

# 《美味家常菜分步详解》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年02月01日

开本：12k

纸张：铜版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787514607024

## 编辑推荐

随着生活水平的提高和生活节奏的加快，越来越多的人开始远离自家厨房，选择外出就餐或者购买外卖食品。这样做，固然可以满足口腹之欲，也能节省买、洗、煮、烧、炖的时间，但外出就餐难免会带来饮食安全隐患。高热量、高油、高盐的食品，会给我们的身体埋下疾病的种子。为了您和家人的健康，在此，我们真心呼吁，请回归厨房，为家人烹制健康美味的自制菜肴。《美味家常菜分步详解(附光盘)》编者王楠楠精心挑选了200余道原料简单、做法方便、健康营养的精美菜肴，希望能够给您的居家厨事增加一些选择、增添一点幸福，祝您吃得愉快、吃出健康。

## 作者简介

山东省青岛市人，中国烹饪大师，中国鲁菜特级烹饪大师，中式烹调高级技师，\*评委，高级营养师，饮食营养专家，山东省烹饪协会名厨专业委员会青岛区主任，青岛市饮食文化研究会副会长，青岛大厨酒店服务有限公司董事长，味道菜馆连锁机构总经理，大厨美食文化工作室主任。

## 目录

?1? ??????  
 ???  
 ??????  
 ?????  
 ?????  
 ?????  
 ??????  
 ????????  
 ???????  
 ??????  
 ??????

?????

?????

????

???

????

??????

????

????

????

?????

???

????

????

???

????

????

?????

?????

?????

?2? ????

?3? ?????

?4? ?????

?5? ?????

?6? ????

?7? ???????

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)