

《大学生体育与健康(普通高等教育“十二五”规划教材)》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787111476184

丛书名：普通高等教育“十二五”规划教材

内容简介

本书以《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》为指导，本着“以人为本、健康第一”的原则，以大学体育教学内容为主体，详细介绍了普通高校大学生应了解的体育项目和基本知识、基本技能和基本战术以及各项目的主要规则，重点在体育项目实践的教学上。全书深刻挖掘与剖析体育的文化内涵，探索体育的本质。本书包含体育健康卫生、对抗类运动、难美类运动、体能类运动等几大块内容。本书内容丰富，图文并茂，通俗易懂。本书既可作为普通高等院校公共体育课的教材，也可作为体育教育专业学生、广大体育理论研究者的参考书。

目录

??	
???	????
???	????
???	???????
	???
	???
	???
	?????
	?????
	?????
???	???????
	???
	???
	?????
	???
	???
	?????
???	???????
	???
	?????
	?????
	?????
??	
????	

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)