

《佛语禅心——有一颗超脱心，你会更豁达》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787511722836

编辑推荐

佛语禅心其它作品：

[《佛语禅心——有一颗修行心，你会更智慧》](#)

堪比《西藏生死书》索甲仁波切大师的佛心禅语，媲美林清玄、弘一法师的禅意美文！

超脱放下：如果你想看看这个世界的改变，那就看看你自己。当认识到自己与世界上所有生命都紧紧相系时，你便拥有了全世界，同时拥有了真正的财富。——海涛法师

度己度人：专注别人的错毫无益处，你更该做的是看好自己的过错。身体只是一种工具，供你用来造善业，并尽你所能地全部还清你所负的旧恶业。——白隐禅师

生死无常：先得学会如何活着，才知道如何面对死亡；先得学会如何坦然赴死，才知道如何好好活着。——慧律法师

养生宁心：忙得没有时间休闲娱乐的人，迟早会有时间生病。对于出生与死亡没有任何补救的方法，好好享受中间的生命吧！——奥义法师

内容简介

佛教的超脱观，并非如世人所理解的那样是悲观消极、教人出家避世的，相反，它承认人有能力与权利去追求最高尚最深刻的快乐，即无私和施与，并指出了可行之路。本书将为你一一诠释佛家的种种有益于我们生活的思想智慧，包括围绕着“超脱”展开的“随缘、慈悲、惜福、放下……”等等命题，在诸多高僧的指点下，将佛学的种种人生哲学以简明有深意的语言传播开来，让你修生活的禅，参悟生活的本质。

作者简介

罗金，国内著名佛学公益电子杂志资深撰稿人，全国百家寺院佛教艺术传媒资深顾问，擅长以最简洁浅白、优美凝练的文字表达甚深微妙的佛法禅机，从禅学文化中发掘适合于现代人的精神财富，对大众人生拓展、学业、事业、生活及修养心性诸方面进行分析

和指导，启发人在成长成功的过程中把握住自己，沿着精进的方向完善自我。

目录

- 第一章 超脱“小我”，放下“我执”
- 第二章 知舍善得，超脱得失之心
- 第三章 天赋使命，于工作中发现喜悦的解脱
- 第四章 超脱心魔——恐惧留给自己，勇气分给别人
- 第五章 怀着信念作战，等于拥有双倍的装备
- 第六章 行经幽谷，不要被情绪低潮愚弄
- 第七章 乐善好施，方能超越欲念
- 第八章 超脱名利，功名利禄皆为过眼云烟
- 第九章 物忌全胜，事忌全美，人忌全盛
- 第十章 苦修成佛，还是苦修成魔
- 第十一章 宽恕别人，升华自我
- 第十二章 快乐的真谛
- 第十三章 超脱生死，每一刻都活得充实有力

在线试读部分章节

烦恼随心而生，善随心而起，罪也随心而起。心是我们人生中最难以突破的局限，很多人因为莫名的烦恼而耽误了大事，因为莫名的愧疚让自己的生活处于悔恨之中。而禅，让我们超脱于心之外，随性生活。

很多人可能会说，我又不是佛，哪那么容易摆脱人生的困惑？但按佛家所说，每个人都是佛，只不过还未悟道，是未得道的佛。那么获得解脱的圣人与同处世间的凡夫有何不同呢？

佛教认为：对于普通人来说，顺境中容易增加贪念，受苦时容易增加嗔恨，不苦不乐又会增加愚痴；对于得道者来说，“多闻于苦乐，非不受觉知，彼于凡夫人，其实大有闻；乐受不放逸，苦触不增忧，苦乐二俱舍，不顺亦不违”。（出自《杂阿含》第470经）可见，大家的经历也许相似，但感受和做出的反应却有很大差别，关键在于明白的人透过现象看到了本质，于是不再有所执著，就得到了自由，得到了超脱和心灵的清净。那么，是否只有菩萨才算超脱，而没有开悟的人就只能在人世间受煎熬呢？首先，你可能要问菩萨是什么样的人呢。简单地说，是上求佛道，下济群生者。菩萨发心，往往因为不仅感觉到自身所受诸苦的煎熬，更产生了对众生的深切同情，从而产生了普度众生的大愿。

对于喜欢佛学，又并未深入的人来说，要做到尽量多地为众生服务，为求道精进，的确是要“难行能行，难忍能忍”。在学习和感悟的过程中，我们能获得的是迥异于俗世悲喜的纯净愉悦。重要的是不避世，不试图硬生生地摆脱无常的世间，而是在当下远离贪

念，求得内心的平静。佛家认为，当我们超脱了私心，不为利益，以己心推人心，这就是一种对抗无常的修行。无所求就能无所苦，也许帮助别人自身也要奔波劳碌，但是心灵必然是清净无负担的，福泽也会不断累积。

从以上的分析可以看出，佛教的超脱观，并非如世人所理解的那样是悲观消极、教人出家避世的，相反，它承认人有能力与权利去追求最高尚最深刻的快乐，即无私和施与，并指出了可行之路。如果抛却某些人因理解偏颇、所行不当带来的不良影响，其积极意义是非常值得肯定的——它教我们对人需更为尊重、关心，教我们养生更重养心，教我们人在世间要有一颗相对出世的心，教我们虽要处理繁杂琐事，但因有了信仰为支撑，才能不心劳，才可以笑看人生中各种变故，只把它们当做是人生的一种经历，提高修为的一种历练，如此便能处变不惊，更能从容地对待人生。

此外，本书还将为你一一诠释佛家种种有益于我们生活的思想智慧，包括围绕着“超脱”展开的“随缘、慈悲、惜福、放下”等等命题，在诸多高僧的指点下，将佛学的种种人生哲学以简明有深意的语言传播开来，让你修生活的禅，参悟生活的本质。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)