

# 《特色糖水》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506493833

丛书名：开心厨房

## 内容简介

煲糖水跟煲汤一样，具有滋补养生功效。可以作为糖水材料的有很多，不同的材料具有不同的功效，有的属于凉性，有的则具有温热的特点，我们要根据季节用不同的主材料来配搭不同的辅料，以达到相辅相助的效果。犀文图书编著的《特色糖水》从清心润肺、排毒养颜、滋补养生、除燥安神这四个方面介绍了两百多款糖水的做法，从挑选、搭配到制作过程都十分用心，操作简单，一学就会，同时也分享了烹调过程中要注意的方面，编写成烹调心得，更方便大家制作。本书所列糖水既有大家熟悉的品种，更有一些创新品种，兼顾功效与口感。

## 目录

### PART1 清心润肺糖水

蜜汁仙桃

糖水雪梨

百年好合

冰糖炖雪梨

青苹果炖芦荟

银耳樱桃羹

枸杞玉米羹

冰糖燕窝

川贝炖雪梨

南北杏仁银耳糖水

橘子山楂汁

鲜奶白果炖菊花

藕粉糖水

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)