

《用身体说爱 (破解恋爱中的身体语言)》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787515802909

作者简介

戴维·吉文斯，博士，人类学家，美国人类学协会信息服务与项目部前主任，现任华盛顿斯波坎非语言研究中心主任。他的作品见《哈珀杂志》、《纽约客》、《美国新闻与世界报道》和《纽约时报》等。

目录

前言

序篇 求爱五部曲

第一章 求爱第一步：吸引注意力

第二章 求爱第二步：如何解读对方的眼神

第三章 求爱第三步：言语交流

第四章 求爱第四步：肢体接触的语言

第五章 求爱第五步：性接触

第六章 面孔的吸引力

第七章 身体的吸引力

第八章 服装和饰品：衣着的吸引力

第九章 空间、地点和室内装饰

第十章 化学信号

第十一章 长相守--维系感情的非语言信号

致谢

在线试读部分章节

纤腰的秘密

从几何学的角度来看，求爱过程中女性最吸引人的外形是怎样的？有些人认为是匀称的双腿，另一些人认为是肩部、胸部、臀部或者脚踝。然而，他们都错了。科学研究表明，尽管大家都认为胸部、臀部和腿部很吸引人，但是，女性身体最引人注意的地方除了长相之外，就是腰部。人类学家和进化生物学家的研究发现，女人体形重要的组成部分是腰部曲线收缩的部分，即“沙漏”形部分。

尽管时尚潮流和不同文化规范对女性身体美的侧重点不同--如胸围、体重、臀围、腿部肌肉等--但有一样是共同认可的。无论世界什么地方，男性们一致认为，纤细的腰身比粗壮的腰身更加吸引人。从新石器时代的小雕像到埃及的古典雕塑，从环球小姐竞赛到花花公子，腰部传递的信息是一样的。纤细瘦小的腰部比肥胖臃肿的腰部更有魅力。男性并非认为时装模特超细的腰身要比普通体重女性的身段更加迷人。

优美的腰身多细才合适呢？研究表明，男性并非认为时装模特超细的腰身要比普通体重女性的身段更加迷人。神经心理学家德温达·辛格经过研究发现，男性并非把细腰同美等同起来。真正吸引人的不是绝对的“细”，而是腰部和臀部的比例。人类学家发现，腰部和臀部的比例低（腰围除以臀围）代表生育力强和身体健康--同时让男性消除疑虑，即他所心仪的女人没有怀上他人的孩子。

在求爱过程中，腰围与臀围的比例低（小于1.0，裸体平均值为0.67）的女士可以用皮带、束腰带来保持纤细的腰身。腰臀围比小于1.0的女士，如妮可·基德曼、珍妮弗·洛佩兹和麦当娜，她们在深色裙子上面穿上浅色紧凑的外衣会显得分外妖娆。色彩上鲜明的对比会把人们的目光聚焦到她们细细的腰部。腰臀围比为1.0或更大的女士，如萝西·欧唐纳或奎恩·拉提法，可以穿上精心设计的带有各种图案和细节装饰的外衣，将人们的视线转移到腰部以上。这样还可以暗示这样的信息：我有孕在身。和数百万年以前赋予生育力的信息相比，今天的男士们仍然认为赋予曲线美的腰部看上去更加性感。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)