

# 《营养与膳食》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年06月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787117032476

## 内容简介

以病人为中心的整体护理，要求护理人员必须具备较全面的营养学知识，饮食护理的理论和技巧。本教材的编写，紧扣课程目标，不仅阐述必要的理论知识，而且注重必备的实践技能，使营养学基本理论与临床实践紧密结合。为使教材符合专业培养目标要求，实施素质教育，在编写过程中，力求体现思想性、科学性、启发性及适应性。

本教材共计七章，其内容包括：绪论、热能、营养素、食物的营养价值与合理膳食的构成、不同生理状况下的营养需求、治疗营养及医院营养膳食。

## 目录

### 第一章 绪论

### 第二章 热能

#### 第一节 能量单位和能量系数

#### 第二节 决定热能需要的主要因素

#### 第三节 热能供给量和食物来源

#### 第四节 热能需要量测定及简易计算方法

#### 第五节 热能摄入过多或不足的危害

### 第三章 营养素

#### 第一节 蛋白质

#### 第二节 脂类

#### 第三节 碳水化合物

#### 第四节 无机盐及微量元素

#### 第五节 维生素

#### 第六节 水

#### 第七节 推荐的每日膳食中营养素供给量

### 第四章 食物的营养价值与合理膳食构成

#### 第一节 食物营养价值

#### 第二节 合理膳食的构成

#### 第三节 食物结构与膳食指南

### 第五章 不同生理状况下的营养需求

#### 第一节 孕妇、乳母营养

#### 第二节 学龄儿童及青少年营养

#### 第三节 中、老年营养

### 第六章 治疗营养

#### 第一节 概述

#### 第二节 心血管疾病的营养

#### 第三节 胃肠道疾病的营养

#### 第四节 肝、胆、胰系统疾病的营养

第五节 肾脏疾病的营养

第六节 糖尿病的营养

第七节 肿瘤病人的营养

第七章 医院营养膳食

第一节 医院基本膳食种类

第二节 治疗膳食的配制原则

第三节 食物的合理烹调

第四节 医院营养室的管理

实习指导

实习一 编制中专女学生一周的食谱

实习二 设计与评价一份糖尿病病人的膳食配方

实习三 流质饮食的配制

实习四 学烧一道中国菜

附录一 《营养与膳食》教学大纲

附录二 烹调方法对营养素的影响

附录三 推荐每日膳食中营养素供给量

附录四 常用食物成分表

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)