

# 《新编家庭心理医生手册：减轻心理压力的金钥匙



## 书籍信息

版次：1

页数：1135

字数：

印刷时间：

开本：

纸张：

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506243438

丛书名：现代家庭医疗自助丛书

## 编辑推荐

本书是心理学和精神医学知识的全书，全方位揭示人生各种心理矛盾和心理危机的原因和表现方法。

## 内容简介

本书是心理学和精神医学知识的全书，全方位揭示人生各种心理矛盾和心理危机的原因和表现方法，内容丰富、新颖、实用、浅显易懂，是帮助人们解决心理矛盾、减轻心理压力，走出生活阴影的金钥匙。

## 目录

第一篇 总论 第一章 家庭、心理与心理症状 第二章 心理医生与心理健康 第三章 心理诊断  
第四章 常见心理疾病 第五章 心理咨询与心理治疗 第二篇 心理治疗的方式 第六章  
精神分析 第七章 行为疗法 第八章 认知治疗 第九章 患者中心疗法 第十章  
催眠、暗示、气功和生物反馈疗法 第十一章 本体、森田和婚姻疗法 第三篇  
心事保健与心身疾病 第十二章 胎儿、幼儿、儿童与少年期的心理保健 第十三章  
青年期心理保健 第十四章 中、老年期心理保健 第十五章 心身疾病 第四篇 行为医学  
第十六章 成瘾行为 第十七章 自杀预防与危机干预 第十八章 性行为

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)