

《鲜咸香辣下饭菜》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年06月01日

开本：大16开

纸张：铜版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538465532

编辑推荐

夏金龙主编的《鲜咸香辣下饭菜》在菜品的选取上遵循原料取材容易、操作简便易行、营养合理搭配的原则，每道菜肴均配以精美的成品图片，对于一些重点的菜肴，还对制作过程配以多幅彩图加以步步详解，可以使读者能够抓住重点，快速掌握，烹调出色香味形俱佳且营养健康的家常美食，达到一学就会的实用目的。民以食为天，解决温饱之后，我们更加注重每餐的营养，而家常菜无疑是**的选择。它既保证了健康，又兼顾了多样，更饱含了浓浓的温情，使人们无论从身体上还是心理上都感受着舒心和满足。

内容简介

《百变小厨》系列丛书由编者夏金龙精心撰写而成，分为《酸甜爽口开胃菜》《鲜咸香辣下饭菜》《熏卤腌酱风味菜》三本。《鲜咸香辣下饭菜》在菜品的选取上遵循原料取材容易、操作简便易行、营养合理搭配的原则，每道菜肴均配以精美的成品图片，对于一些重点的菜肴，还对制作过程配以多幅彩图加以步步详解，可以使读者能够抓住重点、快速掌握，烹调出色、香、味、形俱佳且营养健康的家常美食，达到一学就会的实用目的。

作者简介

夏金龙，中国烹饪大师，中国餐饮文化名师，国家高级烹饪技师，中国十大最有发展潜力的青年厨师，全国餐饮业*评委，法国国际美食会大中华区荣誉主席，吉林省吉菜研究专业委员会会长，2009年被中国国际交流促进会授予“中国烹坛领军人物奖”和“餐饮业卓越管理奖”称号。2010年8月22日由中国烹饪协会名厨专业委员派遣并代表中国名厨参加世界各国现任“总统御厨第33届年会”。曾编著烹饪书籍《中国新吉菜》《CCTV天天饮食系列》《家常面点》《快手套餐系列》《中国味道系列》《蘑菇主厨系列》《

好学易做1000样系列》《57道有滋有味汤系列》《炒饭盖饭》《健康饮品》《大厨拿手家常菜系列》等图书80余种。现任吉林省人力资源和社会保障厅培训鉴定基地副总经理兼餐饮总监。

目录

Part 1 10分钟迅捷小菜

Part 2 15分钟快手菜肴

Part 3 20分钟巧手菜品

Part 4 25分钟拿手好菜

Part 5 30分钟大菜上桌

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)