

# 《会爱的女人都是狠角色2册套装》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：23682829

## 编辑推荐

### 《爱的十万个为什么》

百万畅销书作家Ayawawa杨冰阳作品！

打开这本书，你便离幸福不远

具体情感难题字典式查询

十万余案例中精选关注度高，容易遇到的两百个心塞情感难题，独特的阅读指南帮你读懂书，读懂爱。

筛选重点问题，深入剖析。

授之于鱼不如授之于渔，快速解答对症下药与学会方法一样重要。本书的长篇解析将爱情中的重、难、要点进行万字解析，让你吃透并掌握爱的方法，学会爱才能被爱。

做一个会说话的女人

书中收录了众多女性话术，如三句话可以搞定男人的所有问题，怎样的说话术让女汉子变女神等，做一个会说话的女人，才能得到幸福。

心术，就是让你懂得男人心

男人可以是魔鬼也可以是天使，你若懂得他们的心理，便可在爱情道路上一帆风顺，而这本书，教你看懂男人心。

三大测试首次集结出版，了解自己，了解他，才是幸福

为什么别人都叫你美女，却没人追你？——自我评分测试

在男人眼里，你是否值得娶回家？——pu测试

你和他真的可以白头偕老吗？——离婚值测试

### 《狠狠爱自己：女人不“狠”，地位不稳2》

两性情感类重磅之作：60万册畅销书《女人不“狠”，地位不稳》再推第二部。

“狠男作家”曾子航教你成为心狠手不辣的新时代“狠女”！

继“女人不狠，地位不稳”后，再度发起话题争议：女人，别指望男人给你安全感！

## 内容简介

### 《爱的十万个为什么》

关于爱情，每个女人心中都有十万个“为什么”。

为什么优秀的你遇不到合适的他？为什么认真的你得不到长久的爱？为什么相爱容易结婚难？为什么婚后感情会面临更多考验？……

这本书会帮助你揭示这些看似孤立的问题背后所隐藏着的爱情规则。

越早知道，越早幸福。

“她”是你的救心丸——十万封来信中精选200余个\*代表性的读者提问，对症下药、一针见血地解决你的情感困扰和虐心难题。

“她”是你的闺蜜团——陪你品头论足、伴你欢笑流泪、帮你出谋划策、教你虏获男神

，为你的甜蜜锦上添花，帮你的痛苦雪中送炭。  
“她”是你的锦囊袋——无论是“相亲、热恋、结婚”、“冷战、出轨、分手”还是“金钱、婆媳、孩子”，你想要的一切心术、话术和妙招，都可以在这里找到答案。

《狠狠爱自己：女人不“狠”，地位不稳2》本书是著名“狠”男作家曾子航的畅销书《女人不“狠”，地位不稳》的第二部。作者在第一部中主要探讨女人跟男人的关系：女人要对男人“狠”，只要当个“三不”女人（深藏不露、捉摸不透、飘忽不定的女人）就可以让男人一辈子为你神魂颠倒。第二部则进一步探讨女人和自己的关系：女人要对自己“狠”，要学会“狠狠爱自己”，要下狠心学会跟自己交流、跟自己互动、跟自己做朋友，真正学会接纳自己的不完美。本书揭示了爱情的真相：男人是靠不住的！女人只有更好地爱自己，男人才会爱你！正能量、安全感，男人给不了你，只有自己才能给自己。为自己而活的女人，才是作者认为最有魅力的女人——“三不”女人！

[显示全部信息](#)

## 作者简介

杨冰阳（Ayawawa）

进化心理学派情感专家、年度微信自媒体十强公众号唯一情感类博主、新浪微博最受欢迎情感大V、门萨中国前主席、畅销书作家、网络人气美女、时尚辣妈、多栖艺人、客座专家。

著有《聪明爱：别拿男人不当动物》《完美关系的秘密》等多部畅销书，一上市便荣登各大网站情感类销售榜首！

女性贴心择偶顾问，爱情风险控制专家。

只提供最实际的爱情方法论，过目不忘，随学随用！只有你尚且不知道的技巧，没有你看后搞不定的男人！

如果你不满意自己的情感现状又不知如何改变，就赶快加入五十万人的智慧大军吧！你想知道的所有答案都在这里，每天为你新鲜解答、深刻剖析！每天修炼一小步，幸福路上一大步！

原来爱情可以如此简单。杨冰阳（Ayawawa）进化心理学派情感专家、年度微信自媒体十强公众号唯一情感类博主、新浪微博最受欢迎情感大V、门萨中国前主席、畅销书作家、网络人气美女、时尚辣妈、多栖艺人、客座专家。著有《聪明爱：别拿男人不当动物》《完美关系的秘密》等多部畅销书，一上市便荣登各大网站情感类销售榜首！

女性贴心择偶顾问，爱情风险控制专家。

只提供最实际的爱情方法论，过目不忘，随学随用！只有你尚且不知道的技巧，没有你看后搞不定的男人！

如果你不满意自己的情感现状又不知如何改变，就赶快加入五十万人的智慧大军吧！你想知道的所有答案都在这里，每天为你新鲜解答、深刻剖析！每天修炼一小步，幸福路上一大步！原来爱情可以如此简单。

著名情感作家。70后生人，祖籍海南，现居北京，毕业于中山大学。《女人不“狠”，地位不稳》上市两年多国内销量超过60万册，创下近年国内情感类图书销量最高纪录。目前还在全国多档电视节目担任情感心理专家和媒体评论员。因《女人不“狠”，地位不稳》大卖而被读者称为“狠男作家”。代表作还包括《男人是野生动物，女人是筑巢动物》《恋爱时不折腾，结婚后不动摇》等。

[显示全部信息](#)

## 目录

爱的十万个为什么  
狠狠爱自己

## 在线试读部分章节

### 《爱的十万个为什么》

#### 作者序

从2013年上半年开始做第一期微问答起，每天筛选和回答十封读者来信，已经在不知不觉中成为了我的一种习惯。

包括之前的情感咨询在内，我已经累计收到了数十万封咨询来信、解答了至少五千例具有代表性的情感困惑。

在这个过程中，我发现了一个奇妙的现象：每一位来信咨询的读者都觉得自己很特殊，觉得自己的痛苦是如此与众不同。

但是很遗憾，如果你也跟我一样，每天打开Socialbase用关键字来提炼数以万条的平台消息时，你会发现围绕着“追求、冷战、出轨、分手、挽回、结婚、金钱、孩子、婆媳”等等的问题常常是如此类似。

就像每一位患者都觉得自己的疼痛非常特殊、揪心、致命，医生却可以一眼看到疾病的真相。

太阳之下并无新事。

爱情的大规律隐藏在每一个表象之下，顺多福，逆多苦。

说实话，我迫不及待地想让每一个姑娘都能在最宝贵的年华里，尽快知晓这些幸福的规则和秘密，不要白白浪费了青春。

当大家在人生的岔路口感觉迷茫的时候，我希望可以给大家最具有普适性的参考意见。对于那些挣扎在爱情泥沼里的人，我希望可以帮助他们用最快的速度自拔，继续奔跑在通往幸福的大道上。

这也是我之所以能坚持至今的动力和初心。

很荣幸我有这样的机缘，能够博览群信，从中提炼出人类爱情的共性，这是我的幸运。

现在，我想借这本书，让你也可以拥有这份幸运。

所有人都在问“为什么？”--于是我希望自己的回答，能尽可能对两性相处奥秘作出详尽细致的剖析，希望从根本上帮助每一个人解开自己的情感困惑和心结，让大家不会再挣扎和痛苦。

所有人都想知道“怎么办？”--于是我明白，光有心法是不够的，对于很多人，还需要一些可以即刻缓解痛苦的灵药和招式，还需要一些下一秒就可以操作、可以生效的行动指南。《爱的十万个为什么》作者序从2013年上半年开始做第一期微问答起，每天筛选和回答十封读者来信，已经在不知不觉中成为了我的一种习惯。包括之前的情感咨询在内，我已经累计收到了数十万封咨询来信、解答了至少五千例具有代表性的情感困惑。在这个过程中，我发现了一个奇妙的现象：每一位来信咨询的读者都觉得自己很特殊，觉得自己的痛苦是如此与众不同。但是很遗憾，如果你也跟我一样，每天打开Socialbase用关键字来提炼数以万条的平台消息时，你会发现围绕着“追求、冷战、出轨、分手、挽回、结婚、金钱、孩子、婆媳”等等的问题常常是如此类似。就像每一位患者都觉得自己的疼痛非常特殊、揪心、致命，医生却可以一眼看到疾病的真相。太阳之下并无新事。爱情的大规律隐藏在每一个表象之下，顺多福，逆多苦。说实话，我迫不及待地想让每一个姑娘都能在最宝贵的年华里，尽快知晓这些幸福的规则和秘密，不要白白浪费了青春。

当大家在人生的岔路口感觉迷茫的时候，我希望可以给大家最具有普适性的参考意见。对于那些挣扎在爱情泥沼里的人，我希望可以帮助他们用最快的速度自拔，继续奔跑在通往幸福的大道上。这也是我之所以能坚持至今的动力和初心。很荣幸我有这样的机缘，能够博览群信，从中提炼出人类爱情的共性，这是我的幸运。现在，我想借这本书，让你也可以拥有这份幸运。所有人都在问“为什么？”--于是我希望自己的回答，能尽可能对两性相处奥秘作出详尽细致的剖析，希望从根本上帮助每一个人解开自己的情感困惑和心结，让大家不会再挣扎和痛苦。所有人都想知道“怎么办？”--于是我明白，光有心法是不够的，对于很多人，还需要一些可以即刻缓解痛苦的灵药和招式，还需要一些下一秒就可以操作、可以生效的行动指南。

这两个出发点结合在一起，就是我回答读者咨询来信时的根本原则。我的分析和答案有别于鸡汤暖文，我永远不会说“你很好”“你最棒”，“会有天使替他来爱你”。我也不会空洞地鼓励女孩们自立自强，要经济独立，不要把男人当回事。

如果今天你去参加一个职业培训，对方教你如何勾搭男人，你会给她一个差评。同理，当女人想找归宿来依靠的时候，对方跟你说要自立自强，你也应该给她一个差评才对。要知道，情感专家的职责不是教女孩们自立自强、经济独立，就像音乐老师不负责教你前滚翻，语文老师不负责教你傅里叶方程一样。独立自主自力更生是人生的一部分，但不是全部；而当你人生的现阶段最想要的是爱情时，我不负责陪你谈心熬鸡汤，我只负责对症下药。

我希望我的姑娘们，都能进可攻退可守，在想休息时有依靠，想奋斗时有力量。

爱情很现实，现实很残酷。让女孩们学会提高自身价值掌握感情主控权，哪怕一开始只是说几句软话让两人感情关系可以缓和一下，然后再慢慢努力去维系和改善一段关系，这比教女孩们谋生技能更容易，而且能使女孩们获得更大的益处。

《狠狠爱自己：女人不“狠”，地位不稳2》五 女人要学会狠狠爱自己

爱的第一步，不是去爱别人，而是爱自己按照前面提到的投射原理，你对伴侣付出什么，就是对自己付出什么。爱对方，深层次就是爱自己。这跟我们平常所说的“帮别人就

是帮自己”、“与人方便就是与己方便”是一个道理。如果一个人不懂得爱自己，总是向外寻找爱、渴求爱，就像一个乞丐总是去向他人乞讨一样艰难。一旦这种寻找发生错位或者断裂，他就会怨天尤人，以至痛不欲生。与其低微地去祈求别人的爱，还不如爱自己多一点。记住：爱的第一步，不是如何去爱别人，而是要学会爱自己。在中国历史上，有两种女性我最钦佩：一种是像花木兰、梁红玉这样的巾帼英雄，一种则是以苏小小、赛金花为代表的青楼名妓。前者敢于在疆场上跟英雄豪杰一较高低，堪称巾帼不让须眉；后者在大门不出二门不迈的闺阁年代，抛头露面，笑傲江湖，在情场上引无数公子王孙竞折腰，活出了一种洒脱，爱出了一份率真。这其中，钱塘名妓苏小小更是成了男人心中的一个梦，女性眼中的一座碑！苏小小，传说中名气很大，青史里却不见踪影。传说她爱过一个豪门公子，爱也算爱得轰轰烈烈，可是公子在被父亲召回之后，便像断了线的风筝一样没了消息。苏小小呢，当然也伤心难受过，但她并没像被负心郎抛弃的霍小玉那样从此一病不起，也没像刚烈如火的杜十娘似的来个怒沉百宝箱，而是收拾了下心情，重新上路，桃花灿烂般的继续活跃在文人墨客的世界中，而那段伤心往事早已像一阵青烟似的飘散在钱塘江上了。后来，她还急公好义，资助一位穷书生进京赶考，后者金榜题名之时，不想却是前者魂断钱塘之日。书生抚棺大哭，在她墓前立碑曰：钱塘苏小小之墓。当然，苏小小的早逝并非是因为失恋和相思，而是一场突如其来的重病。她并没有像林黛玉那样自怨自艾，而是恬然释然。她觉得自己死于青春华年，反倒可以给世界留下一个最美的印象。她甚至认为，死神在她十九岁那年造访，乃是老天爷对她最好的成全。她不用像很多妓女美人迟暮和人老珠黄之后，惨遭男人的背叛。这个活了不到二十岁的奇女子，从此便成了一段传奇：李贺为她赋诗一首《苏小小》；白居易到杭州做官，去她墓前凭吊：“苏家小女旧知名，杨柳风前别有情”；余秋雨在他的那部超级畅销散文集《文化苦旅》中，也辟出了专门的篇幅来谈及这个姑娘：“她比茶花女活得更为潇洒。在她面前，中国历史上其他有文学价值的名妓，都把自己搞得太逼仄了，为了个负心汉，或为了一个朝廷，颠簸得过于认真。只有她那种颇有哲理感的超逸，才成为中国文人心头一幅秘藏的圣符。”去年，我到西湖游览，也专门去看了下那闻名已久的苏小小墓。墓不高也不大，在众多西湖名景中，似乎很不起眼，但却让人流连。当时我就在想，一个被公子王孙始乱终弃后的姑娘，为何如此看得开？在“失恋33天”之后，就像扔掉一件旧衣裳似的重新笑逐颜开？仅仅是因为妓女的身份让她早已把男女私情看得云淡风轻？那为什么同样是在情海颠簸多年，霍小玉、杜十娘却没能放下呢？历代名妓何其多也，为何偏偏是她赢得了如许赞誉的生前身后名？在为写这本书搜集各种资料的过程中，我一直在找寻答案。直到有一天，我恍然大悟：因为她懂得爱自己！一个懂得爱自己的女人，才会散发出一种自信而优雅的光芒，才能把自己变成一座灯塔，引得无数男人为之仰慕！关于苏小小的相关记载太少，我只知道当她结束那段不值得为之痛苦的恋情之后，她就由对情的执著转向对美的向往。这种对美的向往，包括对自己作为一个女性魅力真正的肯定，对大自然的热爱，对红尘众生的超然。当一个女人从自己的身体开始，到自己的灵魂，都能够刻骨热爱，她便具备了一种暗示。什么暗示？她是美的使者，她站在自信的屋顶眺望大地，男人都像粉丝一样匍匐在她的脚下。就算她天生不美，却爱自己的每一寸肌肤，相信自己内在的巨大能量，谁会不爱她呢？从心理上，她便是一个所向披靡的人。而这个女人就是苏小小。

.....

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)