

《演讲说服力》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：172000

印刷时间：2014年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787504749697

内容简介

对于职场人士来说，学会了当众演讲就等于拿到了一张“MBA”。当众演讲是职场人士晋升的必杀技。本书以教会读者掌握当众演讲技能为主旨，集合了作者多年来指导上万职场人士进行当众演讲的心得体会，经几次易稿编写而成。同时，将演讲技能和说话技巧有机结合起来，从不同角度论证了怎样说才能让演讲具有说服力，怎样说才能说到听众心里去，为正在苦恼不会演讲的人士提供一剂良药。

作者简介

成杰老师，80后演说少帅，巨海集团董事长，中国十佳培训师，亚洲培训界新一代领军人物，世界华人演说家俱乐部主席。他，一位实战派的管理咨询专家！他亲自拜访上百位*企业家，在120多个城市巡回演讲2680多场。他，一位杰出的团队建设教练！他用三年时间把巨海从5人的创业团队发展到500多人的“商界特种部队”。他，一位极具使命感与大爱天下的企业家！他立志用毕生的时间与精力捐建101所巨海希望小学。他，80后演说少帅！他创办的中国企业家演说力修炼*课程“总裁演说智慧”成功帮助上千位企业家成为超级演说家。他，是中国企业家领导力修炼课程的缔造者！他创办的中国企业家领导力修炼*课程“纵横天下”成功帮助上千位企业家提升领导力，实现企业伟大梦想。成杰老师课程：“一语定乾坤”“总裁演说智慧”“纵横天下”“演说家弟子班”。

目录

第一章演讲前的心理训练

- 第一节为何很多人不擅长演讲
- 第二节克服演讲前的紧张心理
- 第三节演讲前的精神状态准备

第二章成功的演讲始于充分的准备

- 第一节如何让演讲更精彩
- 第二节如何准备一场完美的演讲
- 第三节不懂听众的心理，就做不好演讲
- 第四节如何让听众信服你说的

第三章演讲主题与演讲稿的设计

- 第一节主题要明确，标题要吸引人
- 第二节如何设计演讲稿

[显示全部信息](#)

前言

序

为何要学会公众演讲

中国近代女革命家秋瑾曾说：“要想改变人的思想和观念，非演讲不可。”

中国古文化《周易 系辞上》曰：“鼓动天下之动者，存乎辞。”也就是说，推动社会进步和国家前进，都需要依靠演讲的力量。

诸葛亮舌战群儒，靠的也是演讲的力量！ 序为何要学会公众演讲

中国近代女革命家秋瑾曾说：“要想改变人的思想和观念，非演讲不可。”

中国古文化《周易 系辞上》曰：“鼓动天下之动者，存乎辞。”也就是说，推动社会进步和国家前进，都需要依靠演讲的力量。

诸葛亮舌战群儒，靠的也是演讲的力量！

美国总统尼克松曾说过：“如果重进大学，我会首先学好演讲和说服这两门课！”

演讲是一项个人技能，是可以通过训练而提升的；演讲也是传递信息的一种方式，是可以被设计的；演讲本质上是一种行销，要么销售思想观念，要么销售一种产品。

演说改变命运，培训影响一生。一个人公众演说的能力决定了他生活的品质和事业的成就，人类的每一次进步都离不开语言开路，99%的成功者都是一流的演讲大师。

古今中外的各界精英领袖不乏演讲高手，他们公众演讲表达思想观念的力量在影响着今天人们的生活和工作。随着经济的发展，无论在国外还是国内，演讲能力作为个人综合能力的体现，都得到了人们越来越多的关注和重视。虽然我国大多数高校还没有开设演讲口才这门专业课程，但很多部门和单位都已开展了演讲方面的培训。例如单位的领导竞聘、相关的演讲比赛等，都在无形中让更多的人意识到演讲的重要性并调动了他们学习演讲的积极性。

口才助益演讲，演讲反哺口才，二者合一必将带给我们事业的成功。演讲家李燕杰曾说，演讲不仅是一种职业，而且是一项事业、一项伟大的事业；演讲不仅是一门科学，而且是一门艺术、一门卓越的艺术。拥有好口才能让你拥有更大的个人魅力，使你的人生充满光彩。

演讲说服力，就是凝聚力、感召力，就是让你的话语具备千军万马战斗力的力量。超级演讲力可以让听众感同身受，把听众的情绪调动起来，给听众留下深刻的印象。

无论你将来是要成为一名政治精英，还是做一家公司的总裁，或是在任何一个组织做领导者，拥有卓越的公众演讲能力，能在最短的时间影响到最多的人，都将是成功立足现代社会、快速超越他人、获取成功的必备技能。

成杰

2013年11月

在线试读部分章节

演讲是训练出来的

我们都知道，当众演讲可以迅速提高知名度，扩展人脉，增加财富，募集资金，招纳人才，等等。如果你有很多的梦想未能实现，就可以利用公众演讲来达成。越伟大的梦想，越需要更多的人来帮助你实现，而公众演讲就是吸引更多人来帮你实现梦想的最好途径。这是一种途径、方法、工具，而非目的。

毋庸置疑，演讲有很多的好处。但或许有人会说，我不会演讲，你让我怎么去利用它实现梦想呢？

请问，游泳是靠看书学会的吗？当然不是，靠的是你不断在水里练习。你是通过看光碟学会开车的吗？当然不是，而是坐在车上驾驶不断练习才学会的。你是怎么学会英语的？不断地开口说。钢琴是怎么学会的？不断地弹……

要掌握任何一门技能都离不开练习，当众演讲也不例外。想让自己成为一流的演讲家，唯一有效的途径就是，练习，练习，再练习。“台上一分钟，台下十年功”，说的就是这个道理啊！

在一个以环保为主题的演讲会上，天生腼腆的乔 库尔曼把演讲彻底搞砸了，他本人也很尴尬。但他没有丧失信心，而是开始寻找成功的方法。第二天他就报了一个公众演讲培训班。

那时正好有一个培训课程，可以改变人不会讲话的坏习惯，还可以帮助学习者克服内向、害羞的性格以及不敢当众讲话的恐惧心理。

有一天，乔 库尔曼刚进教室，在走廊门口就听见朗朗的演讲声，但声音的节奏和语速都很不协调，走近窗户，只见讲台上站着一个小伙子，浑身微颤着，显得很紧张，但声音放的很大。

走进后乔 库尔曼发现屋子里已经挤满了人，于是他在过道上找了个凳子坐下，然后一直双拳紧握，给自己打气：“加油！千万不要跟他似的，我上去声音要洪亮，语气也要抑扬顿挫。”

轮到乔 库尔曼上台演讲了，他做完深呼吸后，开始从自己的亲身经历讲起。他讲到了自己打棒球的那段时光，讲到了自己遭遇失败时是多么的无助，讲到了自己最艰难的那段日子是怎么度过的……演讲一共进行了一个半小时，但是乔

库尔曼却像是经历了一次灵魂的洗礼。

很多听众都被乔 库尔曼的讲述感动了，纷纷上台与他握手，并对他说，听了他的演讲很让人受到启发。为此他比以前更加自信了。

后来乔 库尔曼成了美国著名的推销大师。他曾经说过这样一句话：“成功人士都是极具勇气、充满自信的，他们可以轻松、准确、完整、随意地表达自己。”

演讲是训练出来的 我们都知道，当众演讲可以迅速提高知名度，扩展人脉，增加财富，募集资金，招纳人才，等等。如果你有很多的梦想未能实现，就可以利用公众演讲来达

成。越伟大的梦想，越需要更多的人来帮助你实现，而公众演讲就是吸引更多人来帮你实现梦想的最好途径。这是一种途径、方法、工具，而非目的。毋庸置疑，演讲有很多的好处。但或许有人会说，我不会演讲，你让我怎么去利用它实现梦想呢？请问，游泳是靠看书学会的吗？当然不是，靠的是你不断在水里练习。你是通过看光碟学会开车的吗？当然不是，而是坐在车上驾驶不断练习才学会的。你是怎么学会英语的？不断地开口说。钢琴是怎么学会的？不断地弹……要掌握任何一门技能都离不开练习，当众演讲也不例外。想让自己成为一流的演讲家，唯一有效的途径就是，练习，练习，再练习。

“台上一分钟，台下十年功”，说的就是这个道理啊！

在一个以环保为主题的演讲会上，天生腼腆的乔 库尔曼把演讲彻底搞砸了，他本人也很尴尬。但他没有丧失信心，而是开始寻找成功的方法。第二天他就报了一个公众演讲培训班。那时正好有一个培训课程，可以改变人不会讲话的坏习惯，还可以帮助学习者克服内向、害羞的性格以及不敢当众讲话的恐惧心理。有一天，乔 库尔曼刚进教室，在走廊门口就听见朗朗的演讲声，但声音的节奏和语速都很不协调，走近窗户，只见讲台上站着一个小伙子，浑身微颤着，显得很紧张，但声音放的很大。走进去后乔 库尔曼发现屋子里已经挤满了人，于是他在过道上找了个凳子坐下，然后一直双拳紧握，给自己打气：“加油！千万不要跟他似的，我上去声音要洪亮，语气也要抑扬顿挫。”轮到乔 库尔曼上台演讲了，他做完深呼吸后，开始从自己的亲身经历讲起。他讲到了自己打棒球的那段时光，讲到了自己遭遇失败时是多么的无助，讲到了自己最艰难的那段日子是怎么度过的……演讲一共进行了一个半小时，但是乔

库尔曼却像是经历了一次灵魂的洗礼。很多听众都被乔 库尔曼的讲述感动了，纷纷上台与他握手，并对他说，听了他的演讲很让人受到启发。为此他比以前更加自信了。

后来乔 库尔曼成了美国著名的推销大师。他曾经说过这样一句话：“成功人士都是极具勇气、充满自信的，他们可以轻松、准确、完整、随意地表达自己。”这个课程一共要上12周，每周上一次，一次4小时。为什么他们要这样安排时间，而不是集中两三天就训练完呢？因为良好的演讲效果是不断练习出来的，只练习两三天收效甚微。每次讲完课，老师都会要求学员回去练习，并且下次回来都要在现场模拟，老师和同学都会帮学员指出不足的地方，而学员会根据大家的指点，进行总结，然后回去再进一步加强、改进、练习，直到可以流利自如地在大家面前说话。演讲最重要的就是要不断练习，才能见到效果。否则，一切都是空谈。记住，演讲是练出来的，边学边练习方能见真功夫。如同一个优秀的演讲大师一样，在台上大方、自然、热情、自信地表达自己，吸引他人的关注。有人说“言多必失”，说得越多，越容易暴露自己的缺点。当众讲话可能会暴露自己的某些缺点，但是，要想获得成功，你就必须敢于暴露自己的缺点、勇于正视自己的缺点，并战胜这些缺点才能一步步地走向成功的殿堂。……

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)