

《渡边淳一两性关系读本系列 (函套用号)(4册)》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506353847

编辑推荐

*畅销的两性关系读本全集！

情爱大师渡边淳一为您提供欲情世界里男女必备的相处宝典！*实用、*直接的两性关系学。

全集包括《女人这东西》、《男人这东西》、《欲情课》、《丈夫这东西》四部*为经典、影响*为深远的两性关系读本。

内容简介

《女人这东西》：从经验与情感出发，以医学理论为基础，详细剖析了从青春期到更年期的八类女性(女权主义口号下的女人、信奉永恒爱的女人、同性爱的女人、出轨的女人、歇斯底里的女人、说谎的女人、性感缺失的女人、更年期的女人)，她们在社会角色与情感生活中呈现出的与生俱来的优势与弱点，以及特殊的心理与思维方式。本书有助于女性认识自我，完善自我，也是男人识别女性行为，洞悉女性内心的指导书。

《男人这东西》：作者从自身的感性经验出发，以医学和心理学作为理论基础，详尽剖析了男性从少年期到壮年期的生理与心理发展历程，他们在社会角色与情感生活中所呈现的与生俱来的优势与弱点，以及因此而导致的两性在价值观、情爱观上的歧异和冲突，旨在帮助男性更正确地认识自己、女性更深入地了解男人。

《欲情课》：主要阐述男女双方在互生好感、情深共许直至结合的恋爱过程中，应尝试转换一下惯有的视角，站在男女先天的两性差异上来体察、理解对方和自己。

读过之后，男女双方应该能对对方在欲情思维方式和身体上所具有的根本差异有更深入的了解，并且懂得在追求异性和相互爱恋的过程中，仍然有着一些可供遵循的规则和礼仪。

假如通过本书使读者对此有所了解并赞同的话，相信任何人都可以成就一段深执而完美的爱情。

《女人这东西》：从经验与情感出发，以医学理论为基础，详细剖析了从青春期到更年期的八类女性(女权主义口号下的女人、信奉永恒爱的女人、同性爱的女人、出轨的女人、歇斯底里的女人、说谎的女人、性感缺失的女人、更年期的女人)，她们在社会角色与情感生活中呈现出的与生俱来的优势与弱点，以及特殊的心理与思维方式。本书有助于女性认识自我，完善自我，也是男人识别女性行为，洞悉女性内心的指导书。

《男人这东西》：作者从自身的感性经验出发，以医学和心理学作为理论基础，详尽剖析了男性从少年期到壮年期的生理与心理发展历程，他们在社会角色与情感生活中所呈现的与生俱来的优势与弱点，以及因此而导致的两性在价值观、情爱观上的歧异和冲突，旨在帮助男性更正确地认识自己、女性更深入地了解男人。

《欲情课》：主要阐述男女双方在互生好感、情深共许直至结合的恋爱过程中，应尝试转换一下惯有的视角，站在男女先天的两性差异上来体察、理解对方和自己。读过之后，男女双方应该能对对方在欲情思维方式和身体上所具有的根本差异有更深入的了解，并且懂得在追求异性和相互爱恋的过程中，仍然有着一些可供遵循的规则和礼仪。假如通过本书使读者对此有所了

解并赞同的话，相信任何人都可以成就一段深执而完美的爱情。《丈夫这东西》：将笔墨着力于对男女关系这一人类永恒主题的深入探究，但与《男人这东西》不同的是，本书顾名思义，则是从男人的结婚开始，着重探讨了从结婚直至老年，男人所面临的种种情况、困惑和问题，如情爱、性、婚姻、家庭关系、婚外恋、离婚、老年夫妻的关系等，从男女的生理、性别差异(渡边曾是医生)，更从性心理、社会及文化的角度分析了产生这一系列问题的深层原因，并提出了一些切实可行的解决方法。

[显示全部信息](#)

目录

《女人这东西》

前言

- 第1章 被掩盖了的女性真相
- 第2章 女权主义13号下的女人
- 第3章 歇斯底里的女人
- 第4章 信奉永恒的爱的女人
- 第5章 出轨的女人
- 第6章 同性爱的女人
- 第7章 性感缺失的女人
- 第8章 说谎的女人
- 第9章 更年期的女人

《男人这东西》

前言

- 第1章 幼少期
- 第2章 彷徨与决断
- 第3章 性爱的精神性
- 第4章 处女情结
- 第5章 肉体的记忆
- 第6章 男人为何流连花巷
- 第7章 结婚的种种迷惘
- 第8章 性爱高潮
- 第9章 “种”的衍续
- 第10章 花心与真情
- 第11章 职场恋爱
- 第12章 妻子出轨
- 第13章 绝对的爱
- 第14章 分手的形式
- 第15章 梦与现实
- 第16章 离婚信号

第17章 孱弱的人

第18章 女性时代

解说 女人这东西

《欲情课》

致我的中国读者

前言

第1课 男人注定是被甩的

第2课 只追二兔者不得一兔

第3课 坐而思不如起而行

第4课 巧言令色倾诉爱

第5课 勿焦勿躁坦诚相对

第6课 巧试妙探确认对方

第7课 垂手而得的女人轻佻？

第8课 交合前务必牢记的心得

第9课 施予的性与接受的性

第10课 花哨内衣的危险性

第11课 替牢骚满腹的男人们进一言

第12课 性爱是两个人的共同作业

第13课 锐挫的时候怎办

第14课 世界为什么有男有女

《丈夫这东西》

前言

第一章 当男人跨入丈夫的行列

关于丈夫的统计数据/丈夫的婚姻梦想/对于婚姻的忧虑

第二章 与妻子的性爱之一：蜜月时期

蜜月时期/当妻子成为母亲

第三章 与妻子的性爱之二：中年时期

不利因素层出不穷/成熟的性爱与不成熟的性爱/别无二致的爱情

第四章 与妻子的性爱之三：晚年时期

晚年的性爱/最后的婚外恋/丰富多彩的爱形式

第五章 丈夫的外遇之一：丈夫的心里话

性快感的下降/性幻想/男人的爱情是比较级的

第六章 丈夫的外遇之二：生理上的不同

外遇的实情，回归率/怎样看待妻子的外遇

第七章 丈夫的家庭及其双亲

丈夫的自尊/异性相吸，同性相斥/回避麻烦事

第八章 妻子的家庭及其家族

备受关怀的丈夫/爱回娘家的妻子/丈夫的回归

第九章 丈夫的拒绝回家症候群

丈夫与妻子的不同/借酒消愁/无醉的晚归/拒绝回家症候群的原因和治疗

第十章 希望妻子成为专职主妇

夫妻双方对双薪家庭的理解/希望得到妻子的服侍/“深藏闺中”的妻子/根据年龄而变化

第十一章 渴望交谈的妻子与只想倾诉的丈夫

累得要命的丈夫/男主外、女主内/家务白痴/拙于交谈/单向的倾诉/棒球的投接球和铅球的投球

第十二章 最忌讳妻子说的一句话

有理由的指责/有感而发的话语/与性有关的话语/老后的问题

第十三章 男人的ED

ED的原因和实际状况/ED与女性的关系/ED与妻子的关系，家庭内ED的对策

第十四章 跨不出离婚这一步的丈夫们

离婚的实际情况/离婚上的口是心非/不离婚的理由/后继者的有无

第十五章 丈夫的恋母情结

作为异性存在的母亲/无偿的爱/顽固的性情

第十六章 老年初期忧郁症

老的感觉/老年初期忧郁症/妻子的支持

第十七章 退休后的乾坤倒转

丈夫与妻子的地位逆转/秋雨湿落叶现象/妻子的退休

第十八章 退休之后如何生活

追随妻子左右的丈夫/丈夫的自立/银座的养老院

第十九章 一夫一妻制何去何从

问题何在/习惯与激情/各种各样的婚姻形式

尾声 丈夫为云

在线试读部分章节

被掩盖了的女性真相

笔者现今忝列作家之伍，但是在成为职业作家之前的十年里，我曾是某大学附属医院的外科医生。在那里，我接触到许许多多男女患者，亲自动过手术，也目睹了许多医案，大多数患者治愈康复，当然也有极个别的人不治而亡。

在这个过程中，我感受最深的一点就是，女性对于疼痛的忍受能力较之男性更强。

一般来说，人们都有一种先人之见，认为女人怕痛，不如男人坚强。因为女人的身体与男人相比显得纤细袅娜，并且女人稍感疼痛往往就表现得无法忍受。

的确，女人对于些微的疼痛，比男人更加敏感，反应更加强烈，有时甚至会不顾一切地哭喊。但是当疼痛到极点的时候，反而会横下心来沉着地去应付。而男人对于微弱的疼痛可以忍住眼泪，但是对于剧烈的疼痛就完全顶不住了，女性那样的忍受力对男人来说简直是望尘莫及。

因此可以说，对于些微的疼痛，女人明明能够忍耐，能够应付，但却喜欢小题大做，反应夸张，而男人则勉强应付却还要故作轻松。一旦疼痛加剧，男人立即就败下阵来了。

人体中对疼痛最敏感的部位是皮肤和包裹在骨头表面的骨膜，手术中需要进行局部麻醉时，往往都在这两个部位注射大量麻醉药。

说实话，我以前进行手术时，曾依据男女的不同而对麻醉药的注射量进行有意识的微调(这种事情倘若堂而皇之地大量进行，则有人体实验之嫌，会惹出法律问题，而我只不过偶尔为之，且没有害处)。结果我发现，无论我怎样减少麻醉药的注射量，女性对此几乎都毫无反应，即使偶有感觉到疼痛的人，只要安慰一句“不用担心”，病人很快就会平静下来。

而男性的情况明显不同，药物量的微妙变化立即能够被他们觉察，随即便对医生说“痛”，“不用担心”之类应付的台词对他们是不起作用的。即便不出声，也是眉头紧皱，或是额头渗出汗珠来，说明是在硬撑。

女人即使不注射麻醉药，只要给予她们不会感觉疼痛的安心感，就能够忍受相当程度的疼痛。女人之所以容易被施以暗示疗法、催眠术等，恐怕也与此有关。

女人比男人对疼痛的忍受力更强，这只要想一想分娩的情况就很容易理解了。分娩的使命由女人单独承担，是由于女人对疼痛更加能够承受，还是由于女人的身体为了分娩而自然进化得更加坚强？尽管目前尚无定论(笔者以为恐怕是后者)，但这样的使命安排应该是十分合理的。

万一这一使命安排给了男人，在三十多岁的男人中，恐怕有一半会痛得昏死过去，更有部分人真的会送命吧？胆结石症便是一个明证。胆结石是指因代谢紊乱、胆汁淤积或胆道感染等在胆囊中形成结石。结石排出胆道的过程与女人分娩有几分相似，此时男人

被掩盖了的女性真相 笔者现今忝列作家之伍，但是在成为职业作家之前的十年里，我曾是某大学附属医院的外科医生。在那里，我接触到许许多多男女患者，亲自动过手术，也目睹了许多医案，大多数患者治愈康复，当然也有极个别的人不治而亡。

在这个过程中，我感受最深的一点就是，女性对于疼痛的忍耐力较之男性更强。一般来说，人们都有一种先人之见，认为女人怕痛，不如男人坚强。因为女人的身体与男人相比显得纤细袅娜，并且女人稍感疼痛往往就表现得无法忍受。的确，女人对于些微的疼痛，比男人更加敏感，反应更加强烈，有时甚至会不顾一切地哭喊。但是当疼痛到极点的时候，反而会横下心来沉着地去应付。而男人对于微弱的疼痛可以忍住眼泪，但是对于剧烈的疼痛就完全顶不住了，女性那样的忍耐力对男人来说简直是望尘莫及。

因此可以说，对于些微的疼痛，女人明明能够忍耐，能够应付，但却喜欢小题大做，反应夸张，而男人则勉强应付却还要故作轻松。一旦疼痛加剧，男人立即就败下阵来了。

人体中对疼痛最敏感的部位是皮肤和包裹在骨头表面的骨膜，手术中需要进行局部麻醉时，往往都在这两个部位注射大量麻醉药。说实话，我以前进行手术时，曾依据男女的不同而对麻醉药的注射量进行有意识的微调(这种事情倘若堂而皇之地大量进行，则有人体实验之嫌，会惹出法律问题，而我只不过偶尔为之，且没有害处)。结果我发现，无论我怎样减少麻醉药的注射量，女性对此几乎都毫无反应，即使偶有感觉到疼痛的人，只要安慰一句“不用担心”，病人很快就会平静下来。

而男性的情况明显不同，药物量的微妙变化立即能够被他们觉察，随即便对医生说“痛”，“不用担心”之类应付的台词对他们是不起作用的。即便不出声，也是眉头紧皱，或是额头渗出汗珠来，说明是在硬撑。

女人即使不注射麻醉药，只要给予她们不会感觉疼痛的安心感，就能够忍受相当程度的疼痛。女人之所以容易被施以暗示疗法、催眠术等，恐怕也与此有关。

女人比男人对疼痛的忍耐力更强，这只要想一想分娩的情况就很容易理解了。分娩

的使命由女人单独承担，是由于女人对疼痛更加能够承受，还是由于女人的身体为了分娩而自然进化得更加坚强？尽管目前尚无定论(笔者以为恐怕是后者)，但这样的使命安排应该是十分合理的。万一这一使命安排给了男人，在三十多岁的男人中，恐怕有一半会痛得昏死过去，更有部分人真的会送命吧？胆结石症便是一个明证。胆结石是指因代谢紊乱、胆汁淤积或胆道感染等在胆囊中形成结石。结石排出胆道的过程与女人分娩有几分相似，此时男人的痛苦非比寻常，简直可以用死去活来加以形容，而排出的结石顶多不过小指尖大小。由此来看，分娩的痛苦要远远大得多。首先是持续的时间长，看上去纤弱的女人身体竟要忍受长达十来个小时的阵痛，才能分娩出3公斤左右的婴儿。这绝对不是男人能够忍受的。十月怀胎、十来个小时的分娩、产后长达一年时间的哺乳，如此繁重和痛苦的过程一旦结束，有的女人竟然表示还想再生一个！不知道是因为女人的身体实在太强健了，还是事实太不可思议了，总之，我们只能说女性与男性是两个完全不同的种属。死而复生的女人

相较于疼痛的忍受能力，在更为本能的生命力方面，这一差异尤其显著。人体内的全部血液约占人体体重的十三分之一，而人如果失血三分之一就会死亡。这是医学院学生最早学到的一个常识。在有关人体的诸多知识中，这就好像几何学中所讲的“连接两点的最短距离是一条直线”这一定理一样，是最最基础的知识，任何从事医护工作的人都不会忘记。假设某人体重52公斤，十三分之一也就是有4公斤是血液，如果失血三分之一就是1.3公斤即1300毫升血液，那么他就有生命危险。女性有不少病症是由于宫外孕以及子宫破裂导致的大量失血引起的。我曾经接诊过的一个病例，因子宫破裂腹腔内成了一片血海，失血大约2000毫升，而她的体重只有45公斤。不要说病人的血压，甚至连脉音也听不到了，只有心脏尚在微弱地跳动。因为我知道前面所提到的基础知识，所以我对病人家属说，做好最坏的思想准备，但还是会尽力抢救的。接着便开始给病人输血。令人难以置信的事情发生了：二十分钟后，开始听到病人的脉音了，半小时不到，原先苍白的脸渐渐恢复了红润，大约一小时后，病人恢复意识，开始呻吟，最后吐出一声：“痛啊！”又过了半个小时，血压恢复至正常。这位女病人完全可以说是从地狱中爬出来，死而复生的。这个病例是我刚从医那年独自一人出差到一个偏僻山村时遇到的，因而印象特别深刻，它对我以后的女性观也产生了极大的影响。顺便说一句，拙著《母胎流转》就是根据当时的经历和感想写成的小说，有兴趣的读者不妨参照一读。在上述这个病例中，先前的所谓绝对定理遭到了否定。当然，并不能因此就认为，医学教科书中所写的是错误的。事实上，确实有人因失血三分之一而死亡，不过大多是男性。所以，关于失血这一点，我认为有必要修改如下：

“男性失血三分之一会导致死亡，女性失血超过二分之一也会引起死亡。”……

P6-11(《女人这东西》)

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)