

《胎教方案全程指导精选经典》

书籍信息

版次：2

页数：

字数：

印刷时间：2008年05月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787801743107

丛书名：宝宝健康新概念

编辑推荐

胎教是一种微妙的教育方法，就是控制母体内外环境，免除不良刺激对胚胎和胎儿的影响，其中包括情绪训练、动作训练、听觉训练、本书教你怎样培育优秀下一代！

内容简介

每一对年轻的父母都希望自己的爱情结晶——孩子能够健康活泼、智力超群，能够承托他们所寄予的厚望，成为他们的骄傲。但是，从新妈妈初期怀孕到顺利产出可爱的宝宝，直至开发他们的无穷潜力，都是一项科学系统的“工程”，涉及到方方面面的工作和知识，尤其是我们已经进入21世纪，科学知识的爆炸式增长，使许多行业、工作都出现了崭新的变化。优生优育、科学教育已经成为国人的共识，这需要年轻的父母们以科学知识为依托，用爱心、耐心和细心去哺乳、抚养自己的宝宝，有鉴于此。

我们“21世纪科学孕育丛书”编委会特组织相关专家教授，权威人士编写了这套丛书，共有《21世纪孕产妇优生保健》、《21世纪怀孕与胎教》、《21世纪科学育儿百科》、《21世纪婴幼儿智力开发》四本，内容全面翔实、科学实用，是一套不可多得的优生孕育指南。

《21世纪怀孕与胎教》是根据现代科学理论和实践的发展，将怀孕初期的胎儿视作正不断积极发育成长的“人”来看待，以胎儿在不同时期的不同生理、心理特点为基础，以现代*胎教理论和实践成果为依托，进行优生胎教的全面介绍，共分“优生保健”、“胎教的作用原则”、“准父母在胎教中的作用和常见心理”、“影响胎教的因素”、“科学实施胎教的方法”、“十月胎教新方案”、“孕期营养胎教及推荐食谱”等九个部分，既具知识性，又通俗易懂。此书内容全面翔实、结构科学严谨、脉络自然分明，是一本融科学性、指导性和实用性于一体的优生胎教全书。

目录

第一章 优生与胎教

- 一、优生的正确观念
- 二、优生的参考因素
- 三、胎教的基础——实现优生的方法
- 四、影响胎教的因素——遗传病的特点与防治

第二章 优生胎教的前奏

- 一、怎样确诊怀孕
- 二、预产期的推算
 - (一) 月经规律时的推算方法
 - (二) 月经不规则时的推算方法

三、了解孕妇的心理特点

四、孕妇忌患“恐药症”

五、妊娠期的检查诊断

(一) 早期妊娠诊断

(二) 中期及晚期妊娠诊断

六、妊娠期常见的反应症状及护理

什么是妊娠反应

怎样对待妊娠反应

七、妊娠剧吐

八、其他常见妊娠征状

(一) 孕妇为什么会腰背痛

(二) 妊娠斑及皮肤色素沉着是怎么回事

(三) 孕妇皮肤瘙痒是怎么回事

(四) 孕妇牙龈出血怎么办

(五) 孕妇为什么容易流鼻血

(六) 为什么孕晚期会有骨盆痛

(七) 孕妇为什么有耻骨痛

(八) 孕期腹痛的常见情况

(九) 孕妇为什么会腿抽筋

(十) 关节松弛的原因

(十一) 静脉曲张及防治

(十二) 怀孕后坐骨神经痛的原因及治疗

第三章 优生胎教的保证——孕期中疾病防治与用药

一、感冒、发热的防治

二、妊娠期贫血

三、妊娠期泌尿系统感染

四、孕期皮肤病要重视

(一) 妊娠痒疹

(二) 妊娠疱疹

五、妊娠并发症治疗

(一) 妊娠合并阑尾炎

(二) 妊娠合并心脏病

(三) 妊娠合并病毒性肝炎

六、肝炎的常见处治方式

七、孕期中用药常识

八、怀孕后用错药的补救措施

九、当心保胎药的副作用

十、孕妇使用抗生素的方法

第四章 胎教的作用及原则

一、什么是胎教

二、胎教的作用

三、胎教的实施原则和成功例证

四、胎教训练方法介绍

第五章 准父母在胎教中的作用和常见心理

第六章 影响胎教的因素

第七章 科学实施胎教的方法

第八章 十月胎教新方案

在线试读部分章节

第一章 优生与胎教

一、优生的正确观念

什么是优生

所谓优生，就是生育健康聪明的下一代。对家庭来说，为人父母者无不殷切期望能生育一个健康聪明的娃娃，而对国家民族而言，则期盼一代比一代强。因为民族的昌盛、国家的富强、经济的繁荣，均与人口的质与量有关，所以在控制人口数量的同时，亦应注意提高人口的质量；而质与量的培养，既要靠出生后良好的教育来维护，也要依赖去芜存菁的优生措施加以保障。这些与国家、民族、家庭均有利害关系的优生问题，在国内外的社会及科学领域中是如何发展起来的呢？这便要从历史的回顾谈起。

首先，“优生”这两个字是源自英文的“Eu-genies”，即希腊字“Eu”和“genous”组合而成；前者是优良的意思，后者则为诞生之意，合起来就是“生好的”或“生健康的孩子”，简称“优生”。1883年英国科学家高尔登提出“优生学”这个名词，他的原意是指遗传健康，在社会控制下，全面研究能改善或损害后代的遗传素质或遗传结构，以提高人类的智能和体能素质。然而，高尔登以及后来的一些优生学者，由于过分强调智能的遗传性及民族的优劣性，以致被德国纳粹头子希特勒所利用，大力宣传日耳曼为优秀民族，而将犹太民族视为劣等民族，对他们施以残酷的屠杀。二次大战后，苏联将遗传和优生学看作是纳粹科学，而对其加以批判和禁止，从此，优生学又成了反动科学。这种影响在我国亦起了很大的作用，无论在教学内容上，或是科学研究的领域中，优生学被钳制达几十年之久。

但是，科学的发展并不会以统治者的意志为转移，而自有其发展规律。随着细胞遗传学、分子生物学、人类遗传学、医学遗传学等生物医学科学与技术的发展，优生学又重新受到世界各国的重视。……

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)