

《解读青少年心理文丛:如何让青少年幽默乐观》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年02月01日

开本：大16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787811416213

丛书名：解读青少年心理文丛

内容简介

《解读青少年心理文丛：如何让青少年幽默乐观》针对青少年朋友当中存在的厌学、耐挫力低、不适应集体生活、处事能力不足等方面的问题，提供合理的解决方案，帮助青少年朋友走出困惑，身心得到良好发展。

目录

用幽默提升你的精神修养

幽默心态要培养
引发笑声的艺术
个人修养的名片
用幽默铸造自信
投资幽默收益大
自然天成生妙趣

让幽默做身心的保健医生

笑是健康的灵药
最好的安慰方式
最佳精神按摩师
爱笑的人最健康
增强免疫力妙方
[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

这说来似乎有点矛盾，但敌意的幽默的确能提供某种关怀、情感和温柔——只要你能将它转变成下面这个例子中的情况：

一个人走到邻居门口，手里握着一把斧头，说：“我来修你的电唱机了。”

这人并不想把邻居的电唱机砸坏，他只是恰当地表达了对邻居太嘈杂的音响的不悦，而不是对邻居大发雷霆。他的行为似乎是对邻居说：“我喜欢你，我关心你，我希望和你好好相处。因此，可不可以请你把电唱机的声音关小一些？”

你不一定要找个道具如斧头，才能将意思表达出来。只要试着把你自己和你自己的感受放进你的幽默中，作为幽默力量的来源，就可以达到幽默的效果。

事实上有关幽默力量的许多矛盾之处，都显示我们只有对所爱、所关心的人运用幽默时，才能把似乎敌意的幽默有效运用，从而产生好的结果。这类幽默与其称为“敌意”，不如称作“损人”更恰当些。损人的幽默常常以女性为对象。

一个人说：“就算皮包里层是捕蝇纸做的，我太太的钱也不可能留在皮包里。”

这个玩笑表面上看来似乎很损人，但是我们可以从另一面来解释，他其实很爱自己的太太，也以她为荣，认为自己的太太比别的妇女穿着更好，更具魅力。他以戏谑太太的奢侈来表示对太太的爱和骄傲，并且以此代替夸耀。

这当然不是让大家多加使用或经常运用这类损人的幽默。我们强调的是将这类幽默转变为幽默力量，来帮助我们内心的温暖表达出来。

表达内心的感受，能使我们和他人免于爆发战火。当我们把内心负荷过重的事情表达出来时，就能卸除心头的紧张而不致引起怨懑。幽默力量可以避免战火爆发，卸除心头重担！

人的一生追求的是事业上的成功，这一点对任何人来讲都是同样的。

幽默不仅可以化解敌意，同时也是成功的阶梯，通过幽默达到事业顶峰的事例很多。你还可以运用幽默的力量来化解人际关系的冲突。你以一些幽默——一则小故事、一段小品文、一个句子或妙语——就可以逗得他人去做某件原本不想做的事，或者接受他原本不愿接受的事。

如果你想统治这世界，就必须使这世界有趣。当你想要决定你的幽默力量的效果如何时，就以你如何使用、为何使用来衡量。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)