

《男性壮阳健身菜谱》

书籍信息

版次：1

页数：181

字数：120000

印刷时间：1998年11月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787805217208

编辑推荐

内容简介

本书主要以男性读者为对象，它综合男性特有的生理特点，分别按潇洒风范，雄风永健，悠然养身三个方面共收集了三百多个菜谱，旨在通过长期有目的性的饮食，不知不觉中美化男士翩翩风度，增强男士迷人魅力，提高男士身体素质，从而在轻松的饮食中为广大男性们带来福音。

目录

第一章 固齿 第二章 悦颜 第三章 明目 第四章 减肥健体 第五章 乌发 雄风永健 第一章
补肾疗萎 第二章 固精防遗 第三章 壮阳强身 悠然养身 第一章 延年益寿 第二章 滋补身体
第三章 治疗感冒 第四章 治疗高血压 第五章 治疗关节炎 第六章 治疗便秘 和七章
清热益肠 第八章 肠胃保健

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)