

《草食系男子的恋爱学(日本极受关注流行语No.2, 宅男的恋爱成长必备!)》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年10月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508623917

编辑推荐

本书给“宅男”们的**恋爱指南，帮助宅男一族了解女人心理、勇敢争得爱情的必备指南。“你是个好人，但是……”你是否曾听到过这样貌似温柔实则残酷的话？竞争时代，光靠“好男人”标签已远远不够获得爱情，你必须学会了解女人！别再说“女孩的心思我猜不透”，别再傻傻地等待上天的眷顾。草食系男子蜕变指南，从“闷骚”蝶变为“敢爱”并且“被爱”的魅力男人。草食男的纯爱手记：新世代温柔男性的告白，让我们开始约会吧！从此勇敢爱，努力爱……

内容简介

本书是一本让“好人”变成“好情人”的恋爱生存指南。草食系男子要如何摆脱“好心人”，变身为一个主动去爱、也被对方所爱的人？温柔、认真、诚实、对恋爱不积极的草食系男子，如何让从小就有公主梦的女性了解他们对女性的尊重及恋爱观？其实，很多“草食男”的“食草”状态只是一种“休眠”，一旦遇到“爆发点”，他们也会做出改变……

草食系男子说明书：他们是新时代的温柔男性，表现出来的是腼腆和不自信；他们像食草动物一般友善温和，在感情关系和人际交往上缺乏主动性，内心深处惧怕或不愿与人交往；但是，他们用情专一、无微不至，一旦认定便值得托付终身。

作者简介

森冈正博，1958年生于日本高知县，哲学家。现任日本大阪府立大学人间社会学部教授。主要教授人间学以及现代伦理学等科目。在探究男性对性的意识的《无感觉的男人》（筑摩新书）在男性学领域颇有影响力。《草食系男子的恋爱学》一经出版，便成功入选2009年的年度新语流行语大

目录

本书的创作缘由

男人们的一大误区

如何掳获佳人芳心

诚实解答爱情疑问

第一章 用情专一做一个忠实的听众，把握好当下的分分秒秒

第一节 男人的专一才是女人最想要的

还在爱的海洋里摸爬滚打的男人们

最重要的是诚实

喜欢一个人的感觉是什么

首先从打招呼开始

试一试闲谈

留意身边的小事并且告诉她

温情的保护给她以安心感

自然的邀请对方

感情专一

女性心中那挥之不去的“不安”

避免女性带来压迫感

失恋时的思想准备

专栏1 跟踪狂的心理和恋爱

第二节 做一个贴心的听众

当女生开始将自己身边的事情的时候

全身心投入地听

听的三项基本原则

提问放在最后

理解女性重视过程的心理

把握现在才是最重要的

交谈的乐趣

聊天的重点是要自然随意

在对方面前展示的不是你的知识面而是你的个性

表现出自己的弱点也很重要

倾听可以给你带来意外的爱情

女性不是只有感性认识

第三节 让她知道你有多尊重她

告诉她你有多需要她在身边

告白的时候不能含蓄

共同体验加深双方感情

用心发现她更美的地方

小小的幸福

专栏2 电话短信的神奇魔力

专栏3 如何回答女生的特殊疑问

第二章 设身处地的为女性着想，全方位的观察心灵，性爱，以及社会地位之间的关系

第三章 期待成长和拥有梦想的重要性，魅力由何而来

后记

媒体评论

对女性而言，她们是多么的渴望有一个人可以常伴左右；能够关爱自己；分享自己的喜怒哀乐。但是这一点多男性来说，仅凭直觉是根本无法理解的。女人们最需要的就是希望身边可以有一个倾诉对象。——《男人来自金星，女人来自火星》作者 约翰·格雷

在线试读部分章节

第一章 用情专一做一个忠实的听众，把握好当下的分分秒秒

第二节 做一个贴心的听众

当女生开始讲自己身边的事情的时候

跟女性一起喝茶的时候，不妨谈点两个人都感兴趣的话题，或者聊聊自己的近况。先从这些话题开始吧。

即使你们的谈话进展得不顺利也没有关系，不用操之过急。刚认识不多的两个人，对对方的了解都不是很深，所以难免你们之间的谈话会显得有点平庸。并且，对方也是会紧张的。

如果对方开始谈论起自己的亲身经历的话，你需要做的就是成为一名忠实的听众。

倾听女性的诉说，是一件非常重要的事情。

例如美国著名的夫妻治疗专家约翰·格雷曾在自己的畅销书中这样写到：对女性而言，她们是多么的渴望有一个人可以常伴左右；能够关爱自己；分享自己的喜怒哀乐。但是这一点多男性来说，仅凭直觉是根本无法理解的。女人们最需要的就是希望身边可以有一个倾诉对象。

几乎在其它书中也都可以看到类似的观点。我自己也曾经经历过有所体会，并且我的女性朋友也都赞同上述观点。

倾听其实是一门艺术。然而还有很多朋友没有掌握其中的要领，所以在这里我想结合我本人的一些经历，总结几个关键点。

首先，男人们应该如何“倾听”呢？

当女方开始谈及自己经历的时候，男人们应该很有礼貌地让对方把话说完，并且要随声附和一下，做一个忠实的听众。

然后要拥护她，与她保持同一战线。总之就是在精神上与对方产生共鸣。这是因为女性开口谈论自己的事情的时候，内心最渴望得到的便是对方的理解与支持。

有了你的理解，女性便可以一吐心中的愁云。有了你的理解和相伴，女性会感到十分的踏实。

在你们相处的过程中，她会被你的温文尔雅所吸引，渐渐地对你产生好感。

那么女性什么时候才会开始谈及跟自己有关的事情呢？大体上分为以下3种情况：

（1）谈到自己现在的心情，烦心事还有正在思考的事情的时候

第一章 用情专一做一个忠实的听众，把握好当下的分分秒秒 第二节 做一个贴心的听众

当女生开始讲自己身边的事情的时候 跟女性一起喝茶的时候，不妨谈点两个人都感兴趣的话题，或者聊聊自己的近况。先从这些话题开始吧。

即使你们的谈话进展得不顺利也没有关系，不用操之过急。刚认识不多的两个人，对对方的了解都不是很深，所以难免你们之间的谈话会显得有点平庸。并且，对方也是会紧张的。

如果对方开始谈论起自己的亲身经历的话，你需要做的就是成为一名忠实的听众。倾听女性的诉说，是一件非常重要的事情。例如美国著名的夫妻治疗专家约翰·格雷曾在自己的畅销书中这样写到：对女性而言，她们是多么的渴望有一个人可以常伴左右；能够关爱自己；分享自己的喜怒哀乐。但是这一点多男性来说，仅凭直觉是根本无法理解的。女人们最需要的就是希望身边可以有一个倾诉对象。几乎在其它书中也都可以看到类似的观点。我自己也曾经经历过有所体会，并且我的女性朋友也都赞同上述观点。倾听其实是一门艺术。然而还有很多朋友没有掌握其中的要领，所以在这里我想结合我本人的一些经历，总结几个关键点。首先，男人们应该如何“倾听”呢？当女方开始谈及自己经历的时候，男人们应该很有礼貌地让对方把话说完，并且要随声附和一下，做一个忠实的听众。然后要拥护她，与她保持同一战线。总之就是在精神上与对方产生共鸣。这是因为女性开口谈论自己的事情的时候，内心最渴望得到的便是对方的理解与支持。有了你的理解，女性便可以一吐心中的愁云。有了你的理解和相伴，女性会感到十分的踏实。在你们相处的过程中，她会被你的温文尔雅所吸引，渐渐地对你产生好感。那么女性什么时候才会开始谈及跟自己有关的事情呢？大体上分为以下3种情况：

- (1) 谈到自己现在的心情，烦心事还有正在思考的事情的时候
- (2) 谈到自己今天所经历的事情或者谈及过去的时候
- (3) 谈到自己的人际关系的时候，比如说：自己现在跟某某相处的不是很融洽之类的。当她开始谈及这些事情的时候，你也应该适时调整一下自己的状态，由之前的会话模式切换到倾听模式。全身心投入地听这里所说的认真倾听，在某种意义上相当于一种“陪跑”。陪在她的身边，在她想要聊一聊自己的事情的时候，做好准备，随时陪着她出发。希望大家尽可能全身心地投入进去，倾听她的故事。

全身心投入这种说法也许有点过于抽象，很多人不能马上理解，但是希望大家脑子里能有个印象。当然我们在倾听的过程中，难免会有不同的意见或者自己想反驳的地方，但是还是希望大家保留意见，待时机合适的时候再说。也许对年轻小伙来说，百分百听信一个人的故事还要与之产生共鸣绝非易事，但是我认为值得大家一试。如果你能耐住性子，听到最后的话，相信她也会对你充满感激。这对她来说有着菲比寻常的意义。……

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)