

《别让你的称赞毁了孩子》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年11月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787505432918

编辑推荐

元元所著的《别让你的称赞毁了孩子》是一本阐述如何正确使用称赞，以达到良好称赞效果的读本，在这本书中，父母可以认识到称赞的神奇效果，学到如何正确使用称赞的妙招。本书以生动有趣、恰如其分的例子来打动父母，让他们认识到自己的不足，产生主动去改变的想法。

内容简介

元元所著的《别让你的称赞毁了孩子》内容简介：适度、正确的称赞可以起到很好的教育效果，给孩子自信的同时也更能加强亲子关系。但是，也有很多家长不重视称赞，滥用称赞以及错误称赞，这样就减弱了称赞的效果，增强了其负面作用，使称赞失去其原本的意义。《别让你的称赞毁了孩子》讲述不恰当或错误的称赞危害极大，但很多家长意识不到，只是一味称赞，却不知道如何称赞才是正确的，不知道称赞也要讲究技巧才能达到其应有的效果，否则会适得其反。

作者简介

元元，毕业于武汉大学中文系，曾是优秀的一线教育工作者，多次被评为“学生最喜爱的教师”“优秀青年教师”等；后长期致力于青少年心理健康教育及家庭教育的研究工作，并已出版相关著作多部。

目录

??? ???????"?C"

???????

???????????????

?????????????

?????????????

???????????????

?????????????

???????????????

??? ????????????????????

???????????????

?????????????????????????????????????

???????????????????

?????????????"?????????"

?????????"?????"???

?????????"?????"???

???????????????

???????????????????????

??? ??????????????????——???????????????

???"???"???????

???????????????

???????????????????

???????????????

???????????????????

?????????????????

?????"?"

???????

???????????????????????????????

???????????????

??? ????????????????????????

???????????????????

???????????????????

"??"?????"

???????????????????????

???????????????????????

???????????????????

???????????????????

???????????????

??? ?????????

????????????

????????

??????????????

????????

????????

????????

?????? "????"

??????????

??? ?????????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

????????

??????????????

??? ???????

????????????

??????????????

????????????

????????????????

????????????

????????????????

????????????????????

??? ?????????????

????????????

??????????

??????????

????????????????

??????????????

????????????????

??????????????

????? "???" "???" "????"

????????????

谁都渴望被称赞每个人都有优点，并且都渴望被别人赞美。所谓“良言一句三冬暖”，一句称赞的话能让人感到被认可、被尊重的愉悦和满足，能瞬间改变人的心境，让人从消极冷淡变得愉悦热情。人人都需要称赞，渴望被称赞是人类普遍的心理需求，是人性中最根深蒂固的本性。美国哲学家约翰·杜威曾经说过：“人类最深刻的冲力是做一位重要人物，因为重要的人物常常能得到别人的称赞。”由此可以看出，喜欢被称赞是人的天性之一。称赞之于人心，犹如阳光之于万物。在被别人称赞的过程中，一个人的自尊心和荣誉感会得到满足。没有什么比得到别人的肯定更让人幸福了，所以，成功学大师拿破仑·希尔曾说：“人类本性最深的需要是渴望他人的称赞。”被称赞是人的精神需求。玫琳·凯·阿什是美国玛丽·凯化妆品公司的创办人兼董事长，同时也是当今世界上最优秀的女企业家。她1963年创建的玛丽·凯化妆品公司，从最初的9个人发展为拥有20万名员工以及年零售额近20亿美元财产的国际性大公司，这一切在很大程度上都取决于她独特的“称赞哲学”。玫琳·凯认为：“当一个人的自尊受挫时，他的活力也会随之降低。反之，当你让一个人觉得重要，他或她就会犹如走在九重天上那样生气勃勃。”因此，她提醒公司里所有的管理人员尽量要让每个员工都觉得“自己是重要的”以此来激励员工。正是这套善于用称赞来激励自己的员工的方法，使玫琳·凯最终成为美国的“化妆品皇后”。称赞是精神的奖杯，是对自我价值的肯定。在生活中，每个人都期待他人的称赞，因为每个人内心都希望自己所付出的努力被别人看到，自己所取得的成绩被别人称赞。玫琳·凯正是抓住了员工渴望被称赞的这一心理，调动起每个员工的积极性，从而为公司带来收益，使自己获得成功。林肯曾说：“每个人都希望受到称赞。”根据马斯洛的需求金字塔，人除了基本的生存需求外，还需要更有高层次的需求——需要认可、尊重等精神食粮，而精神食粮之一便是称赞。人际关系专家卡耐基也说：“喜欢被人认可、感觉自己很重要，是人不同于其他低级动物的主要特性。有了这种需求，人们才不断地自我激励，超越别人，追求完美，从而期望得到更多的称赞。”莎士比亚说：“称赞是照在人心灵上的阳光。没有阳光，我们就不能生长。”可见，称赞就像阳光一样温暖我们的灵魂，如果生活中没有了称赞，我们的生活就没有了养料，就无法正常生长。孩子同样渴望被称赞。心理学家威谱·詹姆斯发现，一个没有受过激励的人仅能发挥其能力的20%~30%，而当他受过激励后，其能力是激励前的3~4倍。因而在孩子的成长过程中，称赞至关重要。有些父母只知道一味地指责孩子，他们认为“优点不说少不了，缺点不说改不了”“三天不打上房揭瓦”，这都是十分有害的想法。所有的孩子都渴望被大人称赞，称赞能让他们不断激励自己进步，以期继续得到大人的称赞，久而久之，便形成了习惯，也增强了孩子的自信，更加强了亲子关系，让孩子认为父母是喜欢他们、爱他们的。有个女孩结了婚，却很少回娘家，连平日也很少与母亲来往。并不是她不爱母亲，而是母亲的一句话曾伤害了她。原来她结婚那天，母亲在喜宴上当着亲戚朋友的面对她的婆婆说：“我这个女儿在家不怎么会做家务，人又懒，几个女儿中就数她最差了，所以请亲家母多包涵。”当时她就感觉无比难堪，“说这些干什么，我有那么差吗？这样的话以后岂不成为婆家指责我的依据？”从此，她便对母亲怀恨在心。直到母亲过世，她与其它姐妹谈论起此事时，才发现母亲对每个女儿的婆婆都这么说过。她们很纳闷，母亲一向对她们很好，可为什么偏偏要向外人说自己的孩子不好呢？后来，她们的父亲说，母亲其实是为了她们好，是希望她们的婆婆能有心理准备，多担待一些。哪个父母不爱孩子？可是为什么有很多父母总用批评、指责的话来伤害孩子

？为什么不能用称赞的话来鼓励孩子？这就要追溯到中国的传统教育理念，中国人讲究含蓄、内敛、谦虚，讲究“君君臣臣、父父子子”的教育观。所以，如果总是把“我家孩子这好，那好”挂在嘴边，恐怕会被人认为不知天高地厚，也怕把孩子惯坏，所以中国父母对自己的孩子很少夸奖，也很少能坦然接受别人的称赞，总要谦虚一番，甚至添油加醋，把不好的地方说出来，因此指责、打击便成了中国父母教育孩子的习惯。这也是为什么中国人世代代都不像欧美人总把诸如“Verygood”挂在嘴边的原因。其实，这会严重伤害孩子的自尊心。称赞是人人都渴望的，更何况是孩子？有教育专家指出，孩子对称赞的渴求比成人更甚。这是因为，孩子在小的时候，没有自我评价的能力，他们对自己的看法都来自于他人。因此，他们常常会以成人的评价来衡量自己，特别是父母的评价，会严重影响他们对自己的看法。因此，父母的称赞和积极的评价会对孩子的心理发展起到至关重要的作用，可以激发孩子心理愉悦的情绪体验。P2-4

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)