

# 《名师谈美容 美的自然与保养》

## 书籍信息

版次：1

页数：305

字数：136000

印刷时间：2001年06月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787504716873

丛书名：献给二十一世纪消费者丛书

## 编辑推荐

## 作者简介

罗红英，国家国内贸易局首批“中国美容大师”称号获得者，一任杭州花都美容美发培训中心校长、中国美容美发协会理事、亚洲美容美发协会常务理事、国家国内贸易局指定的\*评委、亚洲美容美发协会指定的国际评委、国家职业技能鉴定专家委员会美容专业委员。创立“罗红英

## 目录

### 第一篇 历史上的美容术

- 1.中国古代有什么护肤品
- 2.中国古代有什么化妆品
- 3.古埃及人的美容有什么特点
- 4.古希腊人是怎样美容的
- 5.古罗马人怎样保养容颜

### 第二篇 怎样护理皮肤

- 1.你知道皮肤的结构吗
- 2.皮肤可以分成哪几种类型
- 3.干性皮肤怎样护理
- 4.油性皮肤怎样护理
- 5.中性皮肤怎样护理
- 6.皮肤为什么会长暗疮
- 7.长暗疮怎么办
- 8.脸上的黑斑是怎么产生的
- 9.怎样预防和治疗黑斑
- 10.你会洗脸吗
- 11.爽肤有什么作用
- 12.润肤有什么作用
- 13.怎样选择洗面奶
- 14.磨砂膏有什么作用
- 15.去死皮膏怎样使用
- 16.怎样选购合适的按摩膏
- 17.你知道面膜的作用和如何选购吗

- 18.怎样自制面膜
- 19.怎样选购合适的护肤品
- 20.美容院有什么作用
- 21.家庭护肤有哪些方法
- 22.夜间养肤真的很重要吗
- 23.面部按摩能起到什么作用

.....

第三篇 怎样学会化妆

第四篇 怎样美体

第五篇 怎样选择“放心美容院

第六篇 学会美容消费自我保护

附：一个爱美女性的自述

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)