

# 《给女性幸福婚姻的秘笈：女人拥有幸福婚姻的三本必读书》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年11月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787504477309

## 编辑推荐

[谁青春不迷茫，发现你的潜意识！](#)



[迷你挑专题图书任你选 点击进入>>>>](#)

[推荐购买超级畅销书：《卡尔·威特的教育全书》 点击购买>>>>](#)

[推荐购买超级畅销书：《你的高薪是设计出来的》 点击购买>>>>](#)

[推荐购买超级畅销书：《卡耐基魅力口才与说话技巧》 点击购买>>>>](#)

## 内容简介

[你若安好，便是晴天 新书抢鲜>>>>](#)

### 卡耐基写给女人提升幸福指数的一生忠告

婚姻是一场华丽冒险，婚姻不仅仅是听着《婚礼进行曲》走进教堂或是互换信物、喝交杯酒，它是两个人相守的一份契约，是一种大爱的心怀。当热闹的婚礼结束后，王子和公主是否从此就过着幸福快乐的生活？现实情况不容乐观，繁杂的生活琐事在不知不觉中消磨了爱情，消化了激情。

其实，婚姻并不可怕，婚姻亦不是爱情的坟墓。虽然经营婚姻也并不容易，需要不懈的努力，需要夫妻二人像经营事业一样去经营和设计自己的婚姻。事实上，能让婚姻赢在起跑点的，就是要知道一些婚姻的秘诀。

无数事实证明，幸福的女人之所以能够获得较高的幸福指数，要点在于她们更善于培养自己的自尊、自爱、自重、自强的信念，同时在诸如着装打扮、言谈举止、思维方式、处事风格等问题中都注意克服人性的弱点，发挥人性的优点，充分发挥女性的潜在智能

，从而孕育出自己不同凡响的幸福人生！

或许你会有这样的抱怨：“为什么我要受这样的苦？”“为什么我就是不快乐？”“让我怎么才能放下？”现代人面对快速变迁的社会，内心的修炼和欲望不成比例，很容易在其中迷失自己。

其实，生活原本很简单，是我们想的太复杂；生活原本很快乐，是情绪让我们迷失。

本丛书还有《婚姻是设计出来的》、《治愈系心理学》。

## 作者简介

[给力正能量，迷你图书任你选 点击购买>>>>](#)

张然，女，祖籍辽宁，北京师范大学文学学士，曾在美国学习工作，从事出版行业多年，曾主持策划多部畅销书作品，其中包括《现代礼仪规范读本》《压力决定动力》等系列图书。

## 目录

卡耐基写给女人提升幸福指数的一生忠告

——幸福其实是一种美好的自我感知

幸福指的是让心情舒畅的生活和境遇。但在现实中，生活和境遇是经常变化的，这样，幸福也就成了一种不稳定的社会生活质量的指数，但无论如何我们可以得出这样的结论：幸福与贫富无关。幸福来自于人的一种心境、一种态度、一种认识，只要我们能辩证地看待生活，能用良好的心态主宰自己，获得幸福其实很容易。

人生总是要遇到挫折的

掌握自己幸福的主动权

付出爱，是女人最幸福的时刻

选择适合自己的生活就是幸福

幸福，来自真诚地付出

努力让别人喜欢自己

争取在自己最靓的时候把自己嫁出去

简单的生活更易让你感觉到幸福

幸福与否和贫富无关

第二章 快乐心态

## 第一章幸福在哪里——幸福其实是一种美好的自我感知

幸福指的是让心情舒畅的生活和境遇。但在现实中，生活和境遇是经常变化的，这样，幸福也就成了一种不稳定的社会生活质量的指数，但无论如何我们可以得出这样的结论：幸福与贫富无关。幸福来自于人的一种心境、一种态度、一种认识，只要我们能辩证地看待生活，能用良好的心态主宰自己，获得幸福其实很容易。人生总是要遇到挫折的掌握自己幸福的主动权付出爱，是女人最幸福的时刻选择适合自己的生活就是幸福幸福，来自真诚地付出努力让别人喜欢自己争取在自己最靓的时候把自己嫁出去简单的生活更易让你感觉到幸福幸福与否和贫富无关

## 第二章 快乐心态

——把快乐写在脸上的女人可以召唤幸福

一个快乐的女人，她从不把自己与忧虑联系在一起，他们对于在生活中所经历的波折与烦恼、伤心与痛苦、冷漠与无助，看的很释然，她们坚信：生活是美好的，一切都会过去的，只有快乐地活着，才是生活的真谛。快乐与否是自己的选择

通过营造浪漫来享受快乐向上的心态让女人永远处在快乐中忘掉痛苦，品味快乐

永远都把自己当做平常人快乐与否完全出自心态爱好是产生快乐的母体让快乐由己及人

## 第三章气质修炼——魅力永远是幸福女人最好的通行证

相信每一位女性都渴望让自己美丽、优雅，有品位、有魅力。然而，这并不是可望而不可即的，对于女性而言，当你把话说的如舌灿莲花，把衣穿的楚楚动人，把性情修炼成温文尔雅的时候，就是你散发魅力芬芳的时候。羞涩的诱惑力

女人要善于营造出自己的魅力优雅谈吐秀出你的修养优雅气质别具魅力

用知性来提升中年女人的魅力性别美是女人美的独家秘方穿出个人风采，体现迷人魅力

优雅与否决定着女人是俗品还是精品

## 第四章情感表达

——用女性特有的温柔玩转感情魔方

女人的温柔是一种美德，一种足以让男人一见钟情、忠贞不渝的魅力。女人存在的理由，就是因为她具备男人所缺乏的温柔，温柔是一场无风无雷的小雨，滋润你干枯的心灵舒展如春天的枝叶。女人最能打动人的就是温柔。用你甜美的声音打动人心

微笑是女人最好的化妆品温柔的女人最具“杀伤力”温柔让女人更添迷人风采

温柔的女人尽显美丽风骚温柔而细心让女人备受爱慕和呵护

温柔是女人身上最能打动人的资本女人因温柔而美丽缺少温柔的女人没有女人味

温柔对于女人来讲既是盾也是利器

## 第五章呵护婚姻——和谐家庭是幸福女人的根据地

在生活的琐碎中，唯有爱情最撩动女人的心，而婚姻是爱情的必然结果。因此，女人崇尚爱情就应加倍珍惜婚姻，千万不要亲手将自己的婚姻送入无声息的沉默之中，好好爱你身边的人，随时与他进行思想的交流与沟通，珍惜和呵护婚姻是最聪明最幸福的女人应有的做法。做个优秀的家庭主妇爱他，就让他自由地生活

在婚姻生活上给闺蜜划条警戒线稳定的婚姻更需妻子的忍让和担待

让家永远充满温馨的氛围别随意指责你的家人不要为婚姻之门乱上锁

教育孩子是女性的最高职责要婚姻幸福，就要远离唠叨

## 第六章智慧理财

——聪明女人会赚钱，精明女人会理财

一个女人如果善于打理自己的财务，那么不只是她自己，就是她的家人的一生都会因此而衣食无忧。相反，如果一个女人不善于理财，即使她拥有一个收入不菲的家庭，她及她的家庭很有可能陷入困顿的境况。会花钱比会赚钱更重要女人爱财，理之有道

会赚钱、会理钱、会花钱做一个持家有道的好主妇把钱花在刀刃上

精打细算，做个精明的消费潮人做家庭财务运营的CEO用最少的钱享受最惬意的生活

理性消费，跳出商家陷阱第七章职场纵横——拥有自己的事业才有幸福的人生  
一个女人要让幸福很完美，有一个能充分展示自己人生价值的职业是必不可少的，但现代职场犹如一个没有硝烟的战场。作为一个职业女性，如果要在职场上工作的顺心、左右逢源，且能脱颖而出就必须懂得一些职场兵法。脾气好的女人，职场受欢迎熟悉并掌握职场生存要求行走职场，注意保护你的隐私

与时俱进，积极更新头脑里的观念让职业装为自己说话敬业让女人不再平凡  
像爱家人一样爱工作女性的职业命运同样掌握在自己手里第八章独立自主  
——女人靠自己撑起一片蓝天

自立的女人更易在现代社会上立身。独立是女人的名片，它代表着女人的自信、勇敢、乐观和奋进。经济上自立，是现代女性保护自己不受约束和压制的资本和条件。当今社会，作为女人，经济上有自立的能力，心理上有自主的精神，才能获得高贵的自尊和自由的快乐。独立的女人更有尊严女人可以平凡但不可以甘于平凡

职场新人克服自卑问题利用好长项心理上的独立取决于经济上的独立  
自信让女人成为强人第九章知足常乐——丢掉幼稚幻想，幸福女人也是成熟女人  
生活中没有完美，每个人都或多或少的缺少一些东西，但只要珍惜拥有的，就会活的快乐。为所有而喜，不为所无而忧。凡事往好的一面去想，这种心态超过千万美金。

生活中总是露出满足微笑的女人最幸福停止不必要的追逐，静享现实的快乐  
活在当下，不要为尚未谋面的未来做奴隶拥有平常心的人是易感知快乐的人  
满意自己现在的生活知足就是最现实的快乐远离奢望，过现实的生活第十章宽容他人  
——拥有宽容，女人就能拥有迷人个性

宽容的女人是快乐的，他们不因心胸狭窄、斤斤计较而郁闷；也不因受到伤害而产生嫉妒和报复心理。人们常说一个快乐的女人，不是因为她拥有的多，而是因为她计较的少。因此，宽容女人的心窗是打开的，更易洒满幸福的阳光。宽容的女性有人缘  
给犯错的人以宽容和理解忘记那些曾经伤害过你的人女人因宽容而快乐，因快乐而年轻  
宽容的女人与仇恨不沾边宽容让女人更有女人味宽容是女人另一种特殊的美  
做个宽容和顺的高品位女人宽容的女人更易得到幸福第十一章珍视健康

——意气风发，做个激情四射的女人  
一个女人幸福的一生，首先应该是健康，它包括：健康的心态、健康的体魄、健康的生活方式，随着现代生活方式的改变，无疑女性健康在不断地受到挑战，这一点女性朋友必须要引起注意。要知道：只有一个身心都健康的女人，才能与自己的生活环境和睦相容，从而使人生更有意义。要健康就不要生气快乐是女性滋补的最佳营养  
不要拼着命去赚钱女人健康然后才有资格谈美丽在生活中随时关注健康  
微笑是让女人年轻最简捷的方法尽力去保持你的靓丽青春爱运动的女人身体棒  
最让女人健康的是心灵附录：卡耐基生平卡耐基著作

治愈系心理学

[显示全部信息](#)

## 前言

[推荐《30岁之后最好修行是婚姻》媒体热点图书点击进入：](#)

## 媒体评论

[推荐《30岁之后最好修行是婚姻》媒体热点图书点击进入：](#)

[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节



本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)