人士，最终却往往无法取得最大成功。书本上聪明的作用仅此而已。我肯定你可以想象出聪明绝顶、脑容量比得上几个星球般大小的人。这些人像火箭科学家一样聪明，但一点社会技能也不具备。另一方面，你可能也知道有些成功的企业家或商业人士，他们没上过大学，甚至中途辍学，却取得了辉煌的人生成就。

他们的成功，源于他们的决心和好奇心、他们的适应性和说服力。换句话说，他们的成功源于他们个人的品质，即他们的人格。

当人格合并在一起的时候，就起了决定作用。我和多个团队共事，帮助他们在一起工作得更有效率。当团队成员之间相互了解彼此的动机和思维方式时，才能融为一体，工作也更快。他们避免发生不必要的误解，而与此同时却点燃起富于建设性的创意冲突。所以，了解人格，还可以了解到如何与其他人更有效率地共事。

发现你自己我写这本书的目的，就是帮助你做最好的自己。为了实现这个目的，本书的结构是这样安排的：·在第一章，我要向你详细解说“人格”这个概念，说明它对我们的帮助。本章我还提供了七个问卷要你完成。我建议在继续阅读后续章节之前，最好

全部完成这七个问卷，这样才能从本书的后续章节中得到最大收获。

· 第二到第八章介绍人格的七个不同方面。完成第一章之后，你可以自由地在这些章节间选择。可以把它当成你自己的自由组合多线索角色扮演游戏。如果第一章中的某个问卷吸引了你的注意，你就可以直接跳到对应的章节开始阅读。问卷1在第二章详细分析，问卷2在第三章，依次类推。

· 在第九章，我指导你作一个行动计划，通过它把本书所学的内容融会贯通，从而将你的潜能发挥到极致。我们要用这章来确保你的良好意愿能够转化成可以融入你工作和生活的行动和积极变化。

我们马上从一个用来发现你人格的小测试开始。正是你的人格使你与众不同。下面我们不是光看人格是什么、如何充分利用人格，请你拿起一支笔，立即回答几个问题，你意如何？到底什么是人格？Savile

Holdsworth咨询公司(SHL)的联合创始人及人格测量权威Roger Holdsworth告诉我：“人格是‘人什么样’这个问题的答案。”你的为人方式，取决于你的人格，人格是铭刻在大脑中的一套好恶标准。为了解释得准确，我们先对人的大脑稍做了解。

人类是唯一具备有意识思考能力的物种，只有人类才能有意识地思考未来、制订计划、想象从未见过的事物、琢磨别人脑中在想什么。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)