

# 《夫妻和谐的心灵智慧》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787212032029

## 内容简介

家庭是社会的细胞，夫妻是家庭的基础。夫妻和谐则是家庭和谐。然而，夫妻和谐的关键在于夫妻双方的心理和谐和夫妻间心灵的沟通。

本书以作者从事心理咨询和治疗大师案例以及对这些案例的评析，系统地阐述了如何做一个贤惠而聪明的妻子，如何做一个温情而负责的丈夫，以及怎样让爱成为夫妻情感的润滑剂。书中案例真实、生动，评析透彻、感人，对策建议忠青、可行。

## 目录

### 第一编 做贤惠而聪明的妻子

#### 第一章 理智面对婚姻的现实

#### 第二章 打造贤惠与温柔

#### 第三章 将女人味演绎到底

#### 第四章 展现本性与真情

#### 第五章 爱，需要心灵的修炼

#### 第六章 男人也有脆弱的一面

#### 第七章 关注男人沉默背后的故事

#### 第八章 给先生撒娇与制造“混乱”的空间

#### 第九章 尊重爱人的嗜好

#### 第十章 制造浪漫，适度留白

#### 第十一章 在情人与母亲的角色中转换

#### 第十二章 坦诚相待是夫妻真爱的要点

#### 第十三章 赞美与包容兼备

#### 第十四章 时常保持“糊涂”的心

#### 第十五章 留住生命中的沉香

### 第二编 做温情而负责的丈夫

#### 第十六章 将爱情之舟安全驶入婚姻港湾

#### 第十七章 将你的肩膀让妻子依靠

#### 第十八章 明白好幻想是女人的特点

#### 第十九章 让妻子的“娇情”有施展的平台

#### 第二十章 让自己刚强与温情并存

#### 第二十一章 细节处体现自己对爱人的温情

#### 第二十二章 事业固然重要，但也别冷落了妻子和家庭

#### 第二十三章 用智慧守护婚姻的港湾

#### 第二十四章 将爱情进行到底

#### 第二十五章 用无声行动实现曾经的誓言

#### 第二十六章 适时给婚姻增添浪漫色彩

### 第三编 让爱成为夫妻情感的润滑剂

- 第二十七章 夫妻关系出现危机问题的根源
- 第二十八章 把握沟通时机，争取主动沟通
- 第二十九章 体谅与理解是沟通有效与否的关键
- 第三十章 做你爱人最忠诚的倾听者
- 第三十一章 及时赞美，及时道歉
- 第三十二章 让理解与欣赏成为生活中的重要内容
- 第三十三章 彼此倾诉，表达感受
- 第三十四章 让包容的美德成为自己的亮点
- 第三十五章 相信爱情就在不远处
- 第三十六章 让自己更加主动与开放
- 第三十七章 相信精诚所至，金石为开

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)