

《足反射疗法挂图》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年04月01日

开本：12k

纸张：铜版纸

包装：简装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506748971

内容简介

- 1.清洁双脚，修剪趾甲，在按摩的反射区涂上按摩油，以保护皮肤。
- 2.刺激反射区的力度有酸痛就可以。
- 3.肾、输尿管、膀胱反射区各按摩2~3分钟，头颈部反射区大约3分钟，每一个淋巴腺反射区大约2分钟，其他反射区按摩大约2分钟。
- 4.每一个反射区按摩时间不宜超过5~10分钟，尤其是肝脏、肺脏反射区，脊椎、关节反射区可长些。
- 5.治疗时应以病变部位反射区为主，按摩时间可长些，以保证病变反射区所需的刺激量和治疗量。
- 6.第一疗程，一天按摩2次，7天为一疗程，经过4~5天治疗后，即会有疗效出现。
- 7.第二个疗程，一天按摩一次，14天为一疗程。
- 8.第三个疗程，每两天按摩治疗一次，一个月为一个疗程。
- 9.每次足反射法治疗时间30~45分钟。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)