

《POD-健康儿童始于足下》

书籍信息

版次：1

页数：107

字数：100000

印刷时间：1970年01月01日

开本：大32开

纸张：

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787501976737

编辑推荐

暂无相关内容

内容简介

本书分知足篇——脚的发育在每个阶段都很重要，护足篇——健康的双脚始于儿时的关爱与呵护，识鞋篇——了解鞋是为了给孩子更好地选鞋，选鞋篇——合脚的鞋是保护儿童脚部健康的首要条件等部分，在编写过程中力求深入浅出、循序渐进，避免过多生涩的专业术语，以便于广大家长们阅读。

作者简介

暂无相关内容

目录

**章 知足篇——脚的发育在每个阶段都很重要

一 脚是人类的基石

- 1 算算孩子的脚受到的压力
- 2 脚对人有着重要的意义
- 3 脚为人类做出巨大的牺牲
- 4 大脑是行走的控制系统

二 脚的构成

- 1 脚的骨骼前中后部分各司其职
- 2 跖趾关节是步行时的活动轴
- 3 踝关节是人体*容易损伤的关节
- 4 人体能够保持直立状态是靠肌肉的拮抗性
- 5 人体皮肤中温度**的脚底皮肤
- 6 足弓是人体天然的避震器

三 脚的成长

- 1 脚的发育在每个阶段都很重要
- 2 我国儿童脚的平均生长速度

第二章 护足篇——健康的双脚始于儿时的关爱与呵护

第三章 识鞋篇——了解鞋是为了给孩子更好地选鞋

第四章 选鞋篇——合脚的鞋是保护儿童脚步健康的首要条件

参考文献

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)