

《闲到心闲始是闲-禅门诗偈三百首（让人在浑沌困惑中，找到单纯相待的原点）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年11月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510816819

编辑推荐

古人说：「寻常一样窗前月，才有梅花便不同。」

同样的，平凡的生活里，有了「禅」的心情，就处处闪烁圣洁欢欣的光辉。

禅，就像一把来自神话世界里的魔法棒，禅意所在的地方，立即化腐朽为神奇。

诗，原来就是提升性灵的精致文学，蕴涵了禅意的诗，更是隽永迷人。

禅诗是优美的，禅诗带来真理的讯息，禅诗如实表达了解脱者的心境。

许多时候，不可说的禅，在禅诗里却以诗的语言说得明明白白。

内容简介

本书是《禅门诗偈三百首》第二部，许多时候，不可说的禅，在禅诗里却以诗的语言说得明明白白。

本书精挑细选了或者有名或者有趣的禅诗，有些禅诗的创意、发想令人拍案叫绝！

期望读者在诗偈文学语言中，在美的抚触里，悄悄被禅无声无息溜进你的心里。

作者简介

廖阅鹏，出生于雨港基隆佛祖岭观音巷慈云寺旁，大学本科读的是心理学，毕业之前却一头钻入佛学里，差点出家当和尚！写完净土信仰的硕士论文，又转而参禅去了！出社会之后，却成为一名催眠治疗师！他将佛禅体验注入催眠术，提升为催眠之道，近年来行走海峡两岸，以讲授身心合一催眠课程而闻名。

曾出版《从烦恼到解脱的捷径》《换个心情过日子》《灵魂炼金之旅》《每天用一点神奇催眠术》等多种著作，并录制发行超过40张催眠CD，帮助甚多国人提升身心健康。

目录

151 琼花一夜满空山
152 更求何地可忘机
153 为爱寻光纸上钻
154 崖前花雨纷纷落
155 篱边金菊预闻香
156 林下水边人罕到
157 几度卖来还自买
158 平生爱骂人
159 万机休罢付痴憨
160 只是旧时行履处
161 一例清风满目前
162 万事无如退步人
163 森罗万象分明说
164 家中四威仪之一

后记原文书目禅师传承表

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

闲到心闲始是闲 恕中无愠
闲到心闲始是闲，心闲方可话居山，
山中剩有闲生活，心不闲时居更难。

《恕中无愠禅师语录》卷六，
卍续藏第一二三册页八七八下

【注】*本诗原题名《松岩杂言》。

*恕中无愠（1309-1386）：六祖下二十三世，嗣法于竺元妙道，有《恕中无愠禅师语录》六卷行世。

【白话新唱】

真正的清闲不是行动上的自由自在
而是心里清闲

心里清闲了才有资格谈住在山里
山中的生活在世人眼中闲得没事干
如果心里不清闲的人来住山里
就像关在监狱里一样痛苦

【分析与鉴赏】

无事，是悟道者的心情，他不必做什么，内心自然与道契合，有着源源不绝的喜乐源泉。凡人呢？总要做些什么事，不然就闲得发慌。

是以，真正的清闲，是当下就清闲，不必等以后，不必等做完某一件事。即使现在手边有事情正在处理，内心依然是清闲的。因为，清闲是一种心灵品质，不是没事干就是清闲。对很多人而言，没事干反而痛苦不堪。

人们很难相信，那种“内心不闲”的感觉是莫名其妙来的，我们其实可以经由觉知到它的存在，而立刻让它消失，内心马上处于安然自在的状况。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)