

# 《台球入门》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年08月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508200019

## 编辑推荐

## 内容简介

呈现在读者面前的这本《台球入门》，由上海著名台球专家陈允中先生编著。全书10章、52节，涉及数百个有关台球的实际问题。其重点是：台球的基础知识；“三球落袋式”、“四球撞击式”及当前较为流行的“斯诺克式”等台球的击球方法与击球技巧，详细阐明了基本功的训练及各种台球的比赛规则和玩法等。尤其是对各种台球不同球势的分析与击法，均从理论和实践的结合上作了深入浅出的阐述。为了增强直观性，书中配有彩照38幅，插图142幅。本书技术可靠，语言朴实生动，对广大台球爱好者，特别是初学者可起到“引导入门”的作用。亦可供台球工作者及体校师生用于都学参考。

## 目录

### 前言

### 第一章 台球的设备与规格

#### 第一节 台盘和台球

#### 第二节 枪棒与棒架

#### 第三节 其他设备与保养

### 第二章 台球术语和名词解释

### 第三章 击球的基本姿势

#### 第一节 怎样握棒和架棒

#### 第二节 怎样站立

#### 第三节 怎样瞄射

### 第四章 落袋式台球规则

#### 第一节 得分的计算规定

#### 第二节 罚分的计算规定

#### 第三节 击球犯规的处理

#### 第四节 吻球的处理

#### 第五节 落袋球的玩法

#### 第六节 击球权及击球的其他规定

### 第五章 击球方法

#### 第一节 主球与目标球

#### 第二节 半球的击法

#### 第三节 厚球和薄球

#### 第四节 跟球、缩球和停球

### 第六章 基础训练

#### 第一节 击球姿势的构成

#### 第二节 击球训练

#### 第三节 旋转球的性能与击法

#### 第四节 几种近台边球的架棒姿势练习

#### 第五节 击球点的训练

### 第七章 击球技巧

#### 第一节 怎样开球

#### 第二节 一边球和二边球

#### 第三节 腰袋自落

#### 第四节 三边球

#### 第五节 长边自落角袋

#### 第六节 短边自落腰袋

#### 第七节 薄球自落腰袋

#### 第八节 厚球自落腰袋（半跟球）

#### 第九节 跟球自落

#### 第十节 红本位球

#### 第十一节 拉球自落腰袋

#### 第十二节 空边球

#### 第十三节 直线缩球自落

#### 第十四节 轻拉球自落

#### 第十五节 其他各种高难度拉球自落

### 第八章 双球

#### 第一节 双球的目的和意义

#### 第二节 一般性双球

#### 第三节 一可欣双球

#### 第四节 二可欣双球

#### 第五节 三可欣双球

#### 第六节 交叉式双球

#### 第七节 位置性双球

#### 第八节 旋转性双球

#### 第九节 其他花式双球

### 第九章 斯诺克式台球规则

#### 第一节 斯诺克式台球的组成

#### 第二节 得分与罚分的计算

#### 第三节 斯诺克台球的训练方法与程序

#### 第四节 送入目标球的练习方法

#### 第五节 综合性送球练习

#### 第六节 安全击法

### 第十章 四球台球的规则与玩法

#### 第一节 四球规则

## 第二节 四球的玩法

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)