

《气质美人茶——Beauty系列》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2003年09月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787501940257

丛书名：Beauty系列

编辑推荐

拥有美丽的容貌和身材，是多数女性毕生的梦想。因此，只要市面出现有助于保养或美容养颜、丰胸美白的产品都可以吸引女性消费者的青睐。但是，药补不如食补，人工不如天然，任何食品中的功效成分只要用对配方，在日常饮食中就可摄入。

内容简介

水果中有丰富的维生素C，是众所皆知的，而一些中草药的功效，经过实验，更可证明它的魔力。至于香草，近年来从欧美传至世界各地而掀起一阵热潮，让崇尚自然的爱美人士更加喜爱……以上这些都一一列在茶谱中，让方便的茶饮不只是能保养你的身体，更能融入你的生活中，让你随时养颜，终生美丽，气质的孕育，就在不知不觉的茶饮中完成，而且又是那么的物美价廉，只要你懂得配方，再花很少的时间，就可塑造出一个真正的气质美人！

作者简介

梁琼白，广西容县人，从事烹饪教学及写作20年。历任中国台湾地区的台视、中视、华视烹饪节目主持人。汉声电台、中广公司烹饪主讲。台湾的民生报、中国时报、中华日报、自由时报及家庭月刊专栏主笔。

著作《花小钱过生活》、《懒人菜》、《俩人伙食》、《面条儿》、

目录

成为气质美人的6大秘诀

花言草语

果香茶 健康自然

金橘蜂蜜

鲜果茶

蜂蜜柠檬茶

梅子绿茶

麦香柠檬红茶

玫瑰香橙茶

菠萝香蜜茶

椰香奶茶

苹香绿茶

美人茶 漂亮养生

美肤香醋茶

枸杞红枣茶

耆枣枸杞茶

菊花蜜茶

菊普茶

香杏美白茶

去脂山楂茶

奶香绿茶

薏米美白茶

玫瑰参片茶

决明枸杞茶

桂圆红枣茶

青草茶

花草茶 气质满分

新鲜花草茶

蜜柚茶

洛神茶

薄荷香茶

桂花蜜茶

茉莉花茶

玫瑰花茶

紫罗兰茶

薰衣菩提茶

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)