

《优生优孕宝典》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543649583

编辑推荐

破译优生优孕密码，为孩子注入天赋优良基因。

凡是您想知道的，本书都为您想到了，凡是您所需要的，本书都为您准备了。

内容简介

本书在形式上的*特点就是主体内容与咨询服务结合起来。主体内容是硬性指标，是必然的科学法则；咨询则采取“贴心小提示”等方式，进行拾遗补缺，提醒注意或推荐有关事宜。同时，还配有有关示意图，图文并茂，生动形象。

本书在内容上的*特点就是怀孕进程与科学优生方法对应结合起来，把两性生活与增强生殖健康结合起来，把夫妻性爱与*受孕因素适时结合起来，使整个受孕条件全面、综合达到优身优时优境等*优化组合，使我们的准妈妈准爸爸们播种优秀的种子，为孕育健康聪明的小孩子注入天赋的优良基因。

根据优生怀孕的有关事宜，共分为九方面关联内容，包括婚前的优选优配与身体检查、避免遗传疾病与先天疾病、夫妻的两性健康与生殖健康、避孕知识与避孕方法、优生知识与*条件、孕前准备与受孕方法生男生女的性别选择等内容，系统而全面，具有很强的实用性和指导性。

总之，本书宗旨就是如何孕育一个健康的宝宝，孕育一个天才的宝宝！那么，请您从优选优配和优生受孕等方面开始吧！

目录

第一章 优选优配与婚前检查

第一节 婚姻的优选优配

1. 优选配偶要血缘不亲
2. 优选配偶要年龄相当
3. 优选配偶要身体健康
4. 优选配偶要血型匹配
5. 优选优配要性格协调

第二节 科学的婚前检查

1. 不应结婚的男女种类
2. 不应结婚的近亲血缘
3. 不应结婚的病患缺陷
4. 延期结婚的病症种类
5. 婚前检查的重要意义
6. 婚前检查的主要目的

7. 婚前检查的主要内容
8. 男性婚检主要项目
9. 女性婚检主要项目
10. 婚前遗传咨询与遗传学检查
11. 婚前检查的指导内容
12. 不宜结婚生育的人

第二章 遗传疾病与先天疾病

第一节 遗传病症的预防

1. 遗传病与家族性疾病
2. 遗传病的发生与遗传过程
3. 遗传病的种类和特点
4. 遗传物质与生育的关系
5. 遗传环境与成才的关系
6. 基因与生育的关系
7. 遗传病的预防和诊断
8. 染色体遗传病的种类与特点
9. 染色体遗传病的预防与诊断
10. 基因遗传病的种类与特点
11. 多基因遗传病的预防与生育
12. 遗传病的治疗方法

第二节 先天性疾病预防

1. 先天性疾病与遗传病
2. 先天性常见疾病
3. 先天性疾病的防止
4. 先天性常见病产前诊断
5. 先天性心脏病的预防
6. 预防先心病的并发症
7. 先天性畸形的预防
8. 先天性疾病最佳手术治疗时间

第三章 两性健康与生殖健康

第一节 两性的健康要素

1. 男性性成熟的表现
2. 女性性成熟的表现
3. 经期要注意保健
4. 预防性发育不良
5. 拥有科学健康的性爱
6. 性爱的合适持续时间
7. 性爱的最佳时间
8. 注意性爱不当的问题
9. 性爱中的健康注意
10. 性爱的主要禁忌

第二节 生殖的健康要素

1. 男性生殖功能的成熟
2. 男性生殖精子的正常标准
3. 危害精子质量的因素
4. 提高精子质量的措施
5. 女性生殖功能的成熟

.....

- 第四章 不孕不育与辅助生殖
- 第五章 男性不育与女性不孕
- 第六章 避孕知识与避孕方法
- 第七章 优生知识与最佳条件
- 第八章 孕前准备与受孕方法
- 第九章 生男生女与胎儿性别

在线试读部分章节

第一章 优选优配与婚前检查

第一节 婚姻的优选优配

1. 优先配偶要血缘不亲

血缘亲疏影响智力和健康

父母亲的血缘对后代的体质、智能等影响很大，如血缘不亲，则后代智商一定很高，如血缘相亲，其后代的智力一定大受影响。古代典籍中早有“男女同姓，其生不善”的记载，说明我们的祖先早就认识到近亲结婚会影响后代。近代遗传学资料证明，近亲婚配隐性遗传病发病机会高60~150倍，婴儿死亡率高3倍，畸形发育率高3~4倍，疾病易患性高3~8倍。这种现象被孟得尔的《遗传法则》解释为：“具有相同遗传因子的男女结婚，他们的隐性基因（即单独一个不表现出遗传性质的遗传因子）就可能结合成双，在下一代身上反映出来。如果这个隐性基因是劣性基因的话，则所生的孩子大多是畸形。”

近亲结婚易罹患遗传病

生物的遗传是通过基因传递信息来完成的，亲代借助于生殖细胞（精子和卵子）把基因传递给子代，子代则按照亲代提供的基因建造自己，生长发育。子代的基因一半来源于父亲，另一半来源于母亲。也就是说，子女与父亲或母亲之间，有1/2的基因是相同的。以此推理，亲兄弟姐妹之间也有1/2的基因相同；爷孙、叔侄、舅甥之间则可能有1/4的基因相同；堂姑、之间则可能有1/4的基因相同；.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)