

《大蒜妙用》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年03月01日

开本：24开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787509134979

丛书名：食物妙用丛书

内容简介

大蒜是天然的杀菌剂。中医认为，大蒜味辛、甘，性温。能温中健脾、行滞消食、解毒、杀虫。大蒜对脘腹冷痛、饮食积滞、食物中毒、呕吐腹泻、肠胃不和、高血压病、高血脂症、流感、流脑等多种病症具有良效，其保健功能可谓妇孺皆知。本书系统介绍了大蒜的来源、功效、应用常识及针对数十种常见疾病近500种大蒜防病治病良方，凸显“简、便、廉、验”之特色，对于每一个家庭都非常实用，诚为广大读者防病强身、康复养生的良师益友。

目录

上篇 大蒜古今纵横谈

源远流长话大蒜

大蒜的神奇功效

祖国医学对大蒜的认识

大蒜是天然的广谱抗生素

大蒜是健胃护肝良药

大蒜降压降脂

大蒜减肥美容

大蒜是癌症的“克星”

日常用蒜常识

家庭中如何选购大蒜？

家庭中如何储藏大蒜？

如何防止大蒜生芽？

厨房用蒜有何小窍门？

为何说“吃肉无大蒜，营养减一半”？

有何简便的大蒜脱臭法？

吃大蒜后如何消除蒜臭味？

哪些人不宜食用大蒜？

日常用蒜小窍门

家庭养花巧用蒜

家庭养鸽巧用蒜

养观赏鱼巧用蒜

食物防虫、防霉巧用蒜

驱除臭虫、蚊子巧用蒜

除衣服褶皱巧用蒜

下篇 巧用大蒜治百病

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)