

# 《美丽随身拍》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年11月01日

开本：16开

纸张：铜版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787113208899

## 编辑推荐

每个女生化妆都希望跟没化妆一样！如何化出宛若无物的空气感妆容？本书从易于学习的角度出发，从零开始，步步披露五官完美裸妆的打造过程。从\*基本的在现实生活中，不是每个人都拥有模特般的身材，360°无死角的完美身型也是需要艰苦训练才能拥有，即使是大明星也需要借助姿势和后期修片才能打造出惊艳的“大片”，因此，不要把拍照想象得多么困难，恐于尝试。只要你敢于秀出自己，跟着本书的步伐，一定可以拍摄出你的专属完美影集。

## 内容简介

从拍摄道具的选择、光线调节运用，到角度的挑选、不同场合的正确姿势，《美丽随身拍》从零开始教你完美拍照法。不管是半身照、全身照、自拍照，都有方法可循，从面部五官到身体姿态，正确的拍照方法才能够展现出\*美的自己。《美丽随身拍》的旨意，就是让每个女孩都能够随时随地拍摄出“随意”又美丽的照片！

## 作者简介

摩天文传，高品质女性美容时尚内容提供商。摩天文传创意出版团队每月为国内众多时尚杂志提供全年的女性时尚栏目策划和内容制作，在“美容时尚生活图文书”这一领域有深入的研究和丰富的经验。其团队中有策划、摄影师、化妆师、模特等人员，并且配备有独立的摄影棚和全套的灯光、摄影摄像设备，做“\*\*的女性图书创作团队”是摩天文传孜孜不倦的追求。

## 目录

### CONTENTS

#### Chapter 1

#### POSE 没那么难！拯救拍照短板人

为什么你总是拍不出好的照片 002

一张好照片的前提是什么 004

好照片的器材准备 006

善于发掘自己的优点 010

做一个聪明的被拍者 012

根据情景来摆拍 014

会拍照的妙处 016

大部分人都容易出错的拍照姿势问题 018 CONTENTS Chapter 1 POSE

没那么难！拯救拍照短板人

为什么你总是拍不出好的照片 002 一张好照片的前提是什么 004 好照片的器材准备 006

善于发掘自己的优点 010 做一个聪明的被拍者 012 根据情景来摆拍 014

会拍照的妙处 016

大部分人都容易出错的拍照姿势问题 018

Chapter 2 POSE 有心机！美丽入镜的摆拍姿势

双腿显修长 022 腿型变笔直 026 粗腰变纤腰 030 手臂速瘦 034 臀部更性感 038 巧用肩膀 042

悄悄升 CUP 046 全身减码 050

Chapter 3 POSE 个性提案！突出个人风格的自拍心得

自拍工具和自拍侧重点 056

让脸部更立体的自拍秘诀 058

更加剧美感的肩部动作 064

巧用手部散发魅力和个性 066

漂亮脸型靠角度 068 侧面自拍也有型 070

光线让照片质感飙升 072

小道具增添乐趣 074

选对背景很重要 076

机位高低是要诀 078

自拍的表情控制 080

巧用发型自信入镜 082

超强自拍妆容 084

快乐的多人、双人自拍 086

强大的后期编辑软件 088

Chapter 4 POSE 场合提案！何时何地都能完美入镜

职场场景的入镜技巧完美姿势突出干练气质 094

让职业套装不老气的朝气姿势街拍场景的入镜技巧 096

抓拍成功率 100% 的随性姿势

静止站立也有型的姿势细节 能拍出行走感觉的摆拍姿势 街拍呈现俏皮风格的拍照姿势

旅行场景的入镜技巧 100

突出旅行装扮时髦细节的拍照姿势 弥补妆容和发型不足的拍照姿势

景大人小时的正确姿势抓拍成功 100% 的侧面姿势休闲场景的入镜技巧 104

突出装扮时髦细节的拍照姿势 坐姿也能突出美感的方法 看不出破绽的“防被偷拍”姿势

利用道具突出休闲氛围运动场景的入镜技巧 108

看不出摆拍痕迹的抓拍姿势 拍出花絮般轻松逗趣的照片私密场景的入镜技巧 110

穿内衣也不露怯的拍照姿势 巧妙掩饰身材缺点的性感姿势 巧变姿势拿捏清新尺度

将内衣穿出俏皮感的活力姿势隆重场景的入镜技巧 114

能驾驭小礼服的正确姿势 拖地长裙的展示要诀 充满魅力和优雅的肢体语言  
与场地更加吻合的拍照姿势  
派对场景的入镜技巧  
突出动感曲线美的拍照姿势 带有融入感的拍照姿势118  
进餐场景的入镜技巧 120  
和美食互动的拍照姿势 突出生活情调的拍照角度  
Chapter 5POSE 心机分解！拍哪里都美的秘诀  
半身照的姿势秘诀 124  
全身照的腿部姿势秘诀 128  
惊艳的背面姿势秘诀 132  
完美侧面的姿势秘诀 136  
展示发型美感的姿势秘诀 140  
展示配件的姿势秘诀 144  
展示各类服装的姿势秘诀 148  
[显示全部信息](#)

## 前言

从老式镁光灯相机到自拍神器，拍照已经成为全民日常生活的一部分，而如何拍摄出更加出彩的照片，则需要动用一些小心思了，本书教你玩转拍照技巧！  
无论是去餐厅、商场还是外出旅行，随处可见在拍照或是自拍的人群，在这个拍照如同上班打卡签到一样的年代，连爷爷奶奶都会拍个大头照发给出门在外的孩子晒幸福。本书介绍了一系列\*常见也\*安全的拍照姿势，和如何利用姿势来弥补身材缺点，以及在不同的场景下摆出迎合主题的姿势的方法和技巧，教会你如何展现自己\*完美的一面，让你轻松应对各种拍摄场景。无论镜头怎么闪，再也不会出现不会摆姿势的尴尬局面，让每一张照片都光彩动人。在现实生活中，不是每个人都拥有模特般的身材，360°无死角的完美身型也是需要艰苦训练才能拥有，即使是大明星也需要借助姿势和后期修片才能打造出惊艳的“大片”，因此，不要把拍照想象得多么困难，恐于尝试。只要你敢于秀出自己，跟着本书的步伐，一定可以拍摄出你的专属完美影集。  
本书由国内\*\*的女性美容时尚图书创作团队——摩天文传创作，团队中的资深时尚编辑与在校大学生、出入写字楼的白领及经验丰富的专业模特一同合作，精简出\*\*\*年轻人使用的拍照秘笈，本书让每个人都能轻松掌握拍出好看照片的要领，变身拍照达人。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)