

《养育会睡宝宝》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年11月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787533032333

编辑推荐

《养育会睡宝宝》：半夜哭闹不睡怎么办？宝宝正确的睡眠姿势该是怎样？宝宝总是睡不安稳怎么办？根据*专业的计算，人类将生命中三分之一的时间都花在睡眠上。对于宝宝而言尤其是新生儿，睡眠几乎是生活中的头等大事。只有睡得好才能玩得好，也只有睡得好才能学得好，良好的睡眠是宝宝生理和心理发育的*有力保障。

内容简介

《养育会睡宝宝》结合当今最权威的育儿知识，针对父母最常遇到、最为棘手的宝宝睡眠问题，将宝宝睡眠的真相抽丝剥茧般地详细解让您更了解宝宝，同时也能汲取有经验父母的建设，最权威专家的指点。并提供实用可行的神奇妙方。

作者简介

王梦萍，高雄师范大学特殊教育系毕业，英国诺丁汉大学教育系硕士。多年来一直在幼儿教育研究与儿童心理研究方面努力，兼任大学幼教系副教授。在相关媒体发表过近百篇论文，引起讨论热潮，获得许多殊荣。著有《每个孩子都要学习的50堂挫折课》《天下没有难教的孩子》《培养孩

目录

第一章 了解宝宝睡眠

- 第一节 新手爸妈看过来
- 第二节 睡眠的一般规律
- 第三节 小测试：宝宝睡眠知多少
- 第四节 创建宝宝的睡眠日志卡
- 第五节 宝宝的睡眠计划

第二章 良好睡眠的第一乐章

- 第一节 0~1岁宝宝睡眠特征篇
- 第二节 0~1岁宝宝睡眠诀窍篇

第三章 良好睡眠的奏鸣曲

- 第一节 1~2岁宝宝睡眠特征篇
- 第二节 1~2岁宝宝睡眠诀窍篇

第四章 良好睡眠交响曲

第一节 2~3岁宝宝睡眠特征篇

第二节 2~3岁宝宝睡眠诀窍篇

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)