

# 《婚姻改变女人的一生》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年08月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787509003695

## 编辑推荐

学会利用婚姻改变你的命运，因为婚姻可以弥补你的某些先天不足。男怕入错行。女怕嫁错郎。女人的一半是男人。女人怎样对待自己的婚姻，这将决定她后半生的幸福。即使你很有才，外表很美，但婚姻不一定幸福。因此要学会为自己的幸福婚姻做主。如果你找对了另一半，即使你不美丽，不聪明，也会幸福一生。婚姻并不是有钱、有天赋就幸福，而是需要用心去经营。你了解婚姻吗？你的婚姻幸福吗？赶快来阅读本书，认识婚姻这件大事吧！

## 内容简介

你也许拥有很多财富，但不一定拥有幸福的婚姻。读完本书你就会对婚姻有更深刻的了解和认识。

现代社会都需要投资，婚姻更是你對自己一生幸福的投资。

别傻了，还是现实点。

婚姻是女人一生的精神依靠，更是女人心灵的港湾。

如果你开始就嫁错了人，上错了船，那么你的婚姻一定是不成功的。

你了解婚姻吗？你的婚姻幸福吗？赶快认识婚姻这件大事吧！

## 作者简介

李少聪，女，北京师范大学心理学院毕业，心理咨询师。为新浪女性频道“伊人风采”专栏作家，是多家时尚报刊、杂志和门户网站特邀撰稿人。长期坚持女性心理的研究工作，所著文章和图书深受女性读者欢迎和喜爱。作品有：《做个会说话会办事的聪明女人》《这样做女人最聪明》《懂心理的女人最幸福》《会说话的女人最聪明》等。

## 目录

- 第一篇 恋爱篇 第1章 女人的一半是男人 1. 爱人，不找最好的只找最合适的  
2. 你的择偶标准是什么 3. 莫为浮华遮望眼 4. 别让他的甜言蜜语欺骗了你  
5. 给你的感情号号脉 6. 不要轻易说爱， 7. 恋爱时一定要了解他的全部 第2章  
用点“心计”，找到能给你幸福的他 1. 练就一眼就能看透男人是否真心的绝招  
2. 别把自己轻易交给他 3. 天天相恋，但不一定要天天相见 4. 别让热恋迷失了方向  
5. 相爱简单，相处太难 6. 让爱变得成熟理智 第3章 借你慧眼，莫要嫁错郎  
1. 学会为自己的幸福做主 2. “花心”男人要嫁吗 3. 别拿你的婚姻赌明天  
4. 选个好老公等于幸福的一半 5. 选择一个爱你的男人结婚  
6. 什么样的男人不能嫁 第二篇 婚姻篇 第4章 用心经营，营造和谐的夫妻关系  
1. 幸福的婚姻需要用心去经营 2. “妻管严”只适合在没人的场合  
3. 给对方一定的自由和空间 4. 学会彼此宽容与理解，  
5. 忠诚和信任是夫妻感情的纽带 6. 多交流勤沟通，努力培养共同的爱好  
7. 同甘共苦，患难见真情 8. 责任第一，奉献为上 第5章 蜜语柔情，为婚姻生活加点糖  
1. 柔情是女人最有力的武器 2. 赞美是爱情保鲜的秘方. 3. 多点惊喜，多点浪漫  
4. 婚姻的最高境界是相看两不厌 5. 时刻注意对方的感受 6. 幽默是爱情的润滑剂  
7. 对婚姻既要讲理，又要讲艺术 第6章 宽容体谅，让幸福永远像花儿一样  
1. 女人也要学会在无关紧要的小事上妥协 2. 有些事不如睁一只眼闭一只眼  
3. 隐藏自己，让丈夫出秀 4. 懂得换位思考，多替对方着想  
5. 学会接纳而不是改变对方 6. 床头吵架床尾和 7. 别让误会伤了感情  
8. 平平淡淡才是真 9. 恋爱可以理想化，但婚姻要现实 第7章  
点燃激情，营造和谐的夫妻生活 1. 有了“性福”你就喊  
2. 性感新主张完美释放你的个人魅力 第8章 修炼魅力，为婚姻注入持久活力  
1. 做最有魅力的妻子 2. 永远不忘为美丽买单 3. 悉心经营不老的容颜  
4. 如何做一个成功男人背后的女人 第9章 金玉良言，婚姻幸福一生的忠告  
1. 婚外恋，是一朵带刺的玫瑰 2. 已婚男人的“爱”碰了都是痛  
3. “牛郎织女”式婚姻，要身分心相连 4. 家庭暴力是婚姻走向失败的开始  
5. 提防爱情在未婚先孕中变味儿 6. 和其它异性交往一定要注意分寸  
7. 虚幻的网恋，雾里看花 第三篇 家庭篇 第10章 爱要适度，做最优秀的母亲  
1. 给孩子足够自由的爱 2. 做孩子骄傲的榜样 3. 学会与孩子做朋友  
4. 孩子要爱但不要溺爱 5. 期望太高就是错 6. 孩子也需要你的尊重 第11章  
礼让为先，扮演好不同的角色 1. 警惕婆媳关系成为夫妻感情的杀手  
2. 正确处理好家庭和事业的关系 3. 与家庭其它成员和谐相处 4. 姑嫂相处要以心换心  
5. 妯娌相处最忌斤斤计较 第四篇 生活篇 第12章 摆正心态，将幸福生活进行到底  
1. 享受生活，积极的心态是关键 2. 幸福的指数不能用财富的多少来衡量  
3. 学会做自己的心理医生 4. 懂得选择更要学会放弃 5. 要知足常乐 6. 学会给自己减压  
7. 你的健康关系全家的幸福 8. 学会自强独立

[显示全部信息](#)



本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)