

# 《了解神秘的暗示催眠：催眠入门》

## 书籍信息

版次：1

页数：262

字数：251520

印刷时间：2004年05月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787030124746

丛书名：图解现代人心理新话题

## 编辑推荐

本书阐释了人生酸、甜、苦、涩的源泉，可以在心灵的征途上，点燃一盏明亮的灯，从而使生命的路越走越宽广。阅读本书，可使读者在欣赏一幅幅简洁风趣的图表的同时，获得一定的心理学知识，并使人渐渐地学会在这些知识中有所领悟，帮助你摆脱忧愁，享受快乐的人生。

## 内容简介

“图解现代人心理新话题”是一套从心理学的入门开始，全面地对心理学所涉及的领域进行介绍的丛书。其内容充实，图文结合，深入细致地探求心理学的内涵，旨在解决人们在现实中所遇到的心理问题，催眠对很多人来说都是非常神秘的，但事实上，催眠是一种为了解、分析、说明人类的心理构造和个性等的方法。本书共分为九章，内容包括对催眠，催眠的具体实施过程和深化，以及催眠的实际应用。本书通过细致的全面的介绍，可以充分使读者了解催眠的心理机制，揭开催眠的面纱，体会到催眠的科学性、实用性，有助于开发人类的潜能。本书适合对心理学感兴趣的一般读者阅读，对于心理咨询人员以及心理学专业的学生有一定的参考借鉴作用。

## 目录

### 第1章 让我们一起走近催眠

催眠是什么？

为什么“催眠”这一说法更为普遍？

催眠术的意义

心理学与催眠

谁都可以学会催眠术

易被催眠的人和不易被催眠的人

场依存性-场独立性与催眠感受性

催眠状态和睡眠的状态

从生理上看催眠与睡眠的差别

催眠的类别

催眠的深度

催眠和无意识（潜意识）

调动无意识

催眠和超感官知觉

暗示及其分类

受暗示性测验

催眠术和暗示法

催眠的禁忌和副作用

催眠后的副作用及处理

专栏 催眠术——快乐的游戏

## 第2章 催眠的历史

始于原始时代的催眠

麦斯麦术和磁气疗法

普伊塞格侯爵和神奇的睡眠

埃利奥特逊和爱斯戴尔

布雷德和催眠

南锡派的催眠研究

南锡派和巴黎派的大争论

布洛伊尔和不喝水的少女

从宣泄疗法到自由联想

从弗洛伊德以来到现在

自我催眠的诞生

国际临床实验催眠学会的创立

我国催眠术的发展

专栏 动物催眠

## 第3章 神奇的催眠现象

梦的诱导

加法幻视和减法幻视

记忆力的增强

了解催眠逻辑

催眠性记忆创造

催眠后遗忘

健忘暗示

年龄退行

味觉、嗅觉、视觉、听觉和皮肤操作

受暗示影响的感觉操作

观念运动催眠法

肌肉的力量和柔软性的变化

后催眠暗示

人格转变

回忆“前生”

高速公路催眠现象和色彩对比法

专栏

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)