

《超值金版-人生三道茶全书》

书籍信息

版次：

页数：

字数：520000

印刷时间：2011年07月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510418655

编辑推荐



内容简介

本书由清涟、雅瑟编著。

饮茶的艺术，是生活的艺术，更是人生的艺术。

品茶的三种境界：一苦。人生之始，苦字当头。面对苦境，我们唯有学会忍耐并让岁月浸透在苦涩之中，才能体味出生活的原汁原味，才能对人生有一个深刻的认识。

二甜。当我们经过岁月的磨砺，奋斗时埋下的种子便会发芽、成长，直到最后硕果累累。当我们在明月清辉下品尝甜美的果实之时，我们又怎么能不感到由苦到甜的这份快意？三淡。人的一生，会经历太多的事，想“顺境不足喜，逆境不足忧”，就需要达到一定的境界。这种境界需要苦的浸泡，甜的滋润之后，方得平静恬淡的身心。

相信大家看完本书后，会对人生有新的感悟。对于一些无关紧要的事，会看得更轻些更淡些，不再让生命承受那些没有必要的重负，真正达到“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒”的人生境界。

目录

第一道茶：苦——人生之旅，苦字当头，苦中盼甜

第1章 生之苦：谁能选择自己的出身

第一节 苦出身是一所大学

第二节 苦出身教你更坚忍

第三节 苦出身教你更坦然

第四节 苦出身教你懂奋斗

第五节 苦出身教你不自卑

第六节 苦出身教你展示才华

第2章 老之苦：韶华不为少年留

第一节 充满信心，生命不息
第二节 发现美好，快意人生
第三节 创造美好，暮年不老
第四节 老来悠闲，赛过神仙
第五节 充实生命，养心养生

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

第九节 无关他人，胜败由己有位名人说过：“一个人在比较了自己与别人的力量和弱点之后，如果仍然看不出差别的话，那么他将很容易被他的敌人打败。”穆罕默德·阿里，美国职业拳击运动员，有“拳王”之称。1981年阿里告别拳坛，一年后，40岁的他被确诊患帕金森病，并出现了语言和行动上的障碍。但他永不屈服的精神鼓励他站了起来，并担当了联合国和平大使，经常拖着病体前往战乱与冲突地区，倡导和解，呼吁和平。世人在为他这种精神折服的同时，也对是什么一直支撑着阿里。让他取得了无数的胜利，且战胜了恐怖的病症感到惊奇。

在阿里的人生信条中，一直支撑他取得胜利的是这样一句话：“我决不会失败，除非我确信自己已经失败了。”在无数的拳击比赛中，阿里始终把自己看成是最强大的，只要自己相信自己会胜利，那么，没有人会击败你。这种信念，在他12岁的时候已经形成。

阿里曾在自述中这样说：我在12岁的时候是个爱说大话的人。让父母感到很头痛。我穿着“金手套”夹克乱逛，趾高气扬，说大话，进行拳击攻防练习。那时是20世纪50年代，我喜欢说大话，当时在肯塔基州路易斯维尔，人们认为年轻黑人不应该是这样的。

那是在我去摔跤场观看戈尔热·乔治（美国职业摔跤运动员，将摔跤与表演相结合，成功取得票房佳绩——编者注）表演前后。他当时是个大人物，一位白人摔跤手，更多的时间是在摔跤场上进行表演而不是真正进行摔跤比赛。他着盛装出场，不断地拿观众打趣。“不要弄乱我漂亮的头发，我很可爱。”他一边说一边神气活现地在舞台上走过来走过去。他披着一件很大的红色斗篷，黄色的头发吹得高高的。“不要弄乱我漂亮的头发。”他反复地嚷着，观众则发出一阵阵嘘声。我当时注意到摔跤场里座无虚席。观众嘘得越厉害，他卖出去的票就越多。

我回家后更加趾高气扬，更加自吹自擂，更加爱说大话了。我可怜的父母感到更加不安了。我在对假想的对手练习拳击的时候总爱说：“我将成为最出色的拳击手。”直到现在，我自己的公司就叫G.O.A.L.公司，意思是“最出色的”公司。我在12岁时就知道我将成为最出色的拳击手。

在我的每一场业余拳击比赛中，我总是机动防守、猛击对方并最后获胜。我拍着胸脯，吹嘘自己多么出色，我一直都知道，我比戈尔热·乔治可爱得多。我还知道，我能比那个摔跤手卖出更多的票。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)