

# 《UPUP美胸秘技（《康熙来了》新书推荐：台湾最完美胸型女王现身说法，美胸秘技大公开！）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年05月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787229048167

## 编辑推荐

《康熙来了》新书推荐 ——美胸皇后之《UPUP美胸秘技》  
台湾\*完美胸型女王现身说法，美胸秘技大公开，彻底告别不完美胸型，向外扩、副乳、下垂、平胸说Bye Bye！  
真人照片，漫画插图，美胸魔法无保留传授，让你的胸部UPUP再UP。

## 内容简介

美胸女王左永宁献身说法，教你打造美美胸型！

【UP魔法1】吃对食物，帮助发育

【UP魔法2】穿对内衣，改善外扩

【UP魔法3】天天按摩，集中胸型

特色1【美胸小常识】不可不知！

你知道自己是哪种胸型吗？胸型与身型有什么密切关系？本书以可爱插画图解胸部结构及胸型，观念实用易懂，内容轻松有趣。

特色2【外扩·副乳·下垂·平胸】不完美胸型，从今天都Bye Bye！

你有外扩、下垂、副乳、平胸的烦恼吗？生活中的习惯都可能造成不完美胸型，如何预防和改善？美胸专家左永宁告诉你。

特色3【选购对的内衣】，买内衣不再吃闷亏！

[显示全部信息](#)

## 作者简介

左永宁，身高175cm的摩羯座，任职专业模特儿多年，拥有许多国内外国际精品走秀经验，近年跨行演艺圈尝试全方位发展。由于担任过许多知名女星内衣广告的替身，拍摄效果近乎完美，被多位造型师及知名内衣厂商称赞“拥有全台湾胸型最完美的女性”，并在时尚圈中口耳相传，故拥有“美胸皇后”的封号。

# 目录

## Part1 女孩们该知道的“美胸小常识”

认识你的嫩滑美胸

“胸型”决定上半身的美丽

完美胸型的“黄金三角比例”

自己测量罩杯，SO EASY！

我不要当“外扩欧巴桑”和“副乳小姐”

啊！“扁平小妹”和“下垂阿嬷”都吓人啦！

“选对内衣”是美胸的第一步

13种常见的“胸罩种类”，这样选就对了！

咪咪“升级”爆乳内衣

“运动、上班、生理期……”，这些时候该怎么穿内衣呢？

什么？！你都是这样穿内衣的？

性感的“内衣拨胸术”！

用对小物技巧，诱人深沟UPUP！

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)