

《单身女子必修的27堂课》

书籍信息

版次：1

页数：379

字数：

印刷时间：2011年03月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9789866379529

內容簡介

學會避開約會時的大忌，找出導致妳無法吸引好男人的盲點。
如此一來單身的妳不用去尋找白馬王子，他就會主動來找妳！

- 1.戀情總在爭吵中結束。
- 2.期待好男人前來邀約，卻未能如願。
- 3.好不容易跟個還不錯的的男人約會，但各自回家後就再也沒有連絡。
- 4.明明覺得世界上一定有個適合自己的男人，可是就像被施了魔法般，怎麼也找不到這個人？

如此一來，卻不自覺地犯了幾個約會大忌，把身邊的好男人都嚇跑了……

- 1.自我設限，永遠找不到適合的人。
- 2.主導約會內容和進度，卻無法了解對方的想法，也不能享受約會的樂趣。

正在尋找真愛的妳是否常碰到令人沮喪的狀況…… 1.戀情總在爭吵中結束。

- 2.期待好男人前來邀約，卻未能如願。
- 3.好不容易跟個還不錯的的男人約會，但各自回家後就再也沒有連絡。
- 4.明明覺得世界上一定有個適合自己的男人，可是就像被施了魔法般，怎麼也找不到這個人？

本書作者蘿拉．朵依爾從數千名單身女性的經驗中歸納出許多約會大忌，並以過來人的身分、成熟的智慧，一針見血地點出許多普遍存在於單身女性觀念中導致無法吸引好男人的盲點，但是透過她的逐步指導，不久，妳會非常有自信地可以做到……不用去尋找白馬王子，他會主動來找妳。

[顯示全部信息](#)

作者簡介

蘿拉．朵依爾 Laura Doyle

蘿拉．朵依爾是紐約時報暢銷書排行榜《順服的妻子 找回夫妻間的親密、熱情與和諧》的作者，她帶領專門為妻子和單身女郎開設的順服工作坊，告訴女性朋友如何找到愛侶，並保持兩性親密、熱情的關係。

蘿拉曾經擔任行銷公司的文案撰稿，並在聖荷西州立大學取得新聞學位，她目前和先生約翰．朵依爾住在加州，他們的婚姻已經邁入第十二年了

目录

前言：為戀愛學分做準備

小測驗：面對真命天子，妳是否具有吸引力？

放下獨立自主的身段與職場上女強人的作風

順服的接受一個不完美的對象

不要妄想找個像閨中密友一般無話不談的男人

隨時保持微笑，養成自然反應的習慣；穿有女人味的衣服

散發自己樂於交往的訊息，鼓勵男士約妳出去

不要怕約會，約會是唯一能確認想不想嫁給他的方法

不要害怕全心投入浪漫的戀愛關係

從女性朋友那兒尋求支持和慰藉

每天做三件讓自己快樂的事

接受男方的好意、禮物，懂得接受，機會更多

在約會中練習該有的自信；開放擇偶條件

在眾多約會對象中找到對的人

第1課承認自己想結婚放下獨立自主的身段與職場上女強人的作風

第3課停止批評，開始欣賞不要妄想找個像閨中密友一般無話不談的男人

第5課讓男人約妳散發自己樂於交往的訊息，鼓勵男士約妳出去

第7課恐懼讓人裹足不前不要害怕全心投入浪漫的戀愛關係

第9課每天都要快樂每天做三件讓自己快樂的事

第11課利用交友中心在約會中練習該有的自信；開放擇偶條件

第13課拒絕的藝術不想赴約，只需禮貌且明確的說：不

第15課充滿樂趣的約會避免抱怨，不要過度謙虛

第17課活在當下享受約會當下的快樂，不要把對方設想成未來的老公

第19課誰是真命天子誠實可靠的男人跟壞男人哪個可愛

第21課要不得的控制慾不要想一再確認男友對妳的愛意，那是一種控制

第23課單純地表達受傷的情緒不要因過度期待對方而受傷，不要預設交往進程時間表

第25課帶出情人最好的一面展現最美善的自己，對他會有正面的影響

第27課該是結婚的時候了說明想結婚的立場，但不要下最後通牒

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)