

《宝宝情感 - 如何培养积极快乐的孩子（万千心理）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年06月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787501981847

编辑推荐

这本书能让你了解更多教育宝宝的新观点、新视角和新道理，能让你更多地了解宝宝情绪，能让你在不知所措时知道如何应对；更重要的是，它告诉你，只有在你的爱的滋养下，宝宝才能拥有积极健康的情绪，才能更好的享受生活！

内容简介

在教育孩子的过程中，首先最重要的是父母要了解自己；
尽*努力用爱和信任建立起你和宝宝之间的联系，这是奠定一切更高层次关系的基础；
发现并欣赏宝宝的与众不同之处；
尊重宝宝；
保持幽默感；
谨记：世界上没有完美的宝宝；
谨记：世界上也没有完美的父母！

这本书能让你了解更多教育宝宝的新观点、新视角和新道理，能让你更多地了解宝宝情绪，能让你在不知所措时知道如何应对；更重要的是，它告诉你，只有在你的爱的滋养下，宝宝才能拥有积极健康的情绪，才能更好的享受生活！

目录

前言

欢迎来到《宝宝情感》

第一章 大自然的恩赐：情绪的生理起源

第一部分 健康情绪发展的五大目标

第二章 欢迎来到这个世界：感受爱和安全感

第三章 我很难过：有效地表达情感

第四章 宝宝的善良：对别人的移情和关爱

第五章 我有一个朋友：发展健康的友谊

第六章 我无所不能：拥有自尊和自信

第二部分 健康情绪发展的五大挑战
第七章 淘气和小气：表达恐惧和焦虑
第八章 无须隐藏：处理羞怯和孤僻
第九章 烦躁和易怒：控制生气和反抗
第十章 避免对他人产生敌意和攻击
[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)