

《健康中国4-日常饮食妙方》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年11月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787547004067

丛书名：健康中国第4辑

内容简介

本书对中国人膳食中谷类、豆类、动物性食物、蔬菜水果类等进行了深入的阐述，对各类食物的营养功能和正确饮食方法进行分别介绍，将正确的饮食方式介绍给读者，使读者了解各类食物的营养，选择适合自己的膳食。在健康合理的饮食中，体会食物的美味，吸收食物的营养，发掘饮食的真谛，永享生活的快乐。人生旅途的亲密伙伴，日常生活的良师益友，健康中国系列图书，陪您走向健康之路。

目录

??? ??????
??? ???????
??? ?????????

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)