

《战胜自己全集》

书籍信息

版次：1

页数：386

字数：4500000

印刷时间：2011年06月01日

开本：10开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787807235910

丛书名：成功阶梯智慧丛书

内容简介

本书阐释了如何克服各种障碍以获取个人成功的方式方法。并从个人思想、行为、习惯、性格、人际关系等多方面多角度出发。深入细致地介绍了克服自己内外不足的技巧，全面阐述了一个人获得成功所需要克服的种种来自于自身的障碍。全书各章各从某个侧面论述如何解决现实中的某方面难题，破开你思想上的桎梏和精神上的牢笼。帮助你矫正各种不良的行为习惯和思维方式，帮你实现人生的成功。助你步入成功的殿堂。

目录

第一章 认识自己：盘点生命财富

1. 成功，从认识自己开始
2. 自我性格的了解
3. 认识自我，走向成功
4. 正确认识自己
5. 时刻保持对自我的认知
6. 别忘了自身优势
7. 不必羡慕别人
8. 历史对你的评价
9. 每天抽空读点书
10. 一类性格，一种命运
11. 别把情绪摆在脸上
12. 正确认知自我
13. 培养积极乐观的个性

.....

第三章 定位自己：紧盯人生目标

第五章 拓展自己：开拓全新天地

第七章 超越自己：登陆人生彼岸

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)