

《内在小孩：在荷欧波诺波诺中遇见真正的自己（ 珍藏版）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508078472

内容简介

《内在小孩(在荷欧波诺波诺中遇见真正的自己珍藏版)》简介：
所谓的“问题”，不过是“内在小孩”重播出来的记忆而已。倾听你的“内在小孩”，生命中的一切问题，都将迎刃而解！
荷欧波诺波诺这套神奇的夏威夷心理疗法，透过“对不起，请原谅，谢谢你，我爱你”这四句话来清理我们的信息（记忆），让我们回归到零、回归到灵感的状态，因而解决我们所遇到的问题。

荷欧波诺波诺认为，所谓的“问题”，不过是“内在小孩”重播出来的记忆而已。只要你为问题负百分之百的责任，与自己的内在小孩建立起亲密的关系，他必定能给你意想不到的帮助，让你的人生更加圆满，继而遇见“真正的自己”。

继《零极限》《富在工作》《荷欧波诺波诺的幸福奇迹》之后，修·蓝博士在《内在小孩(在荷欧波诺波诺中遇见真正的自己珍藏版)》中与KR女士以对话的方式，探讨内在小孩的重要性，告诉我们如何倾听自己的内在小孩、如何爱自己的内在小孩、如何取得内在小孩的信任，一起清理，以达到*的灵感境界。

目录

前言 你不是自己孤单一人

登场人物 修.蓝博士与KR女士

第一章 谢谢你，内在小孩

最值得敬爱的谘商师

你的另一个自己

聆听

现在的内在小孩是什么状态？

内在小孩可以给你的帮助

尝试对话

第二章 对不起，内在小孩

迷惑、受伤

受苦

身体与内在小孩

身体与内在小孩 前言 你不是自己孤单一人 登场人物 修.蓝博士与KR女士 第一章

谢谢你，内在小孩 最值得敬爱的谘商师 你的另一个自己 聆听

现在的内在小孩是什么状态？ 内在小孩可以给你的帮助 尝试对话 第二章

对不起，内在小孩 迷惑、受伤 受苦 身体与内在小孩 身体与内在小孩
第三章 请原谅，内在小孩 持续清理 与内在小孩合作的方法 图书馆专家
共同作业 清理工具 请求帮助的方法 第四章 我爱你，内在小孩 各种“声音”
为什么没有任何变化？自己改变，其他也会改变 事前的清理 你属于哪一种？
第五章 零极限状态 不需探究问题的起因 零的状态 平静由我开始 放手交托
荷欧波诺波诺用语解说后记访问之后

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)