

《为何越爱心越伤（博客点击总量超1.4亿的知名情感专家天空永远蔚蓝，为婚恋中的男女破解“幸福困扰”。）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年07月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787550215627

编辑推荐

关于爱情，关于婚姻，生活中充斥着各种各样的大道理。道理人人会说，但是如何让它们成为通往幸福的指南针，让情路走得没那么艰辛，让日子过得没那么疲惫呢？

新浪、凤凰、搜狐、网易博客累计点击量高达1.4亿，*受广大博友欢迎的知名情感专家天空永远蔚蓝，在书中倾情讲述了71个来自现实生活的婚恋情感故事，并以男性独有的细腻，逐一进行分析与解答：怎样在爱情里相惜，怎样在婚姻里相守；怎样让生活不那么慌，让幸福不那么伤。

本书堪称一本情感疗愈枕边书，一份婚姻幸福内参。让那些困于情感与婚姻旋涡无法自拔、受了情伤没勇气再爱的婚姻男女们，透过书中真实的故事、细腻的语言、温情的文字，读懂婚姻读懂爱，把握幸福，把握生活，不再越爱心越伤。

内容简介

现实五光十色，纷繁复杂；生活或平淡无奇，或波澜起伏。美满婚姻于当下的人们，似乎已成为可遇不可求、可望不可即的稀罕品。各种伤，各种痛，让幸福改道，让快乐绕行。

书中，作者以真实案例，揭示婚姻生活中那些可能遭遇的各种幸福伤；以细腻的方式，帮助困于情感与婚姻旋涡的人们，抓住紧系幸福的“救命草”；以暖心的文字，抚慰热闹而孤寂的心，温暖坚定而不安的爱，让生活重归简单与美好。

作者简介

张敏

知名网络情感专家，凤凰网时尚频道资深签约作家，中国名博沙龙核心成员，在多家媒体担任点评嘉宾，并开设专栏。著有《爱的细节》《爱情故事》等。

擅长以男性独有的细腻，分析和解答各类婚恋情感问题，极力倡导“沟通+信仰”的婚恋观。

目录

推荐语

自序

第一章 这是一首纠结的单身情歌

和坏男人恋爱，与好男人结婚

别相信哥，哥只是一个传说

不婚美女“白骨精”

女强人，难幸福

相亲相到心慌慌

恋爱强化训练

对方是个情史男

第二章 伤不起的结婚证

“70后”遇上“90后”

粉红色的回忆

“三不”男人，女人的难言之“瘾”

[显示全部信息](#)

前言

自序

关于爱情，关于婚姻，总有人告诉我们各种各样的大道理。道理人人懂，但是如何让它们成为我们通往幸福的指南针，让情路走得没那么艰辛，让日子过得没那么疲惫呢？

[显示全部信息](#)

媒体评论

媒体评价

与某些只恋爱不结婚的男性情感专家相比，天空永远蔚蓝的建议是接地气的、踏实的、可操作性强的。

——畅销书作家 艾小羊

每次读天空永远蔚蓝的文字，都有种平实温暖的感觉。很难相信身为一个男人的他怎会如此深切地理解女人的内心。这本书，有真实的人物和真实的故事，我相信所有人都能从中找到自己的影子。当你找到它后，故事中的道理，不说也便懂得了。

——悦己女性网资深专题编辑 蔡宁

幸福需要分享，互联网是最好的分享工具和平台。刚刚被评为“影响中国百名博客”的天空永远蔚蓝通过博客平台与读者交流，解答各类女性情感问题。《为何越爱心越伤》是天空永远蔚蓝长期博客写作和分享的结晶，将帮助很多面临“幸福困扰”的人找到自己的答案。如果你还找不到幸福的路口，或许可以看一下这本书。

——博客中国创始人、董事长 方兴东

与某些只恋爱不结婚的男性情感专家相比，天空永远蔚蓝的建议是接地气的、踏实的、可操作性强的。

每次读天空永远蔚蓝的文字，都有种平实温暖的感觉。很难相信身为一个男人的他怎会如此深切地理解女人的内心。这本书，有真实的人物和真实的故事，我相信所有人都能从中找到自己的影子。当你找到它后，故事中的道理，不说也便懂得了。

幸福需要分享，互联网是最好的分享工具和平台。刚刚被评为“影响中国百名博客”的天空永远蔚蓝通过博客平台与读者交流，解答各类女性情感问题。《为何越爱心越伤》是天空永远蔚蓝长期博客写作和分享的结晶，将帮助很多面临“幸福困扰”的人找到自己的答案。如果你还找不到幸福的路口，或许可以看一下这本书。

天空永远蔚蓝的文章，是良药却不苦口。他善于从身边的小事说起，结合现实的案例，用男人少有的细腻，与前来求助者进行心与心的真诚交流。《为何越爱心越伤》来自于我们读者，却深深地映射出了我们大多数人关于婚姻幸福的心理。

绝大多数的婚恋指南，基本是告诉女人怎么做个睿智的斗士，仿佛全世界女人都被男权主义压迫得奄奄一息，而全世界的男人都在对女人做三件事情：欺骗，欺负，欺压。所幸，天空永远蔚蓝没有做这种“教父”，只是跟你讲一讲身边的故事，讲你、我、他的故事。相信我，关于爱情这件事，听故事，总比听道理来得舒服。

所有我们能看见的幸福背后，都有我们看不见的辛苦。读完这本书，你会发现，与其把幸福看作一种运气，不如把它当成一种选择。

天空永远蔚蓝老师是凤凰网的知名博主，他的情感文章拥有大批粉丝。在当下这个浮躁、功利的社会，大家都需要精神和情感上的慰藉与点拨。这本收集了众多情感案例的书，对于困惑、犹疑、彷徨、挣扎的人，颇有细细品读的价值。

幸福不会依附达贵，也不会抛弃贫贱；幸福直指内心、不尽完美。在感情的痛楚中，只有能放过自己、善待缺憾的人，才会真正获得内心的平静，领悟幸福的真谛。本书中71个情感案例道尽了爱情中的是是非非，作者给出的解决之道中肯醇厚，是救治“心疾”的一味“良药”。

蔚蓝阅历丰富，目光毒辣，对男女情感之事，洞察力强，一针见血，能站在当事人角度看问题，给出的建议很有操作性。以男性视角观察问题，文字真诚细腻。

每个人都有机会拥有这个时代最美丽的奢侈品——爱情，当我们以旁观视角去审视这一切的时候，是不是就是它正在生活中走丢的时候？张敏的“爱情笔记”里，可以让大家看到更多的爱情背后的现实悖论。

当你在幸福门外徘徊的时候，不妨看看天空永远蔚蓝的《为何越爱心越伤》，这本书几乎包含了婚姻情感中会遇到的所有困难并有相应对策。天空永远蔚蓝拥有多年网络情感咨询的经验和最真实的情感案例，相信能给读者最务实的情感指导。

（按姓氏音序排列）

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

和坏男人恋爱，与好男人结婚

我的一位网友，29岁的紫薇驾临，是一名外企白领。她从小就很聪明，上幼儿园的时候，有一次，学校组织全园同学一起去外面玩，几乎所有的同学，包括老师，在途中都被雨淋着了，而她却没有，因为前一天晚上她收听了天气预报，所以带了雨伞。小时候她就明白，做事需要有计划性，需要在不同的时间做不同的事情，只有这样，人生才不会走弯路，也不会留下很多的遗憾。在婚恋情感方面，她也是一个很有计划的人，她总是尽最大的努力让自己在不同的情感阶段做与那个阶段相符的事情。紫薇驾临曾说“我在情感方面的经历，既可以说丰富，也可以说单一。我不像我周围其他的女孩子那样，在中学就开始谈恋爱。中学的时候，我的心思全部都放在了学习上，通过努力考上了自己喜欢的学校，选择了自己喜欢的专业。但在大学的时候，我几乎成了恋爱专业户。大学四年中，我谈了三个男朋友，而且找的都是那种不认真学习，喜欢玩的，并且爱抽烟喝酒打架的坏男孩。大学毕业后，我又谈了两个男朋友，也是那种聪明、有点小本事，却没多大责任感的男人。一直到不久前，我认识了我现在的老公，他是一个很憨厚很真诚的男子，为人耿直，做事勤快，对两边的父母都比较有孝心，也属于那种我一直想嫁的男子。所以，我的情感经历基本上可以用一句话概括：和坏男子恋爱，与好男子结婚。

“女人生来就是注重情感的，如果不好好谈几场恋爱，又怎么能对得起自己呢？而且要谈的话，也只有和那种标新立异，总能给你惊喜和刺激的坏男子谈才有味道，才可以了解和学到许多平时不知道的知识的东西；一旦和他们分手，也不会太纠结，人家骨子里坏，基本上不用等你提分手，不像很多忠厚老实的男子，对你那么好，你想分都不忍心的。

“我有一个关系不错的姐妹，结婚前只谈过一次恋爱，那个男子特别实在，她不是很喜欢，于是分手了。后来找了一个截然相反的，一看就是那种不靠谱的男子，她糊里糊涂就嫁了，现在的日子过得水深火热，男的在外面找过N个女子了，就是不肯和她离婚。

“我的理解就是，坏男子可以给你快乐，让你开心，还可以让你学习和成长，但是他真的不能给你幸福。所以结婚一定要找那种有责任感、有耐心，而且真正爱你的好男子。

我有这种想法也是因为我阿姨。她以前就是这样的，现在过得很幸福，她对姨夫也很好，一心一意地做贤妻良母。情感上很多的纠结都是因为人的人性与社会性之间的矛盾，所以我想如果女人都能做到我说的这一点，这种矛盾不就很容易化解了吗？既对得起自己，也对得起老公和家庭。”坦率地说，我认为这是一句很有智慧的话，但是要把这种智慧真正运用到现实中，需要解决两大障碍：

其一，个体上的差异。

紫薇驾临的这种婚恋理论，也许很适合她和她的阿姨，但并不一定就适合其他的女人，因为人的性格，对事物的认知都是不一样的。就说和坏男人恋爱吧，并不是所有的女孩子都可以做到这一点，也并不一定就有坏男人愿意和你恋爱。除此之外，我们还要考虑各种显性、隐性、负面的影响因素。具体怎么做，还要靠自己权衡。

其二，主动和随意上的差异。

我的一位网友，29岁的紫薇驾临，是一名外企白领。她从小就很聪明，上幼儿园的时候，有一次，学校组织全园同学一起去外面玩，几乎所有的同学，包括老师，在途中都被雨淋着了，而她却没有，因为前一天晚上她收听了天气预报，所以带了雨伞。小时候她就明白，做事需要有计划性，需要在不同的时间做不同的事情，只有这样，人生才不会走弯路，也不会留下很多的遗憾。在婚恋情感方面，她也是一个很有计划的人，她总是尽最大的努力让自己在不同的情感阶段做与那个阶段相符的事情。紫薇驾临曾说“我在情感方面的经历，既可以说丰富，也可以说单一。我不像我周围其他的女孩子那样，在中学就开始谈恋爱。中学的时候，我的心思全部都放在了学习上，通过努力考上了自己喜欢的学校，选择了自己喜欢的专业。但在大学的时候，我几乎成了恋爱专业户。大学四年中，我谈了三个男朋友，而且找的都是那种不认真学习，喜欢玩的，并且爱抽烟喝酒打架的坏男孩。大学毕业后，我又谈了两个男朋友，也是那种聪明、有点小本事，却没多大责任感的男人。一直到不久前，我认识了我现在的老公，他是一个很憨厚很真诚的男子，为人耿直，做事勤快，对两边的父母都比较有孝心，也属于那种我一直想嫁的男子。所以，我的情感经历基本上可以用一句话概括：和坏男子恋爱，与好男子结婚。

“女人生来就是注重情感的，如果不好好谈几场恋爱，又怎么能对得起自己呢？而且要谈的话，也只有和那种标新立异，总能给你惊喜和刺激的坏男子谈才有味道，才可以了解和学到许多平时不知道的知识的东西；一旦和他们分手，也不会太纠结，人家骨子里坏，基本上不用等你提分手，不像很多忠厚老实的男子，对你那么好，你想分都不忍心的。

其一，个体上的差异。

其二，主动和随意上的差异。

.....

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)