

# 《药师论茶》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787537540865

## 内容简介

药师的含义极为丰富。药师有“拔除众苦，善疗诸病”的喻义。古谓药师，义兼医师。现代药师是保障人们用药合理、安全、有效的关键人员，其特长在于对药物的充分认识和运用掌握。笔者作为在医院工作的药师，和一些爱好喝茶的同仁，从药学保健的角度，和广大的读者一起，来探讨与茶有关的知识，以便很好地为大家健康服务。所以本书取名为《药师论茶》。全书共分五章，主要介绍茶的药性、采制、烹制、饮用、茶的分类等相关内容。

我国是茶的故乡，是世界上最早发现和利用茶叶的国家，是茶树资源最为丰富的国家，也是世界上唯一拥有六大茶类的国家。茶叶作为中国传统原创饮料，被誉为“国饮”。它发乎神农，兴于唐朝，盛在宋代，如今已成为风靡世界的三大无酒精饮料(茶叶、咖啡、可乐)之一。现在世界各国引种的茶树，使用的栽培管理方法，茶叶的制作技术，甚至茶叶的品饮习俗等，莫不源于我国，这是我国对人类文明做出的又一贡献。

由于茶既是饮料又是传统的药物，一般需要沏泡或煎煮，制成“茶汤”后饮用，这和中药(饮片)制成汤剂后服用，有很多相似的地方。因此，我们在编写时采用了类比的方法，在介绍茶时，先介绍中药相关知识，然后再介绍茶的相关内容，目的是增进读者对沏茶原理、喝茶以及茶保健治疗作用的理解。如果说从健康的角度，并侧重茶的功能论述，是本书在内容上的特色的话，那么以药论(类)茶，则是本书写作上的特点。

## 目录

### 第一章 药与茶概述

#### 第一节 药的概述

##### 一、药的概念

##### 二、药的发现与“药”字的产生及意义

##### (一)药的发现

##### 1. 植物药的发现

##### 2. 动物药的发现

##### 3. 矿物药的发现

##### (二)“药”字的产生及意义

#### 三、中药汤剂的发明

##### 四、与中药、中药汤剂相关的概念

##### (一)中药以及相关的概念

##### 1. 中药概念的内涵分析

##### 2. 中药概念的外延分析

##### 3. 与中药相关的概念

##### (二)与中药汤剂相关的概念

##### 1. 煮剂

##### 2. 煎剂

3. 煮散

4. 沸水泡药

5. 汤剂

6. 饮剂

第二节 茶的概述

一、茶的概念

二、茶的发现与“茶”字的由来

.....

第二章 药与茶的采制

第三章 药的煎煮与茶的烹制

第四章 药的服用与茶的饮用

第五章 茶的分类介绍

参考文献

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)