

# 《閱讀6招，讓你更聰明》

## 書籍信息

版次：1

页数：220

字数：

印刷时间：2015年02月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9789862726495

## 內容簡介

你知道閱讀很重要，但還不認識聰明的閱讀法？

本書送給還沒體會過閱讀樂趣的你

你讀書是為了考試，從未享受過其中的樂趣？

你羨慕同學讀得快又多，也想增加閱讀的速度與效率？

你喜歡看電視、打電動、玩遊戲，文字讓你昏沉無力？

想藉讀書擴充知識與能力，就學習這六招——

作者小時候有閱讀障礙，也不太喜歡看書，但是他一路慢慢克服，今天朋友們都羨慕他驚人的閱讀速度，而他自己也非常喜歡閱讀，閱讀帶給他莫大的樂趣，更別提幫助他擴充知識、視野、能力。

現在，他在大學教授通識課程，看到許多學生並不喜歡閱讀，也沒有品嚐過閱讀的美好滋味。他在這本書中與年輕學子們分享把自己一路走來的歷程。

你知道閱讀很重要，但還不認識聰明的閱讀法？ 本書送給還沒體會過閱讀樂趣的你

你讀書是為了考試，從未享受過其中的樂趣？

你羨慕同學讀得快又多，也想增加閱讀的速度與效率？

你喜歡看電視、打電動、玩遊戲，文字讓你昏沉無力？

想藉讀書擴充知識與能力，就學習這六招—— 作者小時候有閱讀障礙，也不太喜歡看書，但是他一路慢慢克服，今天朋友們都羨慕他驚人的閱讀速度，而他自己也非常喜歡閱讀，閱讀帶給他莫大的樂趣，更別提幫助他擴充知識、視野、能力。現在，他在大學教授通識課程，看到許多學生並不喜歡閱讀，也沒有品嚐過閱讀的美好滋味。他在這本書中與年輕學子們分享把自己一路走來的歷程。全書分6部分，傳授你閱讀6大招式：

第1招 確立態度：閱讀很有用，而且好處多多！ 第2招

瞭解策略：懂得這些，就能讀完一本書 第3招 邏輯閱讀法：利用關鍵字和因果脈絡閱讀

第4招 情境閱讀法：運用想像力閱讀 第5招 養成習慣：不只每天讀，還可以隨時讀 第6招

排除迷思：找出每本書的閱讀價值

輕鬆翻閱，快速體悟，確確實實掌握到閱讀的好方法。

[顯示全部信息](#)

## 作者簡介

楊寒本名劉益州。逢甲大學中國文學系博士，台中科大及靜宜大學兼任助理教授，聯合報續紛版及FHM雜誌專欄作家，曾獲優秀青年詩人獎、創世紀五十年詩創作獎等獎項。曾出版多部詩集、散文及各類小說，近作包括《學歷遊戲：學校沒有教的事》、《教育現場：做學生的朋友》、《深夜的美式餐廳：少女小蜜的奇幻約會》、《教室外的國文課：給學生的六十封信》、《把拔的廚房食譜》（入選文化部35次中小學優良課外讀物評介，作者作品票選第一名）、《我的心事不容許你參與》、《不存在的西班牙哲學家ABEJUNDIO的愛情語錄》等。

# 目录

喜歡閱讀的生命必須飛舞：楊寒及其更聰明的閱讀法

自序：有些人天生就不擅長閱讀！

閱讀第1招：確立態度

1-1閱讀有什麼用？建立自己的「書用途觀念」

1-2如何喜歡上閱讀？寫下「不喜歡閱讀」和「可以喜歡上或需要閱讀」的因素

1-3如何會想讀一本書？發現閱讀的動機與趣味

1-4很想看書，但沒時間？找出空閒時間，集中精神、快速地讀一本書

1-5閱讀與上網，誰比較重要？學校、網路和閱讀書本的優缺點

1-6如何養成更積極的閱讀心態？給自己一個「心靈暗示」

1-7閱讀興趣低落怎麼辦？設立目標，利誘自己

1-8讀過的書何時會派上用場？在記憶倉庫裡收藏工具

閱讀第2招：瞭解策略

2-1如何挑選一本書？選書的技巧

2-2很久才能讀完一本書？由「目

的」來決定閱讀速度

喜歡閱讀的生命必須飛舞：楊寒及其更聰明的閱讀法  
自序：有些人天生就不擅長閱讀！

閱讀第1招：確立態度

1-1閱讀有什麼用？建立自己的「書用途觀念」

1-2如何喜歡上閱讀？寫下「不喜歡閱讀」和「可以喜歡上或需要閱讀」的因素

1-3如何會想讀一本書？發現閱讀的動機與趣味

1-4很想看書，但沒時間？找出空閒時間，集中精神、快速地讀一本書

1-5閱讀與上網，誰比較重要？學校、網路和閱讀書本的優缺點

1-6如何養成更積極的閱讀心態？給自己一個「心靈暗示」

1-7閱讀興趣低落怎麼辦？設立目標，利誘自己

1-8讀過的書何時會派上用場？在記憶倉庫裡收藏工具

閱讀第2招：瞭解策略

2-1如何挑選一本書？選書的技巧

2-2很久才能讀完一本書？由「目的」來決定閱讀速度

2-3你可以再看快一點！學會了走路就要開始學跑步呀！

2-4你可以再看慢一點！調整（降低）閱讀速度的技巧

2-5從簡單、有趣、入門的書籍開始！「循序漸進」到「廣博」、「深入」的閱讀

2-6想看卻看不懂怎麼辦？看不懂時，請重複閱讀

2-7用「不甘心讀不懂」的態度讀書：別人可以的，我也可以

2-8讀完一本書，就跟它說拜拜？閱讀完一本書之後，請問自己三個問題

2-9書讀一遍就夠了？先「略讀」再「精讀」

2-10閱讀可以像玩電腦遊戲一樣嗎？電腦遊戲式的讀書記錄

閱讀第3招：邏輯閱讀法

3-1兩種閱讀方法：「邏輯閱讀法」與「情境閱讀法」

3-2「邏輯思維」的閱讀：快速瀏覽，歸納重點

3-3邏輯思維的「關鍵字」閱讀法：快速閱讀、理解文意並提升記憶力

3-4如何掌握一本書的思想理路？注意「結構脈絡」的閱讀

3-5思考、論述的關鍵在哪裡？「邏輯思維」的因果式閱讀

3-6知道整本書的主旨往往是不夠的！用「分段式主旨分析」來閱讀  
3-7大家來找碴？有「問題意識」的閱讀 3-8不考試也要做筆記？輕鬆愉快的筆記方式  
3-9每次都像在讀一本新書：不在書上畫重點的好處  
3-10盡信書不如無書？進階閱讀：批判和質疑閱讀第4招：情境閱讀法  
4-1為什麼要讀小說？小說也能比勵志書有用  
4-2過目即忘與永遠記得：故事，幫助我們加深閱讀記憶  
4-3只喜歡圖像，不喜歡文字？把文字當成風景 4-4文字能轉換為畫面？想像情境的閱讀  
4-5閱讀可以很立體？從「文字」到「畫面」的情境閱讀  
4-6如何和作者產生關聯？反覆「感性閱讀」，和作者一起思考  
4-7如何體會作者的想法與感受？「情境閱讀法」的作者想像  
4-8想像你所想像不到的事情！「情境閱讀」的超現實想像  
4-9讀完書卻馬上忘光光？搭配「邏輯關鍵字」恢復記憶線索閱讀第5招：養成習慣  
5-1什麼時候閱讀？隨身攜帶一本書  
5-2閱讀可以是沒有目的的旅行：撇開目的性的閱讀習慣  
5-3閱讀一定要有有用嗎？沒有用處的閱讀其實也很有用  
5-4為什麼要讀文學？把閱讀文學當休閒娛樂  
5-5為什麼要讀哲學？哲學能解開人生的疑惑  
5-6沒有閱讀的氛圍？多營造接觸到書的機會  
5-7運動要有規律，閱讀也是！規律閱讀令人感覺每天在進步  
5-8如何擬定書單？閱讀的短期、中期和長期目標閱讀第6招：排除迷思  
6-1一本書可以讀幾遍？好書可以多讀幾遍！ 6-2書有分好和壞？別帶著偏見閱讀  
6-3我只想讀這本書：世上還有更多好書、好作者  
6-4在哪裡接觸書籍？圖書館、實體書店和網路書店  
6-5什麼時候該買書？我的三個買書策略 6-6什麼時候該借書？良好的四個借書策略  
6-7需不需要組讀書會？一個人讀還是和朋友討論？ 6-8書本至上？別怕弄髒自己的書本  
結語：下定決心讓自己更好

[顯示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)