

《在孩子心里飞翔》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年06月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787100105156

内容简介

《在孩子心里飞翔》一书分为《孩子怎么教》《成长的难题》《爱的真面目》《寻回赤子心》等四章，作者将孩子的48种“问题”“症状”视为亲子共处的妙方。本书从一个全新的角度看待孩子的教育问题，引领父母和为人师者透过现象看本质——同时让父母了解，任何一个孩子的现状都是父母内心世界现状的折射，但大多数父母或多或少地不接纳孩子的某些方面，实际上，孩子就是他们的镜子，不接纳孩子哪些方面，就是不接纳自己的哪些方面，而这种不接纳的结果往往是扭曲自我，也扭曲孩子。另外，为人父母，真正该做的是帮助孩子成为他自己，而不是将孩子教养成为自己希望的样子。本书提醒读者从更为深层的角度切入“家庭教育”，是一本不可多得优秀教育书，它令读者明白，实际上，真正的教育就是解放心灵。作者认为，每一天都是灵魂的精心创造，天地万物的本然就是存在的价值和意义所在。童年时一生的形式，童年经历给每个人的打下的烙印无疑会影响人的一生，因此，给孩子的生命一个“良好的开端”，应该是为人父母的要务。

作者简介

许添盛医师，毕业于台北医学院，先后任台北市立仁爱医院家庭医学科、精神科医师，台北市立疗养院精神科、台北县立医院身心科主任。现任赛斯身心灵诊所院长、赛斯文化发行人、财团法人、新时代赛斯教育基金会董事长。喜爱写作及禅修，是《联合报》心灵版、《中国时报》家庭版、《大成报》心灵推手版、《自由时报》家庭版专栏作家。许医师对于癌症的治疗及预防复发有独到心得，他用理论配合生活实例及临床案例，以深入浅出的方式，在中华新时代协会讲授“赛斯心法”，并成立了“身心灵健康成长团体”、“美丽人生癌症病患成长团体”、“赛斯学院”及“赛斯心法修炼班”，应邀至内地各大城市，香港地区、马来西亚、美加等地，举办大型讲座。场场爆满，佳评如潮。

目录

?? ?? " " ?? ???
?? ?????????? ???
?? ??????????? ???
?? ??????????? ???

?? ???????
?? ?????
?? ???????
?? ??“?????”
?? ???????
?? ???????
?? ??????????
?? ???????????
?? “????”??
?? ??“????”??
?? ???????

在线试读部分章节

在孩子成长的过程中，父母常会要求小女孩以母亲为模仿对象，希冀小女孩朝向一个女人、太太及母亲的角色成长，小女孩多半较黏妈妈，跟着妈妈进出厨房、洗菜、上街买菜、折叠衣服、泡茶给爸爸喝；而小男孩则被期待朝向男人、丈夫及父亲的角色成长，跟着爸爸去钓鱼、打棒球、看职棒，或打零工、帮忙递工具等。

然而，不论男孩或女孩，由于人类内在的双性本质，有时小女孩不只是倾向与母亲认同，她也很羡慕父亲的勇敢、果决及强壮，或许也会模仿父亲的行为举止，豪爽、不拘小节、保护弱小。但是，这样的现象却造成两个后果：其一是大人的惊慌失措。父母会担心孩子的性别认同错乱，“女生当然必须模仿母亲，她模仿父亲的行为个性要干吗？当个男人婆？男不男、女不女？”父母当然不能苟同，也绝不接受，小女孩被迫只能与母亲的个性及母亲从事的工作认同；小男孩也被逼着一定得跟随父亲，朝向“男子汉”之路迈进。

其二，儿童内心的罪恶感持续编入整个成长的过程。不论何时，只要这个儿童内心感觉与另一性别的双亲有种自然的联系时，他（她）立刻会觉得这是错的。比如说，当小女孩并不想老在厨房弄一些婆婆妈妈的事，而欣赏老爸的直率与急公好义，更对老爸从事的逻辑思考及研究工作感兴趣时，女孩心中便升起罪恶感：“我会不会是错的？”对自己整个人性的基础及存在的完整性产生深深的迷惑及挫败感，也从来搞不明白这到底错在哪里。

从事身心科多年的临床工作及研究，我讶异地发现，原来许多成年人忧郁症状的起因，在童年的性别认同罪恶感中早已种下；而且当孩子对另一性别的双亲认同度愈强的时候，他（她）的痛苦及挫折就愈深，整个人格的扭曲就愈剧烈，当然，身为成人的痛苦指数也就愈高。

另一方面，当小男孩并不想成为男子汉，与人竞争、打架、学拳击时，他也许对妈妈感兴趣的事有一种深深的爱好，也许敏感、细心、感情丰富，对于芭蕾舞、烹调、服装设计兴致勃勃。这样的男孩下场多半是被赶出厨房，强制驱离母亲身边，“去！去跟爸爸玩，和爸爸出去打棒球、玩摔跤！”小男孩则莫名其妙，含泪离开母亲，心中在想：“我到底是哪里做错了？”自此踏上无奈的人生旅途。

再强调一次，每个男孩与女孩都渴望同时与父母亲的形象认同且学习，并期待以拥有男性及女性特质的“全人”来演出男人或女人的角色，他们的内心感觉到，自身的特质是超越俗世性别框架的，也拒绝将自己的人格硬挤入单一的性别模子里。但是我们的家庭教育却一开始就犯了个大错误，强行要男孩只与父亲认同，也要女孩只与母亲认同。孩子无辜，完全不知道自己犯了什么错，他们的心灵、人格的健全性及创造力的养成，就这样地受到了致命的伤害。

孩子的本性——快乐、自在、活泼的天性，以及心灵的伟大禀赋，在成长的过程中一再地受挫，但这只是人格的苦难及内在罪恶感累积的开始呢！当孩子进了学校后，不论是教育工作者自身“理所当然”的认定，还是课程学习上要求及安排的不同，男孩活泼、好动、数理强；女孩温柔、文静、文史强，这种后天的曲解及样板，更进一步地扭曲了孩子的心灵。

.....

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)