

《甩掉青春期成长烦恼》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508288840

内容简介

《甩掉青春期成长烦恼》是一本写给中学生的青春励志书。每一位中学生的成长都不会一帆风顺。在一天天长大的过程中会遇到挫折，会摔跟斗，会碰钉子。男孩女孩都会有感到忧伤、孤独、苦闷、烦恼的时候。《甩掉青春期成长烦恼》内容包括：换个角度寻找自信、宽容自己、丑小鸭的梦、才华不能横溢的时候、偶尔停下来，等等。作者用诗一样的语言和男孩女孩说悄悄话，鼓励他们甩掉烦恼，增强自信心和克服困难的勇气。在成长的路上，使自己的内心更强大。

目录

编者的悄悄话

第一部分 心灵自习课

忠诚

换个角度寻找自信

一个普通小贩的启示

幸福的新房子

宽容自己

不信任

网罗你的心

快餐时代

永远的迟到者

E时代的信

感恩的心

丑小鸭的梦 编者的悄悄话 第一部分 心灵自习课 忠诚 换个角度寻找自信

一个普通小贩的启示 幸福的新房子 宽容自己 不信任 网罗你的心 快餐时代 永远的迟到者

E时代的信 感恩的心 丑小鸭的梦 才华不能横溢的时候 心灵晴雨表 无可奈何时 贝壳制造

双眼皮的梦 偶尔停下来 火柴 大城市里的友谊 日记本上的锁 大树 森林里的小动物 偶像

霉菌 冥想 成为一片云 向猫咪学习 第二部分 心灵魔法师 减压，再减压 干净的世界

肯定不起眼的你 让好奇心军训 和许久不见的朋友打个招呼 跟大家一起笑 责任的力量

照一张清楚的照片 水一样的女孩 快乐无极限 学会认错 天桥风筝 大声唱歌 午休

做一条不知名的鱼 心的春夏秋冬 给心灵减肥 花朵的四季 鹤哥 一生中最美妙的时光

为最亲的人做一顿饭 感冒 第三部分 心灵日光浴 平静是福 涟漪 和宠物玩耍 星光 边骑边唱

夸奖别人 花的不平凡 不妨当一只麻雀 书里的美丽故事 赶上机会的火车 模仿秀 岔路

流浪猫 有些事不要太用心 怀旧电话 直播节目 涂鸦 聪明人 恰到好处 心灵良药

网络——天使与魔鬼 干涸 收拾心灵的房间 每一天 快乐不打折 生活的色彩 心在忙 关心
胸怀第四部分 心灵健身操 会换衣服的鱼 树的传说 清理磁盘碎片 变化 远古的回忆
琐碎的事 新思维主义 感觉青春 明星梦 晚霞飞舞的一瞬间 鸟儿栖息的树林
我们需要圣诞夜 小木屋 叶子落了一地 和自己比 渴望成功 春花 人生的幕布 询问
随遇而安 骑车第五部分 心灵运动场 懒得说话 生活变好了 秋天的树林 童话般的冒险
漆黑的夜 图腾 无聊的时候 门外的声音 急于结束 镜子里的陌生人 强大的和弱小的
我想变成一只宠物 他转学了 伞 命运 很多人 等待。 芭比娃娃也有眼泪 天桥女孩
孤独也是美丽的 种子的话 海的女儿

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)